

REGULAMIN VIII 12 Godzinnego Biegu Charytatywnego 08.09.2019

I. ORGANIZATOR

1. SKB Katorżnik Murowana Goślina

II. TERMIN I MIEJSCE

08 Wrzesień 2019 r., Murowana Goślina, Stadion Miejski ul. Mściszewska.

III. CELE

1. Akcja charytatywna
2. Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
3. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta.
4. Promocja miasta i regionu.

IV. TRASA BIEGU

Bieg odbędzie się na pętli o długości 400m – stadion miejski

Dystans dowolny, każdy biega ile chce, jeździ na rowerze i maszeruje z kijkami.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg ma charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nim mogą osoby zrzeszone w klubach sportowych lub amatorzy.

W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 09 września 2018 r., roku ukończą 18 lat. Osoby młodsze mogą startować, za zgodą rodzica bądź opiekuna osobiście lub pisemnie.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.

Zawodnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i ryzyko, co potwierdzają podpisem złożonym na oświadczeniu podczas weryfikacji.

Nie prowadzimy rejestracji online. Każdy chętny do biegu zgłasza się osobiście w dniu biegu do biura.

Namiet będzie dostępny tylko dla uczestników biegu.

VI. NAGRODY

Organizator nie przewiduje nagrody finansowej jak i materialnej.

Bieg zorganizowany jest w celu charytatywnym.

VII. PROGRAM BIEGU

08 wrzesień 2019 r.

Start godzina 7.00

Przewidywany koniec biegu 19.00.

W międzyczasie różne atrakcje np. występ zespołu, zamek dmuchany dla dzieci i inne

VIII. WPISOWE

Bieg ma charakter charytatywny więc każda złotówka podarowana do puszeki wspomaga pomoc osobie niepełnosprawnej.

IX. ZGŁOSZENIA

Każdy chętny do uczestniczenia w akcji winien zgłosić się między 7.00 – 19.00 w biurze biegu, które będzie znajdować się na płycie boiska piłkarskiego.

X. UWAGI KOŃCOWE

Zawodnik zobowiązany jest podporządkować się decyzjom organizatora.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy zobowiązani są do poszanowania godności osobistej innych uczestników.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.!!!!!!!!!!!!!!

Oczywiście zapraszamy wszystkich chętnych nie tylko biegaczy!

Nordic walking, cyklistów, amatorów pieszych długich wypraw.

Osoby chcące pochwalić się swoimi zainteresowaniami również zapraszamy. Znaczki, monety, modele itd. znajdzie się miejsce dla Was.

Tańczysz, śpiewasz, jesteś wirtuozem gitary bądź innego instrumentu? Przyjdź pochwal się!

Pochwal się wypiekami! (czyli jak w bardzo prosty sposób wspomóc akcję).

Chcesz po prostu pomóc w organizacji - wolontariat?

Zapraszamy.

Pamiętaj!

08.09.2019