

Regulamin biegu „III Koszęcińska Dycha”

1. Organizatorzy:

- 1) Gmina Koszęcin z siedzibą w Koszęcinie, ul. Powstańców Śl. 10, 42-286 Koszęcin,
- 2) Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Koszęcinie, ul. Sportowa 1, 42-286 Koszęcin, (GOSiR w Koszęcinie),

Strona internetowa Organizatora: <http://www.koszecin.pl>

Dyrektor biegu: Marek Grund – tel. 512 087 144, email: koszeczinskadycha@gmail.com

2. Cel imprezy:

- 1) integracja środowiska biegaczy i społeczności lokalnej,
- 2) popularyzacja biegania jak najprostszej formy ruchu,
- 3) promocja zdrowego i aktywnego trybu życia, poprzez spędzanie wolnego czasu na sportowo,
- 4) promocja walorów przyrodniczych Gminy Koszęcin,
- 5) promocja lasów Nadleśnictwa Koszęcin.

3. Termin, miejsce biegu oraz trasa:

- 1) Bieg „III Koszęcińska Dycha”, zwany dalej biegiem, odbędzie się 30 listopada 2019 r. (sobota) na terenie GOSiR w Koszęcinie oraz na terenach Nadleśnictwa Koszęcin.
- 2) Start odbędzie się o godzinie 12:00 przy bramie GOSiR w Koszęcinie. Zawodnicy na starcie powinni stawić się już o godzinie 11:50.
- 3) Długość trasy biegu to około 10 km.
- 4) Limit czasu dla biegu to 1,5 h.
- 5) Trasa będzie oznakowana taśmą i strzałkami oraz oznaczona na każdym kilometrze. Na trasie będzie znajdował się lotny punkt kontrolny.
- 6) Trasa biegu w pełni przełajowa, prowadzić będzie po drogach i ścieżkach leśnych.
- 7) Pomiar czasu elektroniczny.
- 8) Na trasie (granice 4,5 km) znajdować się będzie jeden punkt odżywczy z wodą i herbatą.

4. Uczestnictwo:

- 1) Ze względów technicznych oraz z uwagi na potrzebę zapewnienia bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia biegu, limit zgłoszeń wynosi 350 zawodników. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany limitu zawodników.
- 2) W biegu prawo startu mają osoby, które w dniu 30 listopada 2019 r. mają ukończone 16 lat.
- 3) Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać ważny dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem, na podstawie którego będzie można stwierdzić tożsamość i wiek zawodnika. W przypadku okazania dokumentu, który nie odpowiada wymogom identyfikacji, Organizatorzy mają prawo odmówić uczestnikowi wzięcia udziału w biegu. Uczestnicy niepełnoletni zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu. Brak zgody opiekuna prawnego uniemożliwia wzięcie udziału w biegu.
- 4) Biuro zawodów mieści się w siedzibie GOSiR i będzie funkcjonowało w godzinach od 9:30 do 11:30.
- 5) Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją treści Regulaminu biegu.
- 6) Dla bezpieczeństwa zawodników zabrania się uczestnictwa w biegu z zwierzętami.

5. Zgłoszenia i opłata startowa:

1) Zgłoszenia uczestnictwa przyjmowane są on-line, za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej <http://www.zmierzymczas.pl/zapisy/981/iii-koszecinska-dycha.html> do dnia 24 listopada 2019 r.

UWAGA: w przypadku osiągnięcia limitu miejsc (350) przed upływem ww. terminu, rejestracja zostanie zakończona. W sytuacji opisanej powyżej, zgłoszeni zawodnicy zobowiązani będą do dokonania płatności za udział w biegu w wysokości 30 zł w terminie do 7 dni od zakończenia rejestracji, o czym zostaną powiadomieni za pomocą wiadomości e-mail. W sytuacji nieuiszczenia opłaty startowej w oznaczonym terminie, zgłoszenie uważa się za nieskuteczne (zawodnik zostanie usunięty z listy uczestników), a Organizatorzy umożliwią ponowne zgłoszenia zawodników do wyczerpania przyjętego limitu miejsc.

2) Za zgłoszenie uczestnictwa uważa się: wprowadzenie danych za pośrednictwem formularza wskazanego w pkt 1, następnie dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika druku zgłoszenia i **oświadczenia** (w biurze zawodów przed biegiem) oraz wpłacenie opłaty startowej w wysokości 30 zł do dnia 24 listopada 2019 r. lub w terminie wskazanym w pkt 1, natomiast w dniu biegu w wysokości 45 zł.

UWAGA: Kluby i drużyny składające się z co najmniej 5 osób korzystają ze zniżki, dokonując opłaty startowej w wysokości 25 zł (przelewu powinna dokonać jedna osoba, w tytule przelewu należy oznaczyć wszystkie osoby, za które jest dokonany przelew).

3) Opłaty należy dokonać przelewem na rachunek Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Sportowa 1, 42-286 Koszęcin: 74 8288 0004 2000 0000 0228 0001. W tytule przelewu należy wpisać: „opłata startowa” oraz podać imię i nazwisko zawodnika.

4) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę, tylko i wyłącznie za zgodą Organizatorów biegu.

5) W ramach opłaty startowej Organizatorzy zapewniają: numer startowy, elektroniczny pomiar czasu, napoje na trasie i mecie, posiłek po biegu, zabezpieczenie medyczne, możliwość skorzystania z szatni i depozytu, medal po ukończeniu biegu, oraz specjalnie przygotowany sportowy gadżet, który zostanie przedstawiony na funpage biegu w późniejszym terminie.

6) Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć, filmowania na potrzeby promocyjne oraz wykorzystania ww. materiałów do celów promocyjnych w Internecie, prasie lub w transmisjach telewizyjno-radiowych oraz na inne potrzeby związane z realizacją swoich zadań statutowych.

7) Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatorów poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-rom, DVD, w katalogach oraz w mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjne, związane z działalnością prowadzoną przez Organizatorów. Uczestnicy wyrażają zgodę na użycie i publikację ich wizerunków przez Organizatorów (filmy, galerie zdjęć).

6. Klasyfikacja i nagrody:

1) Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe:

- K 20 - od 16 do 29 lat
- K 30 - od 30 do 39 lat
- K 40 - od 40 do 49 lat
- K 50 - od 50 do 59 lat
- K 60 - powyżej 60 lat

- M 20 - od 16 do 29 lat
- M 30 - od 30 do 39 lat
- M 40 - od 40 do 49 lat
- M 50 - od 50 do 59 lat
- M 60 - od 60 do 69 lat

· M 70 – powyżej 70 lat

2) Kategoria drużynowa (suma czasów 4 osobowej drużyny w tym przynajmniej jedna kobieta. Warunkiem wzięcia udziału jest wpisanie takiej samej nazwy klubu lub drużyny);

3) Kategoria „Mistrzowie Gminy Koszęcin”

- Kobiety (bez podziału na kategorie wiekowe)
- Mężczyźni (bez podziału na kategorie wiekowe);

4) Nagrody w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn

1. miejsce 300 zł + puchar
2. miejsce 200 zł + puchar
3. miejsce 100 zł + puchar;

5) Nagrody w kategoriach wiekowych puchary za miejsca od 1-3

6) Nagroda w kategorii drużynowej Puchar za 1 miejsce

7) Nagrody w kategoriach „Mistrzowie Gminy Koszęcin” puchary za miejsca 1-3

8) Nagrody w kategoriach wiekowych nie dublują się z kategorią open.

7. Postanowienia końcowe

1) Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną na trasie i mecie biegu (ratownik).

2) Depozyty: zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym samoprzylepny numer zgodny z numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie spakowanych przez zawodnika rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu przy biurze zawodów. Za pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy Organizatorzy NIE ponoszą odpowiedzialności. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.

3) Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.

4) Pisemne protesty można zgłaszać Organizatorom do godziny 15:30. Protesty rozstrzygają Koordynatorzy – decyzje Koordynatorów są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni.

5) Organizatorzy nie ubezpieczają uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Uczestnicy zobowiązani są do ubezpieczenia się od NNW we własnym zakresie.

6) Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.

7) Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

8) Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.

9) Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność.

10) Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji Regulaminu.

11) W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie ostateczna decyzja należy do Organizatorów.

ORGANIZATORZY: