

REGULAMIN

Maratonu DotlenieniRUN

06.10.2019 Brzeg

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Maratonu DotlenieniRUN jest Fundacja Rozwój, ul. Mleczna 5, 49-300 Brzeg
2. Kontakt: run@dotlenieni.org

II. CELE

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 6 października 2019 r.
2. Start maratonu odbędzie się o godzinie 9.00.
3. Zawodnicy muszą ustawić się na starcie do godz. 8:50

IV. TRASA I LIMIT CZASU

1. Długość trasy: ok. 42 km
2. Limit czasu wynosi 6 godzin.
3. Zawodnicy, którzy na półmetku (21,097 km) osiągną czas powyżej 3 godzin od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Wszyscy zawodnicy, którzy nie ukończyli biegu do godz. 15.00 zobowiązani są do przerywania biegu i do zejścia z trasy biegu.
4. Osoba, która pozostanie na trasie po upływie tego czasu robi to na własną odpowiedzialność.
5. Wszyscy uczestnicy Maratonu DotlenieniRUN są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

V. PUNKTY NAWADNIANIA I KONTROLNE

1. Punkty odświeżania zaopatrzone w wodę, będą rozmieszczone co 5 km począwszy od 5 km trasy. Dodatkowo na 15 km, 20 km, 25 km, 30 km, 35 km oprócz wody będą znajdować się banany.
2. Wszelkie inne odżywki, napoje zawodnik zapewnia we własnym zakresie.
3. Punkty kontrolne (dodatkowego) pomiaru czasu będą się znajdowały (poza startem i metą) na : 21 km.

VI. UCZESTNICTWO

1. W Maratonie DotlenieniRUN prawo startu mają wyłącznie te osoby, które w dniu 6 października 2019 roku mają ukończone 18 lat.
2. Wszyscy uczestnicy maratonu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro Zawodów będzie się mieścić w hali sportowej MOSiR, Brzeg ul. Oławska 2
3. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują zestawy startowe zawierające m.in. numer startowy, koszulkę techniczną (po zaznaczeniu i wybraniu rozmiaru), gąbkę i kupon na posiłek po maratonie. Uwaga – osobom, które dokonają opłaty startowej po 20.09.2019 r. nie gwarantujemy otrzymania koszulki.
4. Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem startowym będzie podpisanie oświadczenia uczestnika o jego właściwym stanie zdrowia, oświadczenia że bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność, zgody na publikację wizerunku oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych

Administratorem Danych Osobowych jest Fundacja Rozwój z siedzibą w Brzegu 49-300, przy ul. Mlecznej 5.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Organizator ustala limit pakietów na 200 sztuk
2. Zgłoszenia do udziału przyjmowane są w formie elektronicznej do 02.10.2019 r. poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie internetowej <http://zmierzymyczas.pl>
3. Zgłoszenie uważa się za kompletne po wypełnieniu przez zawodnika formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej oraz dokonania opłaty za pakiet startowy poprzez płatności elektroniczne w systemie zapisów www.zmierzymyczas.pl.
4. Zgłoszenia w formie elektronicznej przyjmowane są do dnia 2.10.2019, lub do osiągnięcia limitu uczestników (200).
5. Istnieje możliwość dokonania zgłoszenia zawodnika i w dniu maratonu (6.10.2019) o ile nie zostanie osiągnięty limit uczestników (200).
6. Opłata startowa wynosi:
 - a) **75,00 zł** – od 01.07.2019 do 31.07.2019
 - b) **80,00 zł** – od 01.08.2019 do 31.08.2019
 - c) **90,00 zł** – od 01.09.2019 do 02.10.2019
 - d) **100,00** – w dniu biegu

VIII. KLASYFIKACJE I WYNIKI

1. W maratonie, będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn oraz klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn (co 10 lat). Przyporządkowanie do kategorii nastąpi na podstawie roku urodzenia.
2. Klasyfikacje wiekowe mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i więcej lat.
3. Klasyfikacje wiekowe kobiet: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i więcej lat.
4. Klasyfikacja drużynowa
 - a) Drużyna musi składać się zespołu 4-osobowego.
 - b) Zawodnik nie może startować w więcej niż jednej drużynie.
 - c) Skład drużyny musi być mieszany, tzn. w 4-osobowej drużynie musi startować min. jedna kobieta lub jeden mężczyzna.
 - d) Drużyna która osiągnie sumarycznie najkrótszy czas, wygrywa.

