

Regulamin XII Biegu Rolnika w Białogrodach

Wójt Gminy Grajewo Stanisław Szleter
oraz Klub Sportowy „Maratonka” Grajewo
serdecznie zapraszają na:

XII Bieg Rolnika Mistrzostwa Województwa Podlaskiego LZS Rolników 14 września 2019

Patronat honorowy:

Waldemar Remfeld - Starosta Powiatu Grajewskiego

Jacek Konieczny – Nadleśniczy Nadleśnictwa Rajgród

Organizatorzy i współorganizatorzy:

Wójt Gminy Grajewo, KS Maratonka Grajewo, Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku, Starostwo Powiatowe w Grajewie, Straż Gminna Gminy Grajewo, OSP gminy Grajewo, Nadleśnictwo Rajgród. Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Białogrody, p. Stanisław Bałdyga.

Gabinet Weterynaryjny lek. wet. Krzysztof Nowicki, Bank Spółdzielczy w Szczuczynie, EKO-DOM Sp. z o.o. Szymany, Elektronik, Gabinet weterynaryjny lek. wet. Krzysztof Kacprowski, SM Mlekpól, Provimi Polska Sp. z o. o., Tetra Pak sp. z o.o. , Biebrzański Park Narodowy.

Współpraca medialna:

www.e-grajewo.pl, www.zyciegrajewa.pl, www.grajewo24.pl, www.iregionalni.pl, Gazeta Współczesna, Giganet.

1. Program XII Biegu Rolnika

Miejsce i termin:

Świetlica Wiejska w Białogrodach oraz zamek w Białogrodach, 14.09.2019r. Od godz. 10.00 (sobota)

Program:

10.00 zbiórka uczestników i uroczyste otwarcie,

10.15 klasy 0 – I szkoły podstawowe dziewczęta 250 m,
klasy 0 – I szkoły podstawowe chłopcy 250 m,

10.20 klasy II – III szkoły podstawowe dziewczęta 500 m,
klasy II – III szkoły podstawowe chłopcy 500 m,

10.35 klasy IV - V szkoły podstawowe dziewczęta 500 m,
klasy IV - V szkoły podstawowe chłopcy 500 m,

10.50 klasy VI-VII szkoły podstawowe dziewczęta 750 m,
klasy VI-VII szkoły podstawowe chłopcy 750 m,

11.05 biegi integracyjne dla niepełnosprawnych,

11.10 klasy VIII szkoły podstawowe oraz gimnazja dziewczęta 750 m,

11.20 klasy VIII szkoły podstawowe oraz gimnazja chłopcy 1500 m,

11.30 Bieg Główny około 5000 m (kategoria open oraz rolników) – start wspólny. Trasa nie jest atestowana. Zawodnicy (kategoria open i rolnicy) mogą również wybrać dystans krótszy - 2000m. Zawodnicy będą sklasyfikowani tylko na dystansie jaki zadeklarują w biurze zawodów.

Okolo godz. 12.30 ogłoszenie wyników, **wręczenie nagród, spotkanie integracyjne, ciepły posiłek, poczęstunek, napoje, kawa, herbata przy Zamku w Białogrodach.**

Uwaga: Dekoracja zawodników w kat. dzieci i młodzieży następować będzie po ukończeniu danego biegu.

2. Trasa biegu na 2 i 5km:

Trasa będzie oznakowana, zabezpieczona przez wolontariuszy, prowadzić będzie drogami asfaltowymi, polnymi i leśnymi. Start będzie znajdował się w okolicy świetlicy wiejskiej w Białogrodach. Zawodnicy przebiegną przez wieś i skręcą w lewo na drogę powiatową w kierunku Osowca. Po dobiegnięciu do lasu (około 1 km) zawodnicy zapisani na dystans 2000m wykonają nawrót i tą samą drogą wrócą w okolice świetlicy wiejskiej, gdzie znajdować się będzie również meta. Pozostali zawodnicy (dystans 5000m), skęcą w lewo w drogę leśną w kierunku Kopic, następnie na rozwidleniu (po około 250 metrach) w prawo. Po przebiegnięciu kolejnych 650 metrów zawodnicy skręcą w prawo i biegną do Krzyża na uroczysku Toki, gdzie oznaczony będzie nawrót. Powrót do mety w okolicę świetlicy wiejskiej odbędzie się tą samą trasą. Bieg Główny odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania przepisów kodeksu drogowego oraz wskazówek Organizatorów.

3. Uczestnictwo i zgłoszenia

Uczestnictwo. Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy (-czki), którzy ukończyli 16 rok życia oraz posiadają aktualne badania lekarskie lub podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach i starcie na własną odpowiedzialność. Od zawodników niepełnoletnich biorących udział w biegu głównym wymagana będzie pisemna zgoda rodziców. Zawodnicy (-czki) w trakcie biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków i startują na własną odpowiedzialność. Przyjęcie numeru startowego, bądź karty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu. **Oplata startowa 10 zł** - w dniu zawodów w biurze zawodów.

Zgłoszenia. Zgłoszenia imienne do udziału w **biegu głównym** przyjmowane będą drogą mailową na adres biegrolnika@maratonka.pl do 12.09.2019 (**należy podać imię inazwisko zawodnika, rok urodzenia, miejscowość i/lub przynależność klubową, kategorię – open , rolników**) oraz w dniu zawodów od godz. 9.00 do godz. 11.00 w biurze zawodów. (Przygotujemy 60 pakietów startowych – w pierwszej kolejności otrzymają je zawodnicy zgłoszeni internetowo). Lista zgłoszonych zawodników będzie dostępna na stronie www.maratonka.pl. Do weryfikacji zawodników potrzebny będzie dokument tożsamości ze zdjęciem oraz w przypadku rolników - decyzja o podatku gruntowym lub inny dokument potwierdzający przynależność do tej kategorii. Fakt zamieszkiwania lub zameldowania na wsi nie jest wystarczający do zakwalifikowania zawodnika do kategorii rolników (ostateczne rozstrzygnięcia podejmuje Komisja Sędziowska). Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 604550860 e-mail: wieje@wp.pl, lub 516 109 383 e-mail: waldi8463@wp.pl.

Uwaga: W przypadku zgłoszenia się chętnych utworzymy dodatkową kategorię pracowników Lasów Państwowych.

Interpretacja Regulaminu Imprezy należy do Organizatorów, a sprawy sporne wynikające z uczestnictwa w biegach rozstrzygać będzie Komisja Sędziowska.

4. Klasyfikacja i nagrody

W biegu głównym:

- żywy kogut dla zwycięzców biegu na dystansie 5 km w kat. open Mężczyzn i Kobiet,
 - puchar ufundowany przez Nadleśniczego Nadleśnictwa Rajgród dla zwycięzców biegu na dystansie 5 km w kat. open Mężczyzn i Kobiet,
 - w kategoriach open kobiet i mężczyzn – za miejsca I-III nagrody rzeczowe (dystans 5000m i 2000m),
 - w kategoriach rolników kobiet i mężczyzn – za miejsca I-V nagrody rzeczowe na dystansie 2000m oraz 5000m,
 - okolicznościowe medale i upominki dla pierwszych 60 zawodników, którzy ukończą bieg główny.
- W biegach towarzyszących za I – III miejsca okolicznościowe medale i koszulki, pamiątkowe medale za miejsca IV - X. Słodycze dla wszystkich uczestników.

5. Kontakt

Wiesław Jerulank tel. 604550860 e-mail: wieje@wp.pl

Waldemar Szczyk tel. 516 109 383, e-mail: waldi8463@wp.pl