



**MOSiR**  
ŁOMŻA

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W ŁOMŻY

## **Regulamin :**

### **I Łomżyńska Mila Charytatywna - bieg dla Justyny Korytkowskiej**

**pod patronatem poseł Bernadety Krynickiej**

#### **I. ORGANIZATOR**

- Ludowy Łomżyński Klub Sportowy „Prefbet Śniadowo” Łomża

#### **Współorganizator :**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży

#### **II. CEL**

1. Wyłonienie zwycięzców OPEN i w kat. wiekowych na dystansie 1 mili (1609,34cm ) dodatkowo bieg dla dzieci na dystansie ½ mili (804,17cm).
2. Zbiórka pieniędzy dla Justyny Korytkowskiej – „Powrót do SPORTU” - oraz licytacja specjalnych pamiątek sportu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

#### **III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS**

1. Start biegów nastąpi w dniu **20 października 2019** godz. 11:00, Wszyscy zawodnicy będą podzieleni wiekowo i będą startować w grupach czasowych – program minutowy będzie podany później.
2. Bieg będzie rozegrany w Łomży na stadionie MOSiR-u ul. Zjazd 18

#### **VI. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA**

1. W biegu „**I Łomżyńska Mila Charytatywna - bieg dla Justyny**” prawo startu mają osoby, które do dnia 20 października 2019 r. ukończą 15 lat, a w biegu na ½ Mili mają prawo startować dzieci z szkół podstawowych.
1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej do dnia 16.10.2019 po tym terminie zgłoszenia w dniu zawodów. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie : <https://dostartu.pl/i-lomzynska-mila-charytatywna-bieg-dla-justyny-korytkowskiej-v3867.pl.html>

lub osobiście w dniu zawodów 20 października 2019, zgłoszonym w dniu zawodów nie gwarantujemy pakietu. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów – Stadion MOSIR-u w dniu 20 października w godz. 9:00 – 12:00.
3. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna zgody.

## VII. OPŁATY

- 1 Wpłata minimum 20zł na konto organizatora nr: 51 1500 1533 1215 3004 7348 0000 – „bieg 1 Mila”.
- 2 Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
- 3 Zgłoszonym w dniu zawodów nie gwarantujemy pakietu.

## VIII. KLASYFIKACJE :

1. **Klasyfikacje wiekowe** : Kobiety / Mężczyźni ; I- 15-18; II-19-24; III-25-29; IV-30-34; V-35-39; VI-40-44; VII-45-49; VIII-50-54; IX-55-59; X-60-64; XI-65-69; XII – 70lat i starsi.
2. **Biegi szkolne klasyfikacja wiekowa** : 12-15 lat

**IX. NAGRODY** : mając na uwadze nieprzewidywalną ilość uczestników medale będą wydawane w pierwszej kolejności dla zgłoszonych i opłaconych uczestników drogą elektroniczną.

Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal,

Zwycięzcy I–III Kobiety / I– III Mężczyźni m-c OPEN puchary,

Zwycięzcy I – III we wszystkich kategoriach wiekowych puchary,

Mając na uwadze dobroczynny charakter imprezy organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

Przewidujemy dla Wszystkich uczestników specjalne miejsce gastronomiczne w którym będziecie mogli napić się gorącej kawy (różne rodzaje), herbaty (różne rodzaje) i poczęstować się ciastem.

## X. OŚWIADCZENIA

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
4. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

5. **Ochrona danych osobowych :**
1. Administratorem danych osobowych uczestników Biegu jest Ludowy Łomżyński Klub Sportowy „Prefbet Śniadowo w Łomży oraz Domtel-sport.pl systemy pomiaru czasu 76-200 Słupsk
  2. Dane osobowe uczestników Biegu przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą i nie będą udostępniane innym odbiorcom.
  3. W celu realizacji pomiaru czasu, stworzenia wyników, przesłania informacji o numerze startowym oraz uzyskanym rezultacie, dane uczestników (imię, nazwisko, rok urodzenia, płeć, miejscowość, email oraz numer telefonu), zostaną przekazane do Domtel-sport.pl systemy pomiaru czasu 76-200 Słupsk
  4. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w Biegach. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.
  5. Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt.
  6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu rejestracyjnym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
7. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
9. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

dyr. organizacyjny biegu  
Mariusz Pozdrawiam  
tel. 608 273 692

kontakt - Andrzej Korytkowski  
tel. 503 013 019

S P O N S O R Z Y:



## Prosimy o wydrukowanie i zabranie ze sobą na zawody.

Zgoda rodziców/opiekunów prawnych na udział dziecka w biegu :

**„I Łomżyńska Mila Charytatywna - bieg dla Justyny**, który odbędzie się 20.10.2019 r.  
na stadionie MOSi-R-u w Łomży ul. Zjazd 18

\_\_\_\_\_

(wpisać nazwisko i mię oraz dokładną datę urodzenia dziecka)

w biegu **„I Łomżyńska Mila Charytatywna - bieg dla Justyny”** organizowanym  
20.10.2019 r. Ludowy Łomżyński Klub Sportowy „Prefbet Śniadowo” Łomża.  
Oświadczam, że zapoznałem się z „Regulaminem biegów **„I Łomżyńska Mila  
Charytatywna - bieg dla Justyny”** i w pełni akceptuję jego postanowienia.

\_\_\_\_\_

Imię i nazwisko matki/ojca/opiekuna prawnego

telefon kontaktowy\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

czytelny podpis

Miejscowość \_\_\_\_\_ data \_\_\_\_\_