- e) Zawodnicy biorący udział w biegu drużynowym, uwzględniani są również w klasyfikacji indywidualnej.
- 5. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar. Na trasie biegu znajdować się punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.

IX. NAGRODY

- 1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą maraton DotlenieniRUN otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
- 2. Zdobywcy miejsc I–III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, zdobywcy miejsc I w klasyfikacjach wiekowych, zwycięska drużyna w klasyfikacji drużynowej otrzymują puchary.
- 3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach – będzie to określone w odrębnym regulaminie podanym do wiadomości.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- 2. Przebywanie na trasie maratonu DotlenieniRUN bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy.
- 3. Organizator zapewnia ubezpieczenie NW.
- 4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
- 5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- 6. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania - wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
- 7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

REGULAMIN

Półmaratonu DotlenieniRUN

06.10.2019 Brzeg

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Półmaratonu DotlenieniRUN jest Fundacja Rozwój, ul. Mleczna 5, 49-300 Brzeg
2. Kontakt: run@dotlenieni.org

II. CELE

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 6 października 2019 r.
2. Start półmaratonu odbędzie się o godzinie 9.00.
3. Zawodnicy muszą ustawić się na starcie do godz. 8:50

IV. TRASA I LIMIT CZASU

1. Długość trasy: ok. 21 km
2. Limit czasu wynosi 3 godziny.
3. Zawodnicy, którzy na półmetku (10,5 km) osiągną czas powyżej 1,5 godziny od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Wszyscy zawodnicy, którzy nie ukończyli biegu do godz. 12.00 zobowiązani są do przerywania biegu i do zejścia z trasy biegu.
4. Osoba, która pozostanie na trasie po upływie tego czasu robi to na własną odpowiedzialność.
5. Wszyscy uczestnicy Półmaratonu DotlenieniRUN są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

V. PUNKTY NAWADNIANIA I KONTROLNE

1. Punkty odświeżania zaopatrzone w wodę, będą rozmieszczone co 5 km począwszy od 5 km trasy. Dodatkowo na 15 km oprócz wody będą znajdować się banany.
2. Wszelkie inne odżywki, napoje zawodnik zapewnia we własnym zakresie.
3. Punkty kontrolne (dodatkowego) pomiaru czasu będą się znajdowały (poza startem i metą) na : 10,5 km.

VI. UCZESTNICTWO

1. W Półmaratonie DotlenieniRUN prawo startu mają wyłącznie te osoby, które w dniu 6 października 2019 roku mają ukończone 18 lat.

2. Wszyscy uczestnicy półmaratonu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro Zawodów będzie się mieścić w hali sportowej MOSiR, Brzeg ul. Oławska 2
3. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują zestawy startowe zawierające m.in. numer startowy, koszulkę techniczną (po zaznaczeniu i wybraniu rozmiaru), gąbkę i kupon na posiłek po półmaratonie. Uwaga – osobom, które dokonają opłaty startowej po 20.09.2019 r. nie gwarantujemy otrzymania koszulki.
4. Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem startowym będzie podpisanie oświadczenia uczestnika o jego właściwym stanie zdrowia, oświadczenia że bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność, zgody na publikację wizerunku oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych

