

Ostatnia aktualizacja: 15.05.2019

Regulamin biegu „IV Dycha z hakiem w Borowinach”

I. CELE

1. Propagowanie zdrowego trybu życia, zdrowego odżywiania oraz aktywności fizycznej;
2. Aktywizacja społeczności lokalnej, zaangażowanie środowiska biegaczy do przyjazdu do Skierniewic;
3. Promocja Gminy Skierniewice i Bolimowskiego Parku Krajobrazowego na terenie całego kraju;
4. Wpisanie biegu do kalendarza cyklicznych imprez odbywających się w Skierniewicach.

II. ORGANIZATOR

1. Ochotnicza Straż Pożarna w Borowinach
2. Urząd Gminy Skierniewice

III. PATRONAT HONOROWY

Wicemarszałek województwa łódzkiego – Grzegorz Wojciechowski

IV. PATRONAT MEDIALNY

1. Głos Skierniewic
2. ITS
3. Radio RSC

V. TERMIN I MIEJSCE

1. Miejsce: świetlica OSP we wsi Borowiny, Gmina Skierniewice
2. Termin zawodów: 07.09.2019 (sobota);
3. Godzina startu:
 - Bieg główny – 10,5 km - 12:00 ;
 - Bieg towarzyszący – 5,0 km – 12:05;
 - Marsz NW – 5,0 km – 12:10
4. Godzina zamknięcia zawodów: 13:30;
5. Linia startu zostanie zamknięta po około 10 minutach od strzału startera;
6. Trasy nie posiadają atestu PZLA;
7. Przebieg trasy:
 - Bieg główny – 10,5 km - trasa przebiega drogą asfaltową (ok 2 km) i szutrową (ok 1,5 km) przez wieś Borowiny oraz drogami szutrowymi (ok 5 km) i gruntowymi (ok 2 km) należącymi do Nadleśnictwa Skierniewice.
 - Bieg towarzyszący – 5,0km - ok 750 m asfaltu, ok 1,5 km drogi piaszczystej ok 400 m nawierzchni szutrowej a reszta to ubita droga gruntowa
 - Marsz NW - 5,0km - ok 1,8 km asfaltu, ok 0,5 km m nawierzchni szutrowej a reszta to ubita droga gruntowa
8. Start i meta przed świetlicą OSP we wsi Borowiny.
9. Punkt z wodą: w okolicach 5. kilometra dla trasy 10,5 km i ok 2 km dla trasy 5,0 km oraz na mecie.

LIMIT CZASU

- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 godziny od strzału startera na dystansie 10,5 km, 1 godzina w biegu na dystansie 5,0 km oraz 1,5 godziny w marszu NW. Zawodnicy powyżej tego limitu nie będą klasyfikowani;
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, zobowiązani są do opuszczenia trasy i

zdjęcia numeru. Odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów Prawa o Ruchu Drogowym (p.o.r.d.) oraz kodeksu cywilnego ponosi zawodnik;

3. Trasa będzie posiadać pionowe oznaczenia dystansu co jeden kilometr począwszy od startu.

VI. UCZESTNICTWO

1. Limit zawodników: 200 (łącznie dla wszystkich dystansów)
2. W biegu prawo startu mają osoby, które w dniu 07.09.2019 r. ukończyły 18 lat;
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu „IV Dycha z hakiem w Borowinach” muszą zostać zweryfikowani osobiście w Biurze Zawodów m.in. poprzez okazanie dowodu osobistego bądź innego dokumentu tożsamości;
4. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie Organizatorowi Formularza Rejestracyjnego, dokonanie wpłaty Kaucji Rejestracyjnej oraz przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w tego typu zawodach sportowych lub podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia zawodnika i wzięciu na siebie pełnej odpowiedzialności za udział w zawodach.
5. Przekazanie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej odbywa się w formie elektronicznej za pośrednictwem wskazanej przez Organizatora strony lub w Biurze Zawodów, o ile pula numerów startowych nie zostanie wcześniej wyczerpana;
6. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i wpłacenie Kaucji Rejestracyjnej, o której mowa w punkcie 5 jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu;
8. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

VII. BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów: Świetlica OSP, Borowiny 22A, 96-100 Skierniewice

Rekomendujemy odbiór pakietów w dniu zawodów, 07.09.2019. Biuro Zawodów będzie czynne w godzinach 9.00-11.30.

VIII. PAKIET STARTOWY

1. W biurze Zawodów zawodnicy otrzymają zestawy startowe na które składają się: numer startowy, chip, agrafka, worek do depozytu oraz upominki od naszych sponsorów.
2. Odbiór pakietu w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego przez zawodnika upoważnienia, na którym muszą być podane numer startowy oraz dane osoby odbierającej pakiet. Dodatkowo osoba upoważniona musi przedstawić kserokopię dowodu osobistego/innego dowodu tożsamości upoważniającego;
3. Nieodebrane pakiety startowe nie będą wysyłane.

