

REGULAMIN

IV Bieg Instytutu Badawczego Leśnictwa „Naukowcy na start”, 21 września 2019 r., Sękocin Stary

I. CEL IMPREZY:

1. Upowszechnianie biegania oraz nordic walking (marsz norweski) jako najprostszyc form ruchu i sportu.
2. Popularyzacja kultury fizycznej wśród pracowników Instytutu Badawczego Leśnictwa oraz jednostek naukowych w Polsce.
3. Promowanie zdrowego stylu życia.

II. ORGANIZATOR:

Instytut Badawczy Leśnictwa.

III . WSPÓŁORGANIZATORZY:

1. Instytut Ochrony Środowiska - Państwowy Instytut Badawczy
2. Nadleśnictwo Chojnów.
3. Centrum Informacyjne Lasów Państwowych.
4. Amatorska drużyna biegowa Run Forest IBL.

IV. MIEJSCE, TERMIN, DYSTANS, GODZINA:

1. Impreza odbędzie się na terenie Instytutu Badawczego Leśnictwa w Sękocinie Starym, Nadleśnictwa Chojnów, Leśnictwa Sękocin (województwo mazowieckie k/Warszawy).
2. Termin: 21.09.2019 r. (sobota).
3. Program Biegu i marszu na dystansach przedstawia się następująco:
 - godz. 10.15 - start biegu dla przedszkolaków na dystansie 200 metrów;
 - godz. 10.30 - start biegu dla dzieci szkół podstawowych na dystansie 800 metrów;
 - godz. 11.00 - start biegu oraz marszu nordic walking na dystansie 5 km.

V. ROZPOCZĘCIE IMPREZY, TRASA BIEGU:

1. Rozpoczęcie imprezy i otwarcie Biura Zawodów, nastąpi o godz. 8.15. Odbiór pakietów startowych dla dzieci od godz. 8.15 do 10.00, dla uczestników biegu i marszu na 5 km od 8.15 do 10.30. Po godzinie 10.30 odbiór pakietów nie będzie możliwy. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie w siedzibie Instytutu Badawczego Leśnictwa w Sękocinie Starym, przy ul. Braci Leśnej 3 (parter w budynku B) .
2. Godzina 10.45 – wspólna rozgrzewka dla uczestników biegu i marszu na 5 km.
3. Trasy biegów będą oznakowane. Trasy biegów dla dzieci oraz biegu i marszu na 5 km będą oznaczone taśmami. Trasa biegu będzie zabezpieczona przez wolontariuszy i/lub straż leśną.
4. Pomiar czasu będzie przeprowadzany przez dla biegu głównego na dystansie 5 km oraz marszu nordic walking.
5. Obowiązuje limit czasu do ukończenia biegu głównego oraz nordic walking wynoszący 75 min. Jeżeli zawodnik nie ukończy biegu przed upływem powyższego limitu czasowego, nie zostanie sklasyfikowany.

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Zapisy do biegu głównego, marszu nordic walking oraz biegów dzieci przyjmowane będą poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej www.zapisyonline.com oraz w dniu startu w Biurze Zawodów (o ile wcześniej nie wyczerpie się limit pakietów startowych).
2. Zgłoszenia internetowe prowadzone będą:
 - od 12 sierpnia 2019 r. (poniedziałek) od godziny 12.00 do 18 września 2019 r. (środa) do godziny 23.59,
 - po tym terminie nastąpi weryfikacja zgłoszonych zawodników.
3. Szczegóły organizacyjne, regulamin, trasa biegu oraz aktualna lista uczestników będą dostępne w zakładce Wydarzenia na stronie internetowej Instytutu pod adresem www.ibles.pl, na stronie zapisów www.zapisyonline.com oraz na stronie Facebook grupy biegowej Run Forest IBL. Osoby, które zostaną zakwalifikowane do biegu otrzymają ponadto potwierdzenie mailowe uczestnictwa w biegu.
4. W dniu zawodów (21 września 2019 r., sobota) zapisy prowadzone będą przez Biuro Zawodów od godziny 8.15 do 10.00, o ile wcześniej nie wyczerpie się limit pakietów startowych.
5. Numery startowe będą wydawane w Biurze Zawodów.
6. Za zgłoszoną uważa się osobę, której nazwisko pojawiło się na liście startowej biegu (zapisy mailowe) lub która poprawnie wypełniła i złożyła w biurze zawodów formularz zgłoszeniowy (zapisy w dniu startu).
7. Limit uczestników w poszczególnych biegach wynosi 100 osób na dystansie 5 km, 40 osób w marszu nordic walking. Limit uczestników w dwóch biegach z udziałem dzieci wynosi 80 osób, po 40 osób w każdym biegu.
8. Udział w biegach i marszu jest BEZPŁATNY.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu i marszu na 5 km może wziąć udział każdy, kto w dniu imprezy (21.09.2019 r.) będzie miał ukończone 16 lat.
2. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu/marszu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu/marszu na własną odpowiedzialność.
3. Osoby niepełnoletnie biorące udział w biegu i marszu na 5 km muszą dostarczyć pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenia w Biurze Zawodów. Zawodnicy niepełnoletni podczas weryfikacji muszą być obecni z opiekunem prawnym.
4. Warunkiem uczestnictwa dzieci w biegu przedszkolaka i dzieci ze szkół podstawowych jest złożenie przez opiekuna prawnego oświadczenia w Biurze Zawodów.
5. Uczestnik podejmuje dobrowolną decyzję w przedmiocie uczestnictwa w imprezie i startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność oraz ponosi ewentualne konsekwencje wynikające z okoliczności wskazanych w zdaniach kolejnych. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu/marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w biegu/marszu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu/marszu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
6. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu/marszu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu/marszu przez Organizatora.
7. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie, we własnym zakresie, profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu/marszu.
8. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym w tym Policji, Straży Leśnej a także pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.
9. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.

VIII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:

Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy zapiszą się do biegu/marszu i zweryfikują w Biurze Zawodów mogą uczestniczyć we wspólnym ognisku na terenie organizowanej imprezy do jej zakończenia.

IX. KLASYFIKACJE:

1. Bieg na 5 km:
 - kategoria open K i M;
 - kategorie dodatkowe:
 - magister i doktorant (K i M),

- doktor (K i M),
 - doktor habilitowany i profesor (K i M).
2. Marsz nordic walking na 5 km:
 - kategoria open K i M.
 3. Nagradzane będą miejsca I-III w każdej z ww. kategorii.
 4. Kategoria zostanie utworzona tylko w przypadku sklasyfikowania w niej co najmniej 3 zawodników/zawodniczek.
 5. Klasyfikacja naukowców jest przeznaczona dla osób pracujących w jednostkach naukowych, tj. instytutach naukowych oraz uczelniach wyższych, bądź też innych osób z tytułem doktora, doktora habilitowanego, bądź profesora zwyczajnego lub nadzwyczajnego. Warunkiem sklasyfikowania jest poprawne zaznaczenie kategorii w zgłoszeniu mailowym oraz podanie nazwy jednostki, w której dana osoba jest zatrudniona w karcie zgłoszenia.
 6. Nagrodę można uzyskać tylko w jednej z kategorii.
 7. W biegach dzieci, pamiątkowymi pucharami uhonorowane zostaną dzieci, które zajęły miejsca od I-III.

X. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

1. Uczestnicy biegów/marszu otrzymają pamiątkowy medal.
2. Warunkiem odbioru nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii dekoracji z dokumentem tożsamości ze zdjęciem.
3. Uczestnicy biegów dla dzieci otrzymają pamiątkowe medale.

XI. INNE POSTANOWIENIA:

1. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów w czasie do 30 minut od zakończenia biegu. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane.
2. Informacje na temat biegów i marszu udzielane będą w Biurze Zawodów.
3. Wyniki biegów i marszu dostępne będą w zakładce Wydarzenia na stronie Instytutu pod adresem www.ibles.pl, na stronie zapisów www.zapisyonline.com oraz stronie Facebook grupy biegowej Run Forest IBL.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegów/marszu.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w IV Biegu Instytutu Badawczego Leśnictwa – Naukowcy na start, natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej (NNW).

6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników w innych miejscach niż depozyt.
8. Zabrania się jazdy na rowerach, deskorolkach na obszarze biegów i marszu, itp. oraz biegu ze zwierzętami pod rygorem dyskwalifikacji i usunięcia z trasy.
9. Pakiety/Numery startowe będzie można odbierać w Biurze Zawodów w pobliżu miejsca startu w dniu imprezy tj. 21.09.2019 r. od godz. 8.15.
10. Parking dla uczestników przewidziany jest do wyczerpania miejsc postojowych na ogrodzonym i strzeżonym terenie Instytutu Badawczego Leśnictwa.
11. Organizator może dokonywać korekt w zakresie zmiany godzin biegów/marszu lub przebiegu trasy.

XII. KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 14 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informujemy, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest **Instytut Badawczy Leśnictwa** z siedzibą w Sękocin Stary ul, Braci Leśnej 3 zwana dalej Instytutem;
2. Inspektorem Ochrony Danych w Instytucie jest Pan Daniel Nowak (e-mail: D.Nowak@ibles.waw.pl);
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu w celu uczestnictwa w imprezie **IV Bieg Instytutu Badawczego Leśnictwa „Naukowcy na start”** na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO;
4. W niektórych sytuacjach mamy prawo przekazywać dane Twoje oraz Twojego dziecka/podopiecznego dalej – jeśli jest to konieczne, abyśmy mogli wykonywać nasze usługi. Możemy przekazywać dane Twoje oraz Twojego dziecka/podopiecznego w szczególności następującym odbiorcom:
 - osobom upoważnionym przez nas – naszym pracownikom i współpracownikom, którzy muszą mieć dostęp do danych, aby wykonywać swoje obowiązki;
 - podmiotom przetwarzającym – którym zlecimy czynności przetwarzania danych, organizatorom;
 - innym odbiorcom danych np. ubezpieczycielom, sędziom.
5. Podane przez Panią/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego;
6. Dane Twoje oraz Twojego dziecka/podopiecznego po zrealizowaniu celu pierwotnego, dla którego zostały zebrane, o jakim była mowa wcześniej, będą przetwarzane dla celów archiwalnych przez okres zgodny z obowiązującymi u nas przepisami archiwalnymi.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia

sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;

8. Posiada Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.;
9. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany w tym również w formie profilowania.

