

Postanowienia końcowe:

Pełnoletni uczestnik zgłaszający swój udział w biegu głównym oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala mu na udział w zawodach.

Niepełnoletni uczestnik biegu głównego jest zobowiązany przedstawić podczas zapisu pisemne oświadczenie rodziców/opiekunów prawnych o zgodzie na udział w zawodach i braku przeszkód zdrowotnych.

Zapewnia się opiekę medyczną w czasie biegu;

Wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni;

Zawody odbędą się bez względu na pogodę;

Po biegu głównym odbędzie się losowanie nagród wśród wszystkich uczestników zawodów;

W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga sędzia główny;

Zgłoszenia:

W dniu zawodów:

Biuro Zawodów będzie czynne od godz. 8³⁰ do 12¹⁵ w Zespole Szkół w Skrwilnie, ul. Biezuńska 16

Informacje o zawodach:

Telefonicznie:

(54) 270 00 12 lub 270 00 24
kom. 881 470 254

(Informacje telefoniczne w godz. 8.00-15.00)



www.bieg.skrwilno.pl

XXIV Bieg Niepodległości w Skrwilnie

Skrwilno,
5 października 2019 r.



Gmina
Skrwilno

Regulamin imprezy

GLKS „Skrwa” Skrwilno

www.bieg.skrwilno.pl



Regulamin XXIV Biegu Niepodległości w Skrwilnie

Cel imprezy:

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej
Promocja gminy, powiatu i regionu

Organizatorzy:

GLKS „Skrwa” Skrwilno,
Urząd Gminy w Skrwilnie,
Zespół Szkół w Skrwilnie

Termin i miejsce:

5 października 2019 r.
(sobota) przy Zespole
Szkół w Skrwilnie

Biegi dla dzieci i młodzieży
szkolnej od godz. 10⁰⁰

Bieg główny (10 km) - start
godz. 12³⁰

Dystans i trasa biegów:

Dzieci i młodzież – dystanse
od 300 do 1500m asfalt
10km – trasa o nawierzchni
asfaltowej ulicami Skrwilna
i okolic

Start i meta:

Boisko przy Zespole Szkół
w Skrwilnie

Nagrody:

10 km

Miejsca 1-3 w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn – puchar + nagroda rzeczowa;

Miejsce 1 w kategoriach wiekowych – puchar + nagroda rzeczowa;

Miejsca 2-3 w kategoriach wiekowych – nagroda rzeczowa;

Bieg główny – nie pobiera się opłaty wpisowej

Biegi dziecięce i młodzieżowe

Miejsce 1 – puchar + nagroda rzeczowa;

Miejsca 2 i 3 – nagrody rzeczowe

Kategorie:

Bieg główny:

- kobiety:

I kat. – 15 – 19 lat (2004-2000)

II kat. – 20 – 35 lat (1999-1984)

III kat. – 36 – 49 lat (1983-1970)

IV kat. – 50 lat i więcej (1969

i poniżej)

- mężczyźni:

I kat. – 15 – 19 lat (2004-2000)

II kat. – 20 – 29 lat (1999-1990)

III kat. – 30 – 39 lat (1989-1980)

IV kat. – 40 – 49 lat (1979-1970)

V kat. – 50 – 59 lat (1969-1960)

VI kat. – 60 – 69 lat (1959-1950)

VII kat. – 70 lat i więcej (1949

i poniżej)

- niepełnosprawni (bez podziału na kategorię wiekową i płeć)
- wózkowicze (bez podziału na kategorię wiekową i płeć)
- biegające małżeństwa

Nagroda dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegu głównego.

Nagroda dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki z Gminy Skrwilno

Pozostałe kategorie:

Biegi dziecięce i młodzieżowe

(kategorie z podziałem dla dziewcząt i chłopców)

300m – rocznik 2011/2012

600m – rocznik 2009/2010

1000m – rocznik 2008/2008

1500m – rocznik 2004/2005/2006

Bieg Krasnoludków na

dystansie 50m (rocznik 2013 i młodsi)- godz. 11³⁰,
upominki dla wszystkich „krasnali”.