



REGULAMIN

CROSS DRZYMAŁY 2019

I. Cel imprezy:

- uczczenie rocznicy urodzin Michała Drzymały
- upowszechnienie zdrowego stylu życia
- promocja Gminy Rakoniewice

II. Organizatorzy:

- Gmina Rakoniewice,
- Zakład Usług Komunalnych w Rakoniewicach Sp. z o.o.
- Hala Widowiskowo – Sportowa w Rakoniewicach

Kontakt: Jarosław Inda

www.halarakoniewice.pl

e-mail: halasportowa@zukromoniewice.pl

tel. (+48) 61 444 15 96,

III. Termin i miejsce:

- *Cross Drzymały* i marsz Nordic Walking odbędzie się 15 września 2019 r. start o godzinie 15:30
- biuro zawodów: przy obelisku Michała Drzymały w Drzymałowie, czynne w dniu zawodów **od 12.00 do 14.00** (godzina otwarcia biura zawodów może ulec zmianie)

Program:

UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW godz. 15:00

1. **Bieg *Cross Drzymały*** o Puchar Burmistrza Rakoniewic – **godz. 15:30**
2. ***Marsz Nordic Walking*** o Puchar Przewodniczącego Rady Miejskiej Rakoniewic - **godz. 15:35**
(podane godziny są orientacyjne, należy na bieżąco śledzić przebieg organizacji zawodów)

IV. Trasa:

- płaska, dystans ok. 5km., jedna pętla. (75% droga gruntowa, 25% kostka brukowa),
- limit na pokonanie trasy wynosi- 1 godzina (bieg),
- limit na pokonanie trasy wynosi- 1,5 godziny (marsz),
- oznakowanie trasy: miejscowo taśma i strzałki kierunkowe,
- oznaczenie graficzne trasy- załącznik nr 1 do regulaminu.

V. Zapisy i zgłoszenie:

- zgłoszenia do biegu i marszu można dokonać elektronicznie od dnia 2.09.2019 r. godz. 8:00, na stronie internetowej www.halarakoniewice.pl,
- zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 12.09.2019 r. do godz.15:00 lub do wcześniejszego wyczerpania limitu zgłoszeń,
- istnieje możliwość zgłoszenia w biurze zawodów w dniu biegu i marszu w godzinach 12:00-14:00 **pod warunkiem niewyczerpania limitu zapisów internetowych**,
- limit zawodników zgłoszonych do biegu wynosi 300 osób, limit uczestników marszu wynosi 50 osób.

VII. Klasyfikacja biegu i marszu:**BIEG:**

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja Masters kobiet- powyżej 45 lat (K45+),
- klasyfikacja Masters mężczyzn- powyżej 45 lat (M45+),

NORDIC WALKING

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,

ORAZ

- najstarsza zawodniczka i najstarszy zawodnik.

VIII. Pomiar czasu:

- pomiar czasu i ustalenie kolejności odbywać będzie się za pomocą metody kodów kreskowych,
- posiadanie numeru startowego jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym,
- klasyfikacja prowadzona będzie według czasów brutto.

IX. Nagrody i świadczenia dla zawodników:

- **nie przewiduje się opłaty startowej- udział w biegu i marszu jest bezpłatny,**
- wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg i marsz w wyznaczonym limicie czasu otrzymają pamiątkowe medale,
- w poszczególnych kategoriach zawodnicy, którzy zajęli I, II, III miejsce otrzymają wyróżnienie indywidualne,
- zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagrodzeni w poszczególnych kategoriach,
- po biegu i marszu organizatorzy zapewniają posiłek i napoje.

X. Uczestnictwo:

- w celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście z dokumentem potwierdzającym tożsamość,
- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok życia,
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała, urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym,
- każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych i jego wizerunku dla celów weryfikacji zawodnika oraz umieszczenia w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu. Zgodę potwierdza zgłoszeniem poprzez formularz zgłoszeniowy i własnoręcznym podpisem na karcie weryfikacyjnej w biurze zawodów,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- każdy zawodnik startujący w biegu powinien się ubezpieczyć w własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją regulaminu biegu.

XI. Postanowienia końcowe

- wyniki biegu dostępne będą:
 - dla tych zawodników, którzy podadzą na arkuszu zgłoszeniowym nr telefonu komórkowego- SMS-em po zakończeniu biegu,
 - dla wszystkich po zakończeniu imprezy na stronie internetowej biegu.
- koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy,
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- parking: w okolicy punktu startowego na przyległych drogach wewnętrznych i ogólnodostępnych miejscach przeznaczonych na parkowanie,
- zawody zabezpieczone będą przez OSP i wykwalifikowaną opiekę medyczną wraz z karetką,
- **nie przewiduje się organizacji szatni dla zawodników i depozytu rzeczy cennych,**
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione,
- organizatorzy pozostawiają - **50** numerów startowych do własnej dyspozycji
- organizatorzy pozostawiają sobie prawo zmiany wyznaczonego limitu i uruchomienia dodatkowych zapisów.
- organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zamian organizacyjnych *Crossu Drzymały*,
- w przypadkach spornych, ostateczna decyzja przysługuje organizatorom,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Organizatorzy