

**REGULAMIN**  
**VIII CROSS MARATONU**  
**200**  
**MARATON JANA KULBACZYŃSKIEGO**  
**PO ZIEMI KODEŃSKIEJ I PISZCZACKIEJ**

**1.CEL**

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz nordic walking jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
- Promocja obszarów o wysokich walorach przyrodniczych.
- Promocja Gmin Piszczac oraz Gminy Kodeń.

**2.ORGANIZATOR**

Jan Kulbaczyński  
LKS Kodeń

**3.WSPÓŁORGANIZATOR**

EdWood  
Gmina Piszczac  
Gmina Kodeń

**4.TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się 14.03.2020r.

- Start biegu nastąpi o godz. 9:00 – bieg na dystansie 42.195 km. Start Nordic Walking ok 1 min po starcie Maratonu.
- Trasa przebiegać będzie drogami polno-leśnymi ze startem i metą w Połosekach obok Szkoły Podstawowej. Część trasy ok. 2 km. ulicami Kodnia.
- Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowane do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego
- Trasa biegu będzie posiadać oznaczenia co 5 km od startu do mety.
- Na mecie znajdować się będzie obsługa medyczna.
- **PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:**

godz. 7:00 – otwarcie biura zawodów,  
godz. 8:40 – zamknięcie biura zawodów,  
godz. 9:00 – star biegu,  
godz. 15:00 – wręczenie nagród zwycięzcom

W biegu prawo startu mają osoby które do dnia 14.03.2020r ukończyli 18 lat.

Sędzia główny oraz dyrektor biegu mogą nie dopuścić zawodnika do biegu lub nie pozwolić na kontynuowanie ze względów regulaminowych

**5 ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia przyjmowane są od **01.08.2019 do 01.03.2020 r.** telefonicznie pod

nr tel. **698-705-612 i kulbaka62@wp.pl**

W zgłoszeniu proszę podać

- imię i nazwisko
- rok urodzenia
- miejscowość zamieszkania
- nazwę grupy biegowej
- nr telefonu

**OPLATA STARTOWA: 70 zł. W dniu startu 90zł**

**Konto nr 63 8025 0007 0019 8156 2000 0010 BS Biała Podlaska**

**LIMIT MIEJSC: 150 OSÓB**

**BEZPŁATNY NOCLEG W SZKOLE PODSTAWOWEJ W  
POŁOSKACH**

### **KLASYFIKACJE**

W VIII Cross Maratonie Jana Kulbaczyńskiego- 42.195 km będą prowadzone następujące klasyfikacje

*Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn od 1-6  
miejsca.*

#### *Kategorie wiekowe*

<i>Kobiety :</i>	<i>Mężczyźni:</i>
<i>18-29</i>	<i>18-29</i>
<i>30-69</i>	<i>30-39</i>
	<i>40-49</i>
	<i>50-59</i>
	<i>60-69</i>
	<i>70+</i>

#### **Puchary**

Kobiety

Mężczyźni

I - III miejsce

I – III miejsce

#### **Nordic Walking:**

**Limit 50 osób**

#### **Klasyfikacja generalna od 1-6 miejsca**

Dla wszystkich osób które ukończą bieg zgodnie z regulaminem okolicznościowe medale na mecie oraz dyplom ukończenia biegu, a także koszulka, gorący obiad z dwóch dań.

## WODA + ODŻYWKI

- Punkty odżywcze, co ok. 5 km.
  - Na punktach zapewniamy wodę, banany oraz czekoladę.
- Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie.