

Regulamin Imprezy Rekreacyjno – Sportowej

XXXX BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA LEGIONOWO

1. CEL:

1) Popularyzacja biegów przełajowych jako najprostszej formy rekreacji zachęcającej do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

2. ORGANIZATOR:

1) Gmina Miejska Legionowo - Arena Legionowo, tel/fax: 022 766 45 20,
e-mail arena@um.legionowo.pl

3. TERMIN I MIEJSCE:

1) Data: sobota 14 września 2019 r., godzina 8.30 - 14.00.

2) Miejsce: las legionowski, start i meta przy ul. Zakopiańskiej.

3) Biuro zawodów dla uczestników biegu głównego:

piątek 13 września 2019 roku w godzinach 8.00 - 18.00 w hali Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50 B

sobota 14 września 2019 roku w godzinach 8.30 - 11.30 polana leśna przy ul. Zakopiańskiej

4) Biuro zawodów dla uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowych:

piątek 13 września 2019 roku w godzinach 8.00 - 18.00 w hali Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50 B

sobota 14 września 2019 roku w godzinach 8.30 - 11.30 polana leśna przy ul. Zakopiańskiej

5) W biurze zawodów w dniu zawodów dla zawodników biegu głównego udostępniony będzie depozyt.

6) Zawody mają charakter biegów przełajowych (tylko drogi leśne).

7) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

BIEGI MŁODZIEŻOWE: Start godzina 9.50

Zbiórka do wszystkich biegów będzie miała miejsce na polanie leśnej przy ul. Zakopiańskiej pod banerem z napisem START/META i wszyscy uczestnicy danego biegu powinni się tam zgłosić i wraz z sędzią starterem udać się na miejsce startu swojego biegu. Zbiórka zawodników będzie ogłaszana przez spikera zawodów najpóźniej 2 minuty przed godziną startu danego biegu. Zawodnicy którzy udadzą się na miejsce startu samodzielnie nie będą dopuszczani do biegu.

9.50 Bieg dziewcząt rocznik 2015 i młodsi na dystansie 100 m.

9.55 Bieg chłopców rocznik 2015 i młodsi na dystansie 100 m.

10.00 Bieg dziewcząt rocznik 2014 i 2013 na dystansie 100 m.

10.05 Bieg chłopców rocznik 2014 i 2013 na dystansie 100 m.

10.10 Bieg dziewcząt rocznik 2012 i 2011 na dystansie 200 m.

10.15 Bieg chłopców rocznik 2012 i 2011 na dystansie 200 m.

10.20 Bieg dziewcząt rocznik 2010 i 2009 na dystansie 300 m.

10.25 Bieg chłopców rocznik 2010 i 2009 na dystansie 300 m.

10.30 Bieg dziewcząt rocznik 2008 i 2007 na dystansie 400 m.

10.35 Bieg chłopców rocznik 2008 i 2007 na dystansie 400 m.

10.40 Bieg dziewcząt rocznik 2006 i 2005 na dystansie 500 m.

10.45 Bieg chłopców rocznik 2006 i 2005 na dystansie 500 m.

10.55 Bieg dziewcząt rocznik 2004 i starsze na dystansie 800 m.

11.05 Bieg chłopców rocznik 2004 i starsi na dystansie 800 m.

BIEG GŁÓWNY:

Start godzina 12.00

Kobiety 6 km - trasa oznakowana, prowadzi drogami leśnymi (1 pętla)

Mężczyźni 12 km - trasa oznakowana, prowadzi drogami leśnymi (2 pętla)

Zbiórka do biegów będzie miała miejsce na mecie na polanie leśnej przy ul. Zakopiańskiej pod bramą

START/META

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

OPLATY:

Oplata dotyczy tylko uczestników biegu OPEN

Uczestnicy biegów dziecięcych i młodzież nie ponoszą opłat za biegi.

Oplata za udział w biegu OPEN wyłącznie przelewem na konto :

15 zł za udział w Biegu Głównym bez pełnego pakietu startowego. W skład niepełnego pakietu wchodzi: zwrotny numer startowy, torba na depozyt, medal, posiłek.

25 zł za udział w Biegu Głównym z pełnym pakietem startowym. W skład pełnego pakietu wchodzi: zwrotny numer startowy, torba na depozyt, gadżet biegowy, posiłek, medal.

Biegi dziecięce i młodzieżowe :

Zawodnicy - pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych.

W biegu głównym:

Zawodnicy niepełnoletni - pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych.