IX. POMIAR CZASU

1. Obsługę informatyczną biegu poprowadzi OSiR Skierniewice. Pomiar odbędzie się za pomocą chipów zwrotnych montowanych do sznurowadła;
2. Brak chipa uniemożliwi pomiar czasu;
3. Zawodnicy są bezwzględnie zobowiązani do zwrotu chipa tuż po przekroczeniu linii mety;
4. Podczas biegu zawodnicy muszą mieć przypięte numery startowe z przodu koszulki;
5. Wyniki z osiągniętym czasem zostaną rozesłane sms-em do zawodników, którzy podczas rejestracji podadzą numer telefonu.

X. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są online poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie

internetowej : www.chronotex.pl

2. Zgłoszenia za pomocą systemu online będą przyjmowane do 04.09.2019 r. Po tym terminie zapisy będą wyłącznie możliwe w Biurze Zawodów, o ile będą dostępne miejsca;

3. Za zgłoszenie uznaje się prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego, przesłanie go, złożenie ww. oświadczeń wymaganych przez Organizatora oraz wpłaty Kaucji Startowej;

4. Kaucja Startowa (rejestracyjna) wynosi 20 zł brutto dla wszystkich biegów i będzie zwracana w dniu imprezy w czasie weryfikacji zawodników.

5. Opłatę należy uiścić po wypełnieniu e-zgłoszenia na konto OSP Borowiny, nr konta 22 9297 0005 0150 9109 2004 0001. Tytuł przelewu: Kaucja, imię i nazwisko uczestnika, rok urodzenia i wybrany dystans.

XI. NAGRODY

Bieg na dystansie 10,5 km

1. Klasyfikacja generalna K i M: pierwsze trzy miejsca w kategoriach open będą nagrodzone pucharami

2. Dodatkowe kategorie open: najlepszy zawodnik – mieszkaniec Gminy Skierniewice oraz najlepszy strażak (konieczny dokument potwierdzający przynależność do psp lub osp)

3. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K20, M20 (18-29 lat)(obie od 18. roku życia),

K30, M30 (30-39 lat)

K40, M40 (40-49 lat)

K50, M50 (50-59 lat)

K60+, M60+ (powyżej 60 lat) zawodnicy i zawodniczki z miejsc I-III w każdej z kategorii zostaną nagrodzeni statuetkami.

Dodatkowo w tym biegu wyłonieni zostaną: najszybszy mieszkaniec Gminy Skierniewice oraz najszybszy strażak.

Bieg na dystansie 5,0 km

Klasyfikacja generalna K i M: pierwsze trzy miejsca w kategoriach open będą nagrodzone pucharami.

Marsz NW na dystansie 5,0 km

Klasyfikacja generalna K i M: pierwsze trzy miejsca w kategoriach open będą nagrodzone pucharami.

Każdy z zawodników po ukończeniu biegu otrzyma pamiątkowy medal.

Po zakończeniu biegu zostanie przeprowadzona loteria chipowa, w której losowo wybrani zawodnicy (uczestnicy wszystkich biegów) otrzymają upominki;

Wszystkie kategorie są liczone wg czasu brutto;

Po zakończeniu biegu zapraszamy na grochówkę i ognisko z kiełbaskami.

Uwaga: Nagrody nie będą się dublowały. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii open nie będą już nagradzani w kategoriach wiekowych. Wyjątek stanowią nagrody dla najszybszego strażaka i najszybszego mieszkańca Gminy Skierniewice.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania;
2. Dane osobowe uczestników Dycha z hakiem w Borowinach będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator;
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać przygotowane przez organizatorów osobne oświadczenie dotyczące gromadzenia i przetwarzania danych osobowych zawodnika;
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać przygotowane przez organizatorów osobne oświadczenie dotyczące wykorzystania wizerunku zawodnika w celach promocyjnych;
5. Niezaakceptowanie ww. warunków będzie skutkowało automatycznym wykluczeniem z zawodów i brakiem możliwości zarejestrowania się w nich;
6. W dniu biegu będzie dostępna dla uczestników szatnia oraz możliwość pozostawienia depozytów w przeznaczonych do tego workach. Odbiór depozytów odbywa się na podstawie numeru startowego. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione;
7. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
8. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
9. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani;
10. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu;
11. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne;
12. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania Imprezy;
13. Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu;
14. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy;
15. Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na oficjalnej witrynie biegu bądź – w przypadku zmian w Regulaminie tuż przed biegiem – w formie pisemnych ogłoszeń wywieszanych na tablicy obok Biura Zawodów przed rozpoczęciem Imprezy;
16. Decyzje lekarza podczas wydarzenia dotyczące przystąpienia do biegu czy jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne;
17. W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem wszelkie kwestie rozstrzyga Organizator.

Aktualności na stronie: <https://www.facebook.com/Dycha-z-hakiem-w-Borowinach-532631693610743/>

Kontakt z organizatorem: Sławomir Kołosowski, tel. 608 025 385