

REGULAMIN BIEGU ULICZNEGO „BOGATYŃSKA 10”

Bogatynia 08.09.2019

1. CEL

- Promocja Miasta i Gminy Bogatynia,
- Popularyzacja biegów jako najprostszej formy ruchu,
- Propagowanie zdrowego stylu życia,

2. Organizator

- Urząd Miasta i Gminy Bogatynia

3. współorganizator

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni.
- Biblioteka Publiczna w Bogatynia im. Polskich Noblistów

4. Termin i miejsce

- 8 września 2019 r. (niedziela) godzina 12:00
- W dniu zawodów biuro organizacyjne znajdować się będzie przy ulicy Sportowej 8 (Hala sportowa)
- Start i meta biegów głównego oraz rekreacyjnego usytuowana będzie na skrzyżowaniu ul. Sportowej i ul. Kusocińskiego.

5. Koszty wpisowego

Wpisowe do biegu: TYLKO W FORMIE ELEKTRONICZNEJ

Do 15 sierpnia: 50zł wraz z pakietem startowym.

W dniach 16-31 sierpnia: 45zł bez pakietu startowego.

Start w kategorii „Monar” jest zwolniony z wpisowego.

6. Trasa

- Rodzinny Bieg Krasnala: 500 m bieg (bez zapisów, bez wpisowego i bez prowadzenia klasyfikacji)
- Bieg główny: 10 km (dwie pętle po 5 km),
- Bieg rekreacyjny: 5 km (jedna pętla),
- Nordic Walking: 5 km (bez podziału na kategorie wiekowe),
- Nawierzchnia: asfalt,
- Ukształtowanie trasy: płaska, niewielkie podbiegi i zbiegi
- Trasa: centralne ulice miasta Bogatyni – wg załączonej mapy.

7. Zgłoszenia

- Zgłoszenie tylko w formie elektronicznej na stronie [www.....](http://www.bogatynia.pl)

Każdy zapisany zawodnik otrzyma:

- ubezpieczenie NNW
- numer startowy + hip elektroniczny
- agrafki
- wodę
- owoce
- możliwość otrzymania certyfikatu ukończenia biegu

W skład pakietu startowego wchodzić będzie pamiątkowy medal i materiały promocyjne

8. Warunki uczestnictwa

- W biegu głównym prawo startu mają osoby urodzone do dnia 08.09.2001 roku (ukończone 18 lat)
- W biegu rekreacyjnym prawo startu mają osoby bez ograniczenia wiekowego, a osoby poniżej lat 18 startują tylko i wyłącznie za pisemną zgodą prawnego opiekuna.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest posiadanie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach. W przypadku braku takiego zaświadczenia każdy z uczestników zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych oraz w którym zawarta jest klauzula o starcie na własną odpowiedzialność lub za zgodą prawnego opiekuna.

9. Kategorie

BIEG GŁÓWNY – 10 km

Klasyfikacja z podziałem na kategorie wiekowe Kobiet i Mężczyzn

M – K OPEN

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| M – K 18 (18-29 lat) | urodzeni w latach 2001-1990 |
| M – K 30 (30-39 lat) | urodzeni w latach 1989-1980 |
| M – K 40 (40-49 lat) | urodzeni w latach 1979-1970 |
| M – K 50 (50-59 lat) | urodzeni w latach 1969-1960 |
| M – K 60 (60 lat i więcej) | urodzeni w latach 1959 lub wcześniej |

M - K MONAR

Dodatkowa klasyfikacja

Kobiet i Mężczyzn dla mieszkańców Miasta i Gminy Bogatynia

M – K OPEN Bogatynia

BIEG REKREACYJNY – 5 km

Klasyfikacja bez podziału na kategorie wiekowe Kobiet i Mężczyzn

M – K OPEN

M – K Nordic Walking

M – K OPEN Bogatynia

- **O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia !**

- W biegu głównym i w biegu rekreacyjnym kobiet i mężczyzn oraz we wszystkich kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn jak również w kategoriach Monar i Nordic Walking puchary dla trzech pierwszych zawodników.
- W kategoriach dla mieszkańców Miasta i Gminy Bogatynia puchary dla sześciu pierwszych zawodników.
- Nagrody, puchary dla pierwszych trzech kobiet i trzech mężczyzn w kategoriach OPEN, **nie dublują się** z pucharami, w kategoriach wiekowych

10. Program zawodów

- 8³⁰÷10³⁰ Zapisy i wydawanie numerów startowych.
- 11⁰⁰ Start Rodzinnego Biegu Krasnala
- 12⁰⁰ Start Biegu Głównego, Rekreacyjnego i Nordic Walking.
- 13³⁰ Zakończenie zawodów zgodnie z upływającym limitem czasu.
- 14⁰⁰ Uroczysta dekoracja zwycięzców i zamknięcie zawodów.

11. Postanowienia końcowe

- Wszyscy zgłaszający się do biegu zawodnicy przedstawiają dokument tożsamości.
- Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.
- Każdemu zawodnikowi zostanie indywidualnie zmierzony czas zainstalowanym w numerze startowym elektronicznym chipem (nie dotyczy Biegu Krasnala)
- Na ukończenie biegu głównego organizator wprowadza limit czasowy wynoszący 120 minut. Po upływie tego czasu organizator przestaje zabezpieczać trasę, a uczestnicy którzy nie zaprzestali biegu kontynuują go na własną odpowiedzialność.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać przypięte z przodu do stroju lub koszulki numery startowe.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu organizatora.
- Zawodnik zasłaniający w części lub w całości numer startowy oraz nazwę sponsora zostanie dyskwalifikowany.
- Bieg odbywa się tylko i wyłącznie ulicami miasta. Skracanie trasy i bieganie po chodnikach może być podstawą do dyskwalifikacji.
- Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne oraz punkt odświeżania.
- Nad prawidłowym przebiegiem imprezy czuwać będą sędziowie.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania ustaleń służb porządkowych i zabezpieczających trasę.
- Przed i po biegu istnieje możliwość skorzystania z przebieralni i natrysków znajdujących się na stadionie przy ulicy Sportowej 8.
- Depozyt, Organizator przewiduje możliwość pozostawienia w depozycie rzeczy nie wartościowych do momentu zakończenia imprezy.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione, zniszczone lub skradzione zarówno przed, w trakcie jak i po imprezie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji oraz do zmian w regulaminie .
- O wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator.