



REGULAMIN KROSTOSZOWICKIE KILOMETRY NIEPODLEGŁOŚCI 2019

1. CEL:

- Popularyzacja biegów oraz nordic walking jako form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja Krostoszowic oraz Gminy Godów
- Uczczenie święta narodowego 11 listopada

2. ORGANIZATORZY:

- Gmina Godów
- Inter Krostoszowice
- GOK Godów
- Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- 11.11.2019 r. – Krostoszowice Boisko Interu – Orlik.

4. PROGRAM IMPREZY:

- Biuro zawodów czynne od 9.00 do 10.30
- Godzina 11.11 start do biegu na dystansie 11 km – 2 okrążenia oraz nordic walking na dystansie 5,5 km – 1 okrążenie.
- 30 minut po przybyciu ostatniego zawodnika odbędzie się dekoracja zwycięzców i losowanie nagród.

5. KLASYFIKACJA W BIEGU ORAZ NORDIC WALKING:

- Kategorie wiekowe - K-20 (14 – 29 lat), K-30 (30 - 39 lat), K-40 (40 – 49 lat), K-50 (50 - 59 lat), K-60 (60 lat i więcej).
- Kategorie wiekowe - M-20 (14 – 29 lat), M-30 (30 - 39 lat), M-40 (40 - 49 lat), M-50 (50 - 59 lat), M-60 (60 lat i więcej).

6. NAGRODY:

- Miejsca 1 - 3 w każdej kategorii otrzymają puchar/statuetkę oraz nagrodę rzeczową.
- Wszyscy zawodnicy otrzymają medal, ciepły posiłek oraz kawałek niepodległościowego tortu.

7. UCZESTNICTWO:

- W biegu młodzieży zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.
- Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- Trasa zawodów umiejscowiona jest w lesie. W przypadku opadów deszczu podłoże stanie się mokre i śliskie. Zalecamy obuwie do biegów crossowych. Szczególną ostrożność należy zachować na zbiegach. Na trasie znajdują się korzenie i kamienie. Na 5 kilometrze umiejscowiony jest stromy zbieg wzdłuż autostrady. Znajdują się tam liczne kamienie, konary oraz wystające korzenie. Zalecamy szczególną ostrożność.
- Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków

uczestnictwa. W trakcie zawodów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi. Numer startowy powinien być przypięty do koszulki z przodu

- Opłata startowa uiszczona przelewem do 15 października 2019 r. wynosi **35 złotych**.

Opłata startowa uiszczona przelewem do 9 listopada 2019 r. wynosi **45 złotych**

W dniu zawodów opłata startowa uiszczana w biurze zawodów wynosi **50 zł**.

- **Za zgłoszenie uważa się dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.**
- W zawodach może wziąć udział tylko 200 zgłoszonych uczestników. Po osiągnięciu limitu lista startowa zostanie zamknięta.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zapisy na: www.datasport.pl
- Opłaty:
- Przelewem z podaniem imienia i nazwiska i tytułu wpłaty na konto:
-
- **BANK BGŻ S.A. ul. Kubsza Wodzisław Śląski**
- **Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski**
- **79 2030 0045 1110 0000 0255 0850**
-
- w siedzibie KS Forma os 1 Maja 27 Wodzisław Śląski,
- w sklepie Monsun SPORT ul. Mendego 28 Wodzisław Śląski
- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

8. **INFORMACJE DODATKOWE:** tel. 600 801 314

Zawody współfinansowane ze środków Gminy Godów