Administratorem Danych Osobowych jest Fundacja Rozwój z siedzibą w Brzegu 49-300, przy ul. Mlecznej 5.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Organizator ustala limit pakietów na 200 sztuk
2. Zgłoszenia do udziału przyjmowane są w formie elektronicznej do 02.10.2019 r. poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie internetowej <http://zmierzymyczas.pl>
3. Zgłoszenie uważa się za kompletne po wypełnieniu przez zawodnika formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej oraz dokonania opłaty za pakiet startowy poprzez płatności elektroniczne w systemie zapisów www.zmierzymyczas.pl.
4. Zgłoszenia w formie elektronicznej przyjmowane są do dnia 2.10.2019, lub do osiągnięcia limitu uczestników (200).
5. Istnieje możliwość dokonania zgłoszenia zawodnika i w dniu półmaratonu (6.10.2019) o ile nie zostanie osiągnięty limit uczestników (200).
6. Opłata startowa wynosi:
 - e) **65,00 zł** – od 01.07.2019 do 31.07.2019
 - f) **70,00 zł** – od 01.08.2019 do 31.08.2019
 - g) **80,00 zł** – od 01.09.2019 do 02.10.2019
 - h) **90,00** – w dniu biegu

VIII. KLASYFIKACJE I WYNIKI

1. W półmaratonie, będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn oraz klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn (co 10 lat). Przyporządkowanie do kategorii nastąpi na podstawie roku urodzenia.
2. Klasyfikacje wiekowe mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i więcej lat.
3. Klasyfikacje wiekowe kobiet: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i więcej lat.
4. Klasyfikacja drużynowa
 - a) Drużyna musi składać się zespołu 4-osobowego.
 - b) Zawodnik nie może startować w więcej niż jednej drużynie.
 - c) Skład drużyny musi być mieszany, tzn. w 4-osobowej drużynie musi startować min. jedna kobieta lub jeden mężczyzna.
 - d) Drużyna która osiągnie sumarycznie najkrótszy czas, wygrywa.
 - e) Zawodnicy biorący udział w biegu drużynowym, uwzględniani są również w klasyfikacji indywidualnej.

5. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar. Na trasie biegu znajdować się punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.

IX. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą półmaraton DotlenieniRUN otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I–III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, zdobywcy miejsc I w klasyfikacjach wiekowych, zwycięska drużyna w klasyfikacji drużynowej otrzymują puchary.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach – będzie to określone w odrębnym regulaminie podanym do wiadomości.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie półmaratonu DotlenieniRUN bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy.
3. Organizator zapewnia ubezpieczenie NW.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
6. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania - wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

REGULAMIN

Biegu DotlenieniRUN na 10km

06.10.2019 Brzeg

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Biegu DotlenieniRUN 10 km jest Fundacja Rozwój, ul. Mleczna 5, 49-300 Brzeg
2. Kontakt: run@dotlenieni.org

II. CELE

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 6 października 2019 r.
2. Start biegu odbędzie się o godzinie 9.20.
3. Zawodnicy muszą ustawić się na starcie do godz. 9:10

IV. TRASA I LIMIT CZASU

1. Długość trasy: ok. 10 km
2. Limit czasu wynosi 2 godziny.
3. Zawodnicy, którzy na półmetku (5 km) osiągną czas powyżej 1 godziny od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Wszyscy zawodnicy, którzy nie ukończyli biegu do godz. 11.20 zobowiązani są do przerywania biegu i do zejścia z trasy biegu.
4. Osoba, która pozostanie na trasie po upływie tego czasu robi to na własną odpowiedzialność.
5. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

V. PUNKTY NAWADNIANIA I KONTROLNE

1. Punkty odświeżania zaopatrzone w wodę, będą rozmieszczone na 5 km i 10 km.
2. Wszelkie inne odżywki, napoje zawodnik zapewnia we własnym zakresie.
3. Punkty kontrolne (dodatkowego) pomiaru czasu będą się znajdowały (poza startem i metą) na : 5 km.

VI. UCZESTNICTWO

1. W Biegu DotlenieniRUN 10 km prawo startu mają wyłącznie te osoby, które w dniu 6 października 2019 roku mają ukończone 18 lat.

