REGULAMIN –II Cross Nadbużański 6.10.2019 r.

I. ORGANIZATOR:

 Organizatorem jest ULKS Sarnaki

II. CEL:

 Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

 Promocja aktywności fizycznej.

 Promocja terenów Nadbużańskich.

 Popularyzacja biegania wśród społeczności wiejskiej.

 Integracja społeczności lokalnej podczas wspólnej obsługi zadania oraz kibicowania zawodnikom.

III. TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się w dniu 6 października 2019 r.

Start - Mierzwice Stare

Meta – Szkoła Podstawowa w Serpelicach – tam też będzie mieściło się biuro zawodów.

Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów bezzwrotnych umieszczonych w numerach startowych.

Zawodników obowiązuje limit czasu: bieg 3 godz. Nordicwalking 3,5 godz.

Harmonogram imprezy:

6 października

– 9.00 otwarcie biura zawodów

– 11.15 zakończenie zapisów i odbioru pakietów startowych

– 11.30 przejazd zawodników na Start

– 12.00 start biegu

– 12.05 start zawodników nordicwalking

– 15.30 dekoracja

– 16.00 zakończenie zawodów

IV. ZASADY UCZESTNICTWA:

W biegu może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

W konkurencji nordicwalking nie ma ograniczeń wiekowych.

Limit uczestników w i nordicwalking wynosi łącznie 150 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, w tym celu muszą posiadać dokument ze zdjęciem.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu i marszu będzie własnoręczne podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.

Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmienne.

V. ZGŁOSZENIA:

Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny na stronie internetowej ULKS Sarnaki oraz w Biurze Zawodów.

Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 4 października i w Biurze Zawodów.

Opłata startowa za udział w zawodach wynosi 50 zł

Opłatę należy uiścić postępując według wskazówek podanych w formularzu rejestracyjnym.

W przypadku zapisu w Biurze Zawodów, opłatę należy uiścić gotówką.

Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.

W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 30 września 2019 r., konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.

 Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

 W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

– numer startowy wraz z czterema agrafkami,

– elektroniczny pomiar czasu,

– koszulkę uczestnika,

– kupon na posiłek,

– pamiątkowy medal na mecie za ukończenie biegu.

Organizator przewiduje kategorie wiekowe, które zostaną ogłoszone zależnie od ilości zgłoszeń

VI. NAGRODY

Pierwsze trzy miejsca w klasyfikacji open, a także w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe puchary.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

 Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji!

 Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

 Po zakończeniu zawodów odbędzie się ognisko integracyjne.

 Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.

 Organizator przewiduje możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród zawodników.

 Organizator zapewnia depozyt, szatnie i prysznice.

 Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

 Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

 W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

 Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

 Dyrektorem zawodów jest Wojciech Szymański. Pytania odnośnie biegu proszę kierować na e-mail: wojtekhetman@op.pl lub tel. 504-297-792.

 Zwodnicy biorący udział w zawodach są zobowiązani zachować szczególną ostrożność na trasie biegu.

 Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.