KARTY ZGŁOSZENIA DO BIEGÓW I MARSZU

IV Bieg Instytutu Badawczego Leśnictwa „Naukowcy na start”

KARTA ZGŁOSZENIA DO BIEGU DZIECI

w Sękocinie Starym, w dniu 21.09.2019 r.

Oświadczenie

Wyrażam zgodę na udział mojej córki/syna:,

(imię i nazwisko)

ucznia

(nazwa przedszkola, szkoły)

w biegu dzieci, który odbędzie się w dniu 21.09.2019 r. w Sękocinie Starym oraz oświadczam o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

.....
(podpis rodzica opiekuna/prawnego)

IV Bieg Instytutu Badawczego Leśnictwa „Naukowcy na start”

KARTA ZGŁOSZENIA DO BIEGU NA DYSTANSIE 5 KM

w Sękocinie Starym, w dniu 21.09.2019 r.

Imię i nazwisko uczestnika:

Data urodzenia uczestnika:

Kategoria*: K /M .

Kategoria naukowa:

Pracownik Lasów Państwowych:

Miejscowość (miejsce zamieszkania):

1) Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) zawartych w powyższym oświadczeniu oraz na wykorzystanie wizerunku uczestnika (zdjęcia wykonane podczas zawodów) przez Organizatora w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć, sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych;

2) Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w w/w biegu oraz ponoszę pełną odpowiedzialność za skutki i konsekwencje udziału w biegu.

.....
(data i podpis uczestnika)

*zaznaczyć właściwe znakiem „x”

IV Bieg Instytutu Badawczego Leśnictwa „Naukowcy na start”

KARTA ZGŁOSZENIA DO MARSZU NORDIC WALKING

w Sękocinie Starym, w dniu 21.09.2019 r.

Imię i nazwisko uczestnika:

Data urodzenia uczestnika:

Kategoria: K /M

Miejscowość (miejsce zamieszkania).....

- 1) Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) zawartych w powyższym oświadczeniu oraz na wykorzystanie wizerunku uczestnika (zdjęcia wykonane podczas zawodów) przez Organizatora w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć, sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych;
- 2) Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w w/w biegu oraz ponoszę pełną odpowiedzialność za skutki i konsekwencje udziału w biegu.

.....
(data i podpis uczestnika)

*zaznaczyć właściwe znakiem „x”

Zgoda rodziców/prawnych opiekunów dziecka OŚWIADCZENIE RODZICÓW / OPIEKUNÓW

Ja, niżej podpisany /a/

..... wyrażam
zgodę na udział niepełnoletniego syna/córki
urodzonej/urodzonego..... uczennicy/ucznia
przedszkola/szkoły..... w imprezie sportowej **IV Bieg
Instytutu Badawczego Leśnictwa „Naukowcy na start”** organizowanej przez **Instytut Badawczy
Leśnictwa** w dniu **21 września 2019 r.**

Jednocześnie oświadczam, że nie są mi znane żadne przeciwwskazania zdrowotne uniemożliwiające
mojemu dziecku/podopiecznemu udział w imprezie sportowej **IV Bieg Instytutu Badawczego
Leśnictwa „Naukowcy na start”**.

Akceptuję Regulamin **IV Bieg Instytutu Badawczego Leśnictwa „Naukowcy na start”**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych mojego dziecka zgodnie z
Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie
ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego
przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie
danych przez **Instytut Badawczy Leśnictwa** w celu uczestnictwa w imprezie sportowej **IV Bieg Instytutu
Badawczego Leśnictwa „Naukowcy na start”**.

Wyrażam zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku mojego dziecka/podopiecznego utrwalonego w
przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w
materiałach promocyjnoreklamowych oraz na nieodpłatne wykorzystanie jej/jego wizerunku
utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.

.....

Miejscowość, data

.....

Czytelny podpis rodzica/opiekuna

Zgoda uczestnika IV. Biegu Instytutu Badawczego Leśnictwa „Naukowcy na start”

Ja, niżej podpisany /a/

..... akceptuję
Regulamin **IV Bieg Instytutu Badawczego Leśnictwa „Naukowcy na start”** oraz wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych przez **Instytut Badawczy Leśnictwa** w celu uczestnictwa w imprezie sportowej **IV Bieg Instytutu Badawczego Leśnictwa „Naukowcy na start”**.

Wyrażam zgodę na nieodpłatną publikację mojego wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczenia wizerunku w materiałach promocyjnoreklamowych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.

.....

Miejscowość, data

.....

Czytelny podpis rodzica/opiekuna