2. Wszyscy uczestnicy biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro Zawodów będzie się mieścić w hali sportowej MOSiR, Brzeg ul. Oławska 2
3. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują zestawy startowe zawierające m.in. numer startowy, koszulkę techniczną (po zaznaczeniu i wybraniu rozmiaru), gąbkę i kupon na posiłek po biegu. Uwaga – osobom, które dokonają opłaty startowej po 20.09.2019 r. nie gwarantujemy otrzymania koszulki.
4. Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem startowym będzie podpisanie oświadczenia uczestnika o jego właściwym stanie zdrowia, oświadczenia że bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność, zgody na publikację wizerunku oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych

Administratorem Danych Osobowych jest Fundacja Rozwój z siedzibą w Brzegu 49-300, przy ul. Mlecznej 5.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Organizator ustala limit pakietów na 300 sztuk
2. Zgłoszenia do udziału przyjmowane są w formie elektronicznej do 02.10.2019 r. poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie internetowej <http://zmierzymyczas.pl>
3. Zgłoszenie uważa się za kompletne po wypełnieniu przez zawodnika formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej oraz dokonania opłaty za pakiet startowy poprzez płatności elektroniczne w systemie zapisów www.zmierzymyczas.pl.
4. Zgłoszenia w formie elektronicznej przyjmowane są do dnia 2.10.2019, lub do osiągnięcia limitu uczestników (300).
5. Istnieje możliwość dokonania zgłoszenia zawodnika i w dniu biegu (6.10.2019) o ile nie zostanie osiągnięty limit uczestników (300).
6. Opłata startowa wynosi:
 - i) **55,00 zł** – od 01.07.2019 do 31.07.2019
 - j) **60,00 zł** – od 01.08.2019 do 31.08.2019
 - k) **70,00 zł** – od 01.09.2019 do 02.10.2019
 - l) **80,00** – w dniu biegu

VIII. KLASYFIKACJE I WYNIKI

1. W Biegu DotlenieniRUN 10 km, będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn oraz klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn (co 10 lat). Przyporządkowanie do kategorii nastąpi na podstawie roku urodzenia.
2. Klasyfikacje wiekowe mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i więcej lat.
3. Klasyfikacje wiekowe kobiet: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i więcej lat.
4. Klasyfikacja drużynowa
 - a) Drużyna musi składać się zespołu 4-osobowego.
 - b) Zawodnik nie może startować w więcej niż jednej drużynie.
 - c) Skład drużyny musi być mieszany, tzn. w 4-osobowej drużynie musi startować min. jedna kobieta lub jeden mężczyzna.
 - d) Drużyna która osiągnie sumarycznie najkrótszy czas, wygrywa.
 - e) Zawodnicy biorący udział w biegu drużynowym, uwzględniani są również w klasyfikacji indywidualnej.

5. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar. Na trasie biegu znajdować się punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.

IX. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg DotlenieniRUN otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I–III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, zdobywcy miejsc I w klasyfikacjach wiekowych, zwycięska drużyna w klasyfikacji drużynowej otrzymują puchary.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach – będzie to określone w odrębnym regulaminie podanym do wiadomości.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy.
3. Organizator zapewnia ubezpieczenie NW.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
6. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania - wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

REGULAMIN

Biegu DotlenieniRUN na 5km

06.10.2019 Brzeg

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Biegu DotlenieniRUN 5 km jest Fundacja Rozwój, ul. Mleczna 5, 49-300 Brzeg
2. Kontakt: run@dotlenieni.org

II. CELE

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 6 października 2019 r.
2. Start biegu odbędzie się o godzinie 9.20.
3. Zawodnicy muszą ustawić się na starcie do godz. 9:10

IV. TRASA I LIMIT CZASU

1. Długość trasy: ok. 5 km
2. Limit czasu wynosi 1,5 godziny.
3. Zawodnicy, którzy na półmetku (2,5 km) osiągną czas powyżej 1 godziny od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Wszyscy zawodnicy, którzy nie ukończyli biegu do godz. 10.50 zobowiązani są do przerywania biegu i do zejścia z trasy biegu.
4. Osoba, która pozostanie na trasie po upływie tego czasu robi to na własną odpowiedzialność.
5. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

V. PUNKTY NAWADNIANIA I KONTROLNE

1. Punkty odświeżania zaopatrzone w wodę, będą rozmieszczone na 5 km
2. Wszelkie inne odżywki, napoje zawodnik zapewnia we własnym zakresie.
3. Punkty kontrolne (dodatkowego) pomiaru czasu będą się znajdowały (poza startem i metą) na : 2,5 km.

