

**Regulamin Biegu**  
**Listtowie – Siódemka w Hrubieszowie**

1. Cel imprezy:

- Promocja marki Gotania;
- Propagowanie wiedzy na temat Bolesława Leśmiana
- Integracja środowiska biegaczy i miłośników Nordic Walking;

2. Organizator:

- Lokalna Organizacja Turystyczna „Gotania”
- współorganizator - Hrubieszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

3. Patronat Honorowy:

Marta Majewska – Burmistrz Miasta Hrubieszowa

3. Termin i miejsce biegu:

- 12 października 2019 roku (sobota),
- Start Biegu oraz Nordic Walking o godzinie 13:00.

4. Dystans i pomiar czasu:

- Dystans w Biegu Głównym oraz Nordic Walking wynosi ok. 7 km
- Trasa będzie poprowadzona przez lokalne drogi gruntowe nieutwardzone (asfalt na dystansie ok. 200m)

5. Limit czasu:

- 1 godz. 30 min.

6. Klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna kobiet - 7 km (Bieg główny),
- Klasyfikacja generalna mężczyzn - 7 km (Bieg główny),
- Klasyfikacja generalna kobiet Nordic Walking - 7 km,
- Klasyfikacja generalna mężczyzn Nordic Walking - 7 km.

7. Nagrody:

- Puchary za miejsca I-III w biegu głównym i Nordic Walking,
- Medale dla wszystkich uczestników, którzy ukończą biegi,
- Dekoracja zwycięzców odbędzie się ok. 14:30.

8. Uczestnictwo:

- W Biegu Głównym oraz Nordic Walking na 7 km mogą wziąć udział zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają ukończone 15 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub podpiszą oświadczenie o starciu w Biegu na własną odpowiedzialność,
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań na udział w Biegu podpisane przez rodzica/opiekuna prawnego.

9. Zgłoszenia oraz limit uczestników:

- Elektronicznie do dnia 10.10.2019 r. bezpośrednio przez link:
- <https://frslublin/pl>
- W biurze zawodów w dniu biegu od godz. 10:00 – 12:30 (w przypadku niewyczerpania limitu),
- Organizator wprowadza limit startujących – 250 osób w biegu na 7 km,
- Organizator wprowadza limit startujących – 50 osób w kategorii Nordic Walking,
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu startujących, o czym poinformuje w odrębnym komunikacie na Facebooku.

10. Opłata startowa:

Dla biegu i Nordic Walking:

- 15 zł – dla zawodników którzy zapiszą się i opłacą start do dnia 30.09.2019 r.
- 20 zł – dla zawodników którzy zapiszą się i opłacą start między 01.10.2019 a 10.10.2019 r.
- 25 zł - w dniu zawodów w biurze zawodów w przypadku niewyczerpania limitu miejsc;

11. Postanowienia końcowe:

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- Trasa będzie oznakowana co 1 kilometr;
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania ogólnie przyjętych zasad bezpieczeństwa, stosowania się do poleceń wydawanych przez zabezpieczających Bieg funkcjonariuszy Policji, Strażaków z OSP oraz wolontariuszy w żółtych kamizelkach odblaskowych Organizatora.
- Organizator zapewnia uczestnikom gorącą grochówkę oraz napoje po biegu;