



## REGULAMIN

- Organizator: Resort MOLO, Urząd Gminy w Osieku.  
Współorganizacja: Straż Pożarna, Policja, OSP, Wolontariusze  
Termin i miejsce: 12.10.2019 godz. 12:00, start/meta Osiek MOLO Resort  
Cel: Zbiórka pieniędzy na cele charytatywne, popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności, promocja walorów gminy Osiek.  
Program zawodów: Bieg główny na dystansie 10 km,  
Bieg dzieci i młodzieży szkolnej

## PROGRAM MINUTOWY

10:00 – otwarcie zawodów

10:10 - biegi w kategoriach dziecięcych i młodzieżowych z podziałem na biegi dziewcząt i chłopców:

- bieg przedszkolaków                                      rocznik 2013 – 2015: 150 m
- bieg dzieci szkół podstawowych                      rocznik 2010 – 2012: 150 m
- bieg dzieci szkół podstawowych                      rocznik 2007 – 2009: 300 m
- bieg dzieci szkół podstawowych                      rocznik 2004 – 2006: 450 m

12:00 – bieg główny – 10 km

Ok. 13:30 – dekoracje biegu

## TRASA

Dystans 10 km – bez atestu, 1 pętla – 70% asfalt, 30% utwardzona droga gruntowa.

Pomiar czasu elektroniczny. Trasa oznaczona co 1 km pionowymi znakami.

Trasę zabezpiecza Policja, Straż Pożarna.

## UCZESTNICTWO

Do startu zostaną dopuszczone osoby, które ukończą do dnia 12.10.2019 r. 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność, odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Podczas weryfikacji należy przedstawić dowód tożsamości. Osoby do 18 roku życia muszą mieć pisemną zgodę prawnego opiekuna. Druki oświadczenia i zgody prawnego opiekuna będzie można pobrać w biurze zawodów w dniu imprezy i na stronie organizatora: [www.czasnamolo.pl/biegnamolo](http://www.czasnamolo.pl/biegnamolo)

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia można dokonać za pomocą formularza zgłoszeniowego, który znajdować się będzie na stronie [dostartupl](http://dostartupl) oraz i w biurze zawodów w dniu startu – w Resorcie MOLO – godz. 9:00 – 11:00 – weryfikacja zawodów, wydawanie numerów startowych.

Kontakt z organizatorem: [bieg@czasnamolo.pl](mailto:bieg@czasnamolo.pl)

Limit uczestników: Organizator wprowadza limit 400 uczestników.

Opłata startowa: Organizator ustalił minimalną kwotę startową na **30zł**, która w całości zostanie przekazana na cele charytatywne.

## Klasyfikacja

### Kobiety

*kategoria generalna i w kategoriach wiekowych*

K 1 ( 16 – 30 lat)

K 2 ( 31 – 45 lat)

K 3 ( 46 – i powyżej)

### Mężczyźni

*kategoria generalna i w kategoriach wiekowych*

M 1 ( 16 – 30 lat)

M 2 ( 31 – 45 lat)

M 3 ( 46 – i powyżej)

## Nagrody

### Puchary i medale

Organizator zapewnia medale dla 300 zawodników.

Organizator przewiduje puchary dla osób z najlepszym czasem w każdej kategorii.

Nagrody się nie dublują (uczestnicy, którzy dostają puchar w klasyfikacji generalnej nie otrzymują pucharów w kategoriach wiekowych)

## Wyżywienie

Dla wszystkich zawodników posiłek regeneracyjny, woda na mecie i półmetku

## Komunikat końcowy

Komunikat końcowy będzie dostępny w Internecie na stronach

[www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl) oraz [www.czasnamolo.pl/biegnamolo](http://www.czasnamolo.pl/biegnamolo)

## Postanowienia Końcowe

- Elektroniczny pomiar czasu będzie przy użyciu chipów elektronicznych mocowanych do obuwia. Numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany agrafkami z przodu. Brak chipa podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Przyjęcie numeru startowego jest równoważne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.
- Wszelkie kwalifikacje prowadzone będą wg. Indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50 zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg. czasu brutto liczonego od momentu strzału startera. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji na trasie uczestnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych do najwolniejszych.
- Ze względów organizacyjnych ustala się limit czasu na 90 minut.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu oraz posiłek dla uczestników biegu
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Zawodników obowiązuje strój sportowy
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.
- Warunkiem otrzymania pucharu jest obecność podczas dekoracji.
- Organizator zastrzega sobie prawo do decydowania i rozstrzygania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie oraz do zmian w regulaminie.
- Bieg ma charakter charytatywny, wszystkie opłaty zostaną przekazane fundacji „Mała Orkiestra Wielkiej Pomocy”. Organizator nie zwraca wpłat w przypadku rezygnacji z biegu.