VI. UCZESTNICTWO

1. W Biegu DotlenieniRUN 5 km prawo startu mają wyłącznie te osoby, które w dniu 6 października 2019 roku mają ukończone 18 lat.

2. Wszyscy uczestnicy biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro Zawodów będzie się mieścić w hali sportowej MOSiR, Brzeg ul. Oławska 2
3. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują zestawy startowe zawierające m.in. numer startowy, koszulkę techniczną (po zaznaczeniu i wybraniu rozmiaru), gąbkę i kupon na posiłek po biegu. Uwaga – osobom, które dokonają opłaty startowej po 20.09.2019 r. nie gwarantujemy otrzymania koszulki.
4. Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem startowym będzie podpisanie oświadczenia uczestnika o jego właściwym stanie zdrowia, oświadczenia że bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność, zgody na publikację wizerunku oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych

Administratorem Danych Osobowych jest Fundacja Rozwój z siedzibą w Brzegu 49-300, przy ul. Mlecznej 5.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Organizator ustala limit pakietów na 300 sztuk
2. Zgłoszenia do udziału przyjmowane są w formie elektronicznej do 02.10.2019 r. poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie internetowej <http://zmierzymyczas.pl>
3. Zgłoszenie uważa się za kompletne po wypełnieniu przez zawodnika formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej oraz dokonania opłaty za pakiet startowy poprzez płatności elektroniczne w systemie zapisów www.zmierzymyczas.pl.
4. Zgłoszenia w formie elektronicznej przyjmowane są do dnia 2.10.2019, lub do osiągnięcia limitu uczestników (300).
5. Istnieje możliwość dokonania zgłoszenia zawodnika i w dniu biegu (6.10.2019) o ile nie zostanie osiągnięty limit uczestników (300).
6. Opłata startowa wynosi:
 - m) **45,00 zł** – od 01.07.2019 do 31.07.2019
 - n) **50,00 zł** – od 01.08.2019 do 31.08.2019
 - o) **60,00 zł** – od 01.09.2019 do 02.10.2019
 - p) **70,00** – w dniu biegu

VIII. KLASYFIKACJE I WYNIKI

6. W Biegu DotlenieniRUN 5 km, będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn oraz klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn (co 10 lat). Przyporządkowanie do kategorii nastąpi na podstawie roku urodzenia.
7. Klasyfikacje wiekowe mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i więcej lat.
8. Klasyfikacje wiekowe kobiet: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i więcej lat.
9. Klasyfikacja drużynowa
 - a) Drużyna musi składać się zespołu 4-osobowego.
 - b) Zawodnik nie może startować w więcej niż jednej drużynie.
 - c) Skład drużyny musi być mieszany, tzn. w 4-osobowej drużynie musi startować min. jedna kobieta lub jeden mężczyzna.
 - d) Drużyna która osiągnie sumarycznie najkrótszy czas, wygrywa.
 - e) Zawodnicy biorący udział w biegu drużynowym, uwzględniani są również w klasyfikacji indywidualnej.

10. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar. Na trasie biegu znajdować się punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.

IX. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg DotlenieniRUN otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I–III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, zdobywcy miejsc I w klasyfikacjach wiekowych, zwycięska drużyna w klasyfikacji drużynowej otrzymują puchary.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach – będzie to określone w odrębnym regulaminie podanym do wiadomości.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy.
3. Organizator zapewnia ubezpieczenie NW.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
6. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania - wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.