Pozostali zawodnicy - podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.

Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią, przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.

5. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przez internet tylko dla uczestników biegu OPEN.

Zgłoszenia do biegów dziecięcych i młodzieżowych tylko w biurze zawodów.

1) Zgłoszenia do biegu głównego przyjmowane są od 12 sierpnia do 10 września 2019 roku poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej www.zapisyonline.com. Wpłatę za udział w biegu należy dokonać przelewem na konto nr: Santander Bank Polska SA 96 1090 1841 0000 0001 4147 9243, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo, w tytule: (imię i nazwisko zawodnika, XXXX Biegi Przełajowe).

2) Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 5 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.

3) Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewem). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "wpłata grupowa" oraz imiona i nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegów.

4) Limit zgłoszeń do biegu głównego wynosi 200 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.

5) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

6) Potwierdzenie zgłoszeń i odbiór numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów.

7) W przypadku opłat startowych wniesionych na konto organizatora po 10 września 2019 roku konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.

8) Oplata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

9) W biegu OPEN może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 18 lat.

6. NAGRODY:

OPEN

1. Miejsca 1-3 w biegach przełajowych w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn: puchary i nagrody.

2. Miejsca 1-3 w biegach przełajowych w kategoriach wiekowych: statuetki lub puchary.

2. Puchar oraz nagroda dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika z Legionowa.
3. Uwaga – nagrody w kategorii OPEN i kategoriach wiekowych nie dublują się.
4. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników.
5. Organizator ma prawo zmiany puli nagród.

DZIECI I MŁODZIEŻ:

- 1) Miejsca 1-3 w biegach przełajowych dziecięcych i młodzieżowych: puchary lub statuetki.
- 2) Upominki dla wszystkich uczestników.
- 3) Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników.
- 4) Organizator ma prawo zmiany puli nagród.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną i ubezpieczenie NNW.
- 2) W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator.
- 3) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 4) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego.
- 5) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i wizerunku przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.
- 6) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

8. GRUPY WIEKOWE

1. KOBIETY (wiek uczestnika, rocznik)

- I – 18-29 lat, 2001- 1990
- II – 30-39 lat, 1989 – 1980
- III – 40-49 lat, 19789 – 1970
- IV – 50 – 59 lat, 1969 – 1960
- V – 60 i starsze, 1959 i starsze

2. MĘŻCZYŹNI (wiek uczestnika, rocznik)

- I – 18-29 lat, 2001- 1990
- II – 30-39 lat, 1989 – 1980
- III – 40-49 lat, 1979 – 1970
- IV – 50 – 59 lat, 1969 – 1960
- V – 60 – 69 lat, 1959 – 1950
- VI – 70 i starsi 1949

9. PROGRAM ZAWODÓW

(godziny biegów dziecięcych i młodzieżowych mogą ulec nieznacznym zmianom)

GODZINA	TREŚĆ
8.30 – 9.45	Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych do biegów dziecięcych i młodzieżowych.
8.30 - 11.30	Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych do biegu OPEN
9.50	Bieg dziewcząt rocznik 2015 i młodsi na dystansie 100 m.
9.55	Bieg chłopców rocznik 2015 i młodsi na dystansie 100 m.
10.00	Bieg dziewcząt rocznik 2014 - 2013 na dystansie 100 m.
10.05	Bieg chłopców rocznik 2014 - 2013 na dystansie 100 m.
10.10	Bieg dziewcząt rocznik 2012 - 2011 na dystansie 200 m.
10.15	Bieg chłopców rocznik 2012- 2011 na dystansie 200 m.
10.20	Bieg dziewcząt rocznik 2010 – 2009 na dystansie 300 m.
10.25	Bieg chłopców rocznik 2010 - 2009 na dystansie 300 m.
10.30	Bieg dziewcząt rocznik 2008 - 2007 na dystansie 400 m.
10.35	Bieg chłopców rocznik 2008 - 2007 na dystansie 400 m.
10.40	Bieg dziewcząt rocznik 2006 - 2005 na dystansie 500 m.
10.45	Bieg chłopców rocznik 2006 - 2005 na dystansie 500 m.
10.55	Bieg dziewcząt rocznik 2004 i starsze na dystansie 800 m.
11.05	Bieg chłopców rocznik 2004 i starsi na dystansie 800 m.
	Dekoracja uczestników (bezpośrednio po każdym biegu)
12.00	Start biegu głównego
13.30	Dekoracja uczestników biegu głównego