

VI Bieg Przędownika

Regulamin



CENTRUM SPORTU
I REKREACJI

w Dąbrowie Górniczej



DĄBROWA
GÓRNICZA
dla aktywnych

I. Organizatorzy

1. Organizatorem biegu jest **Stowarzyszenie Aktywna Dąbrowa**.
2. Współorganizatorami biegu są **Wydział Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej** oraz **Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej**.

II. Cel zawodów:

1. Promowanie i popularyzacja biegania oraz nordic walking, jako najprostszyc i zdrowyc form sportu i rekreacji oraz aktywnego wypoczynku.
2. Promocja miasta i walorów rekreacyjnych miejsc do biegania – okolice Zbiornika wodnego Pogoria II.

III. Termin i miejsce imprezy:

1. Bieg odbędzie się 01.05.2018 rok.
2. Start nastąpi o godzinie 11:30 przy ośrodku Atoł, ul. Żeglarska 31 w Dąbrowie Górniczej – Pogoria I – (obok restauracji Catamaran). Start będzie podzielony, nordic walking 2 minuty po starcie biegaczy.
3. Trasa liczy 5 km i jest to bieg crossowy, trasa urozmaicona, podbiegi, leśny ścieżki.
4. Na trasie będzie oznaczony każdy kilometr.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu 1 godziny w biegu i 1:15 w nordic walking.
6. Za kolumną biegaczy będzie jechać obsługa zamykając stawkę zawodników.
7. Bieg i marsz nordic walking ma charakter zawodów przełajowych. Trasa biegnie wokół zbiornika Pogoria II, jest crossowa z podbiegami, leśne ścieżki.



IV. Uczestnictwo:

1. Uczestnictwo w biegu jest otwarte dla każdej osoby która:
 - zgłosiła swój start i opłaci startowe,
 - posiada aktualne badania lekarskie bądź podpisała formularz o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność (dostępne będzie w biurze zawodów i przy rejestracji elektronicznej).
2. Organizator wprowadza limit uczestników w liczbie 300 zawodników w biegu – spowodowane jest to specyfiką trasy. Po przekroczeniu tej liczby uczestników lista zostanie zamknięta. Obowiązuje zasada – kto pierwszy opłaci startowe, ten ma zagwarantowany udział w biegu.
3. Zawodnik musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. W trakcie weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, które będzie znajdować się przy ul. Żeglarskiej 31 – Pogorii I w Dąbrowie Górniczej w dniu zawodów od godziny 8:45 do godziny 10:45.
4. Każdy zawodnik musi posiadać numer startowy. Osoba bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana.
5. Pomiar czasu będzie wykonywany metodą elektroniczną za pomocą chipów.
6. Wpisowe wynosi:
 - przy rejestracji elektronicznej 30 zł, płatne do 23.04.2018 na konto Stowarzyszenia:
16 2030 0045 1110 0000 0394 7620
BGŻ BNP Paribas
Stowarzyszenie Aktywna Dąbrowa
ul. Morcinka 16/91 Dąbrowa Górnicza
w tytule prosimy podać: imię, nazwisko i dopisek „ Bieg Przodownika” lub imię, nazwisko „marsz Nordic Walking, 01.05.2018”
 - po 23.04.2018 rejestracja zawodników w biurze zawodów 40 zł,
7. O wysokości startowego będzie decydowała data wpłynięcia na konto stowarzyszenia. Jeśli wpłynie on później niż 23.04.2018 zawodnik jest zobowiązany do wyrównania różnicy w kwocie za startowe.
8. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
9. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę rodziców na uczestnictwo w zawodach. O zakwalifikowaniu do uczestnictwa w zawodach będzie decydowała data urodzenia zawodników.
10. Pakiet startowy będzie zawierał: numer startowy, chip – każdy zawodnik musi mieć te elementy na starcie pod rygorem dyskwalifikacji, kupon na poczęstunek. Zawodnik kończący bieg i marsz nordic walking otrzyma pamiątkowy medal.
- 11. Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy z kategorii wiekowych 16-19 kobiet i mężczyzn w biegu, nordic walking do lat 19.**

V. Zgłoszenie

1. Imienne zgłoszenia są przyjmowane poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronach www.aktywnadabrowa.pl. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do dnia 23.04.2018. Po tym



terminie lista zostanie zamknięta i zgłoszenie będzie możliwe tylko w biurze zawodów 01.05.2018 – o ile nie zostanie osiągnięty limit 300 osób w biegu.

2. Zgłoszenie w dniu zawodów do godziny 10:45 w Biurze Zawodów. Po tej godzinie biuro nie będzie wydawało pakietów startowych zawodnikom.

VI. Klayfikacja

1. Prowadzona będzie klasyfikacja biegu:
 - generalna mężczyzn
 - generalna kobiet
 - kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn w biegu

Kategorie wiekowe w Biegu Przodownika

Kobiety:

K16: 16-19

K20: 20-29

K30: 30-39

K40: 40-49

K50: 50 i starsze

Mężczyźni:

M16: 16-19

M20: 20-29

M30: 30-39

M40: 40-49

M50: 50-59

M60: 60 i starsi

2. Prowadzona będzie klasyfikacja w nordic walking:
 - generalna mężczyzn
 - generalna kobiet
 - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn w nordic walking

Kategorie wiekowe w Nordic Walking

Kobiety:

K20: 16 – 29

K30: 30 – 45

K40: 46 i starsze

Mężczyzna:

M20: 16 – 29

M30: 30 – 45

M40: 46 i starsi

Kategorie wiekowe w biegu i nordic walking będą utworzone w momencie zarejestrowania się minimum 3 zawodników..



VII. Nagrody

1. Nagrody przyznawane są:
 - I-III kat. OPEN puchary, nagrody rzeczowe,
 - I-III kat. wiek. puchary, nagrody rzeczowe,
 - Nagrody nie mogą się dublować, zawodnicy w kat. OPEN nie będą dekorowani w poszczególnych kategoriach wiekowych.
 - **Odbiór nagród będzie możliwy tylko i wyłącznie w dniu zawodów podczas dekoracji.**

VIII. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować uczestników zawodów przed rozpoczęciem zawodów.
2. Wyniki końcowe będą ogłoszone na stronie internetowej www.aktywnadabrowa.pl w ciągu 48 godzin po weryfikacji.
3. Zawody rozegrają się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Biura Zawodów, a sprawy nie ujęte w regulaminie będą rozstrzygane przez Organizatora.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów.
6. Wszyscy uczestnicy rejestrujący się do zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprez zamieszczonych w mediach, oraz materiałach promocyjnych organizatora Biegu Przodownika, patronów medialnych, partnerów i sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów i ich sponsorów.
7. Zawodnicy nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.

