

# Regulamin biegu Waligóra RUN Cross 2019

## 1. ORGANIZATOR BIEGU

1. Organizatorem biegu Waligóra Run Cross jest Stowarzyszenie Waligóra
2. Adres: ul. Grunwaldzka 26, 58-340 Głuszycza
3. NIP 0000647816 , REGON 8862995108, KRS 365972513
4. Osoba do kontaktu: Andrzej Kolisz, tel: 759-03-58-33

## 2. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 05.10.2019r.
2. Start dystansu ULTRA (53 km) o godzinie 08:00, HALF (25km) o godzinie 10:00, TEN (10km) o godzinie 11:00 – Szkoła Podstawowa nr 3 w Głuszycy, ul. Kolejowa 8, 58-340 Głuszycza
3. Trasa zawodów przebiegać będzie przez Głuszycę oraz Góry Suche, Sokołowsko położone na Polsko–Czeskim pograniczu pomiędzy miejscowościami Mieroszów, Wałbrzych oraz Głuszycza na Dolnym Śląsku.
4. Meta zawodów dla wszystkich dystansów znajduje się w Głuszycy przy Szkole Podstawowej nr 3 w Głuszycy.

## 3. DYSTANS

1. Impreza zostanie rozegrana na dwóch dystansach:
  - ULTRA WRC – 53km z przewyższeniem +2500m / -2500m;
  - HALF WRC – 25km z przewyższeniem +1095m / -1095m;
  - TEN WRC – 9 km z przewyższeniem +134m / -134m.
2. Szczegółowy opis tras biegu znajduje się na stronie [www.waligoraruncross.pl](http://www.waligoraruncross.pl).

## 4. LIMIT CZASU

1. Limity czasu przewidzianego do pokonania trasy zawodów:
  - ULTRA WRC (53km) – 10 godzin;
  - HALF WRC (25km) – 5 godzin;
  - TEN WRC (9 km) – czekamy na wszystkich do końca .
2. Na dystansie ULTRA wprowadza się limit czasu na 30 km biegu (Sokołowsko) i wynosi on 6 godzin.

## 5. PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE

1. Na trasie zawodów przewidziane jest dziewięć punktów odżywiania dla dystansu ULTRA i trzy HALF. Opis rozmieszczenia punktów odżywiania oraz ich wyposażenia znajduje się na stronie biegu w opisie trasy. Na punktach odżywiania przewidziano: wodę, cola, napój izotoniczny, arbuzy oraz rodzynki.
2. WRC TEN nie przewidziano punktów żywnościowych i nawadniania.

## 6. PUNKTY KONTROLNE

1. Na trasie biegu będą rozmieszczone stałe i lotne punkty kontrolne. Rozmieszczenie punktów stałych znajduje się w opisie trasy.

## 7. ZALECANE WYPOSAŻENIE

1. Uczestnicy biegu ULTRA podczas trwania zawodów, powinni posiadać pojemnik na wodę (camelbak , bidon oraz kubek itd.) oraz ze względu bezpieczeństwa sprawny telefon komórkowy z numerami kontaktowymi do organizatora zawodów oraz GOPR.
2. Każdy uczestnik musi mieć własny kubek na wodę.
3. Napoje i odżywki żelowe muszą być podpisane i będą sprawdzane w biurze zawodów.
4. Zawodnik, który pozostawi na terenie biegu jakiegokolwiek śmieci, nie będzie klasyfikowany w biegu.
5. Wszystkie te zabiegi to dbanie o nasze środowisko i wierzymy, że zawodnicy, którzy chcą wystartować w naszym WRC również dbają o swoje otoczenie naturalne,

## 8. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem Waligóra RUN Cross może zostać każda osoba która do dnia 5 października 2019 r. ukończy 18 lat.
2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w górskim biegu maratońskim. Wymagane jest podpisanie Oświadczenia w Biurze Zawodów.
3. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów osobiście! Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.
4. ZAWODNIK MUSI ZWERYFIKOWAĆ SIĘ OSOBIŚCIE !!!

## 9. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej [www.pomiarownia.pl](http://www.pomiarownia.pl) do dnia 15 września 2019 roku, lub do wyczerpania limitu startujących.
2. W przypadku wolnych miejsc startowych będzie możliwość zapisów w biurze zawodów w dniu imprezy oraz dzień wcześniej w godzinach urzędowania biura zawodów.

3. Za ZGŁOSZENIE uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.pomiarownia.pl](http://www.pomiarownia.pl) i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora. O znalezieniu się na liście startowej decyduje wpłata opłaty startowej. Organizator w ciągu 7 dni od wpływu opłaty na konto umieści zawodnika na liście startowej.
4. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika, lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane do czasu uzupełnienia danych. Brak opłaty startowej w wyznaczonym terminie spowoduje usunięcie zgłoszenia.

## 5. OPŁATA STARTOWA

1. Wysokość opłaty od dnia 15.06.2019 do 15.09.2019r.:
  - 120zł – ULTRA;
  - 90 zł – HALF;
  - 60 zł – TEN.
2. Wysokość opłaty w biurze zawodów (UAGA. Tylko za zgodą organizatora):
  - 180zł – ULTRA;
  - 150zł – HALF;
  - 120zł – TEN.
- 3 Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora nr: 23 1140 2004 0000 3802 7658 8655 w mBanku.
4. W tytule opłaty należy wpisać imię i nazwisko zawodnika oraz ULTRA, HALF, TEN WRC w zależności od dystansu.
5. Z opłaty startowej zwolnieni są: zwycięscy ubiegłorocznej edycji biegów ULTRA WRC i HALF WRC (kategoria Open).
6. Brak możliwości przepisania pakietu startowego na innego zawodnika.

## 11. TERMIN ZAPISÓW

1. Zapisy rozpoczną się dnia 10.06.2019 i będą prowadzone do dnia 15.09.2019 albo do wykorzystania limitu.
2. Zapisy są możliwe również w biurze zawodów również do wyczerpania limitu.
3. Nie ma możliwości przepięcia pakietu na innego zawodnika.

## 12. LIMIT STARTUJĄCYCH

1. ULTRA WRC: 150 zawodników.
2. HALF WRC: 150 zawodników.
3. TEN WRC: 100 zawodników.
4. O uczestnictwie w zawodach decyduje termin wpłaty.

### 13. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów znajduje się SP nr 3 Głuszycy, ul. Kolejowa 9.
2. Czynne 04.10.2019r. od godziny 16:00 do 20:00 oraz w dniu zawodów 05.10.2019r. od godziny 6:00 do 9:00.
3. WRC dba o środowisko, każdy z zawodników musi posiadać własne kubki. Na trasie biegu nie wydajemy napojów w plastikowych kubkach.

### 14. KLASYFIKACJA

1. OPEN - kobiet i mężczyzn.
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:
  - Kat. K 20 / M 20 (18-29 lat),
  - Kat. K 30 / M 30 (30-39 lat),
  - Kat. K 40 / M 40 (40-49 lat),
  - Kat. K 50+ / M 50+ (50 lat i więcej),
3. Mieszkaniec Gminy Głuszycy:
  - Najlepsza Kobieta - pierwsze 3 miejsca,
  - Najlepszy Mężczyzna - pierwsze 3 miejsca,
4. Klasyfikowani w kategorii open nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.
5. Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymają pamiątkowe puchary.
8. Zawodnicy, którzy zgłoszą się do startu na dystansie ULTRA nie będą klasyfikowani w HALF. Aby być klasyfikowanym muszą ukończyć bieg ULTRA.

### 15. NAGRODY FINANSOWE

1. Nagroda finansowa dla osoby, która przebiegnie trasę ULTRA w rekordowym czasie, wynosi 1000zł.
2. Klasyfikacja będzie prowadzona w kategorii ULTRA WRC kobiet i mężczyzn.

### 16. PAKIET STARTOWY

1. W skład pakietu startowego wchodzi: pamiątkowy medal za ukończenie biegu, posiłek po zawodach, pakiety na punktach odżywiania,
2. Pakiet startowy może być rozszerzony w zależności od pozyskania nowych środków.
3. Brak możliwości przepisania pakietu startowego z jednego zawodnika na drugiego.

## 17. NOCLEGI

1. Organizator zapewnia bezpłatny nocleg w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 3 w Głuszycy. Osoby korzystające z noclegu powinny posiadać własny śpiwór oraz karimatę.
2. Zawodnicy przyjmowani będą na nocleg w dniu 04.10.2019 od godziny 18:00 za okazaniem numeru startowego.
3. Wykaz noclegów w okolicy Głuszycy są opublikowane na stronie WRC.

## 18. ŻYWIENIE

1. Bufety będą wydawały: wodę, napoje izotoniczne lub colę, arbuzy, banany oraz rodzyнки
2. Obiad dla zawodników będzie wydawany w Szkoły Podstawowej nr 3 w Głuszycy.

## 19. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja miasta i gminy Głuszycy oraz popularyzacja obszaru Gór Suchych.
3. Dbanie o czyste środowisko, nie zaśmiecając terenów górski.

## 20. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania zawodów.
3. W dniu biegu, w godz. 7:00 – 19:00 będzie czynny depozyt, gdzie można złożyć rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez Organizatora. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
4. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej w miejscu widocznym dla obsługi zawodów. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są zgłosić swoją rezygnację obsłudze biegu oraz zdjęcia numeru startowego i udania się do bazy zawodów. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Dyskwalifikacji podlegają również osoby skracające trasę biegu. Zawodnicy zobowiązani są do pokonywania trasy biegiem, marszobiegami lub marszem.
6. Zawodnicy mogą korzystać z kijków trekkingowych z zachowaniem szczególnej ostrożności.

7. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
8. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania z powodu zagrażających zdrowiu i życiu warunków atmosferycznych nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
9. W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego.
10. Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń w Biurze Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
11. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.