**Regulamin biegu: „Mikołajkowa Dycha”**

**Bieg główny**

**I. ORGANIZATOR:**

– Klub Biegacza „Baster Team” Kalisz

I.1. WSPÓŁORGANIZATOR:

– Miasto Kalisz

– Rada Osiedla „Zagorzynek”

– Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Pogoda Ducha”

I.2. PARTNER BIEGU

– Szkoła Podstawowa nr 10 w Kaliszu

– Parafia pw. NMP Zagorzynek

I.3 OBSŁUGA TECHNICZNA

– Foxter-Sport.

**II. CELE**

1. Promocja aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia oraz biegania, jako najprostszej

formy ruchu. Aktywne spędzanie czasu wolnego, jako profilaktyka uzależnień i współuzależnień.

2. Promocja Miasta Kalisz i osiedla Zagorzynek.

3. Pozyskanie środków na cele statutowe Fundacji CHOPS – profilaktyka uzależnień i współuzależnień.

**III. TERMIN, MIEJSCE I TRASA:**

1. Bieg jest częścią imprezy biegowej „Mikołajkowa Dycha”. Odbędzie się w sobotę 07 grudnia 2019 roku.

2. Start biegu głównego – godz. 12:00. (Start biegu rodzinnego, godz. 09.30. Start biegów młodzieżowych i dzieci, godz. 09.50 – szczegóły w oddzielnym regulaminie).

3. Trasa przebiega drogami utwardzonymi (asfalt/kostka) osiedla Zagorzynek w Kaliszu. Dystans 10 km – dwie pętle po 5 km. Trasa wyłączona z ruchu. Trasa atestowana.

Start sprzed szkoły podstawowej nr 10 na ul. Karpackiej (w kierunku ul. Zagorzynek). Następnie ulicami: Śnieżna, Karkonoska, Karpacka, Tatrzańska, Sokolnicka, Beskidzka, Głogowska, Spółdzielcza, Torowa, Piwonicka, Kmieca, Sulisławicka, Zagorzynek, Karpacka.

Ponownie ul: Śnieżna, Karkonoska, Karpacka, Tatrzańska, Sokolnicka, Beskidzka, Głogowska, Spółdzielcza, Torowa, Piwonicka, Kmieca, Sulisławicka, Zagorzynek, Karpacka.

4. Każdy uczestnik biegu (po wpłaceniu opłaty startowej) może przebiec jedną pętlę, tj. 5 km i otrzymać pamiątkowy medal. Wyboru dystansu należy dokonać podczas rejestracji elektronicznej.

5. Punkt odświeżania, WC, stołówka znajdować się będą na terenie szkoły.

6. Limit czasu biegu głównego 1h 30min.

**IV. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO:**

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej za pośrednictwem firmy Foxter-Sport. Link do zapisów https://foxter-sport.pl/bieg-mikolajkowadycha-2019.pl

2. Zgłoszenia można dokonywać do dnia 01.12.2019 roku do godz. 15.00. Limit miejsc – 500 osób. Organizator dopuszcza możliwość zapisów w dniu startu w godz. 08.00-11.00 - nie daje jednak gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego.

3. W biegu głównym mogą brać udział osoby w wieku 15-17 lat (roczniki 2004 – 2002) za zgodą rodziców/opiekunów.

4. Opłata startowa dla osób powyżej 18 lat:

**50 zł** do 31.10.2019 roku;

**55 zł** do 01.12. 2019 roku;

**70 zł** w dniu startu.

4.1. Opłata startowa dla młodzieży (15-17 lat) – **40 zł.** Przy rejestracji należy wpisać kod rabatowy **#mikołajki15-17**.

5. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi oraz nie ma możliwości przeniesienia wniesionej opłaty na rzecz innego Uczestnika. W przypadku nie stawienia się na starcie biegu nie ma możliwości odbioru pakietu. Uczestnik może dokonać wpłaty w imieniu innych uczestników Biegu. Wszelkie reklamacje i skargi dotyczące płatności będą rozpatrywane w sposób indywidualny. W tym celu należy skontaktować się z Organizatorem.

6. Odbiór numerów startowych będzie możliwy w dniu 06 grudnia w szkole podstawowej nr 10, ul. Karpacka 3 w godz. 15.00 -19.00. W dniu zawodów, 07 grudnia 2019 roku, od godz. 08:00, w biurze zawodów. Biuro zawodów będzie mieścić się w gmachu szkoły podstawowej nr 10 w Kaliszu ul. Karpacka 3.

7. Zgłaszając deklarację udziału w Biegu, każdy uczestnik oraz rodzic/opiekun dziecka zaświadcza, że stan ich zdrowia umożliwia im udział w zawodach. Każdy Uczestnik bierze udział w Biegu na odpowiedzialność własną lub rodzica/opiekuna.

8. Niepełnoletni uczestnik biegu pozostaje pod opieką rodzica/opiekuna przez cały okres trwania zawodów.

9. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie lub zdrowie (NW) z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom zaleca się wykupienie dodatkowego indywidualnego ubezpieczenia NW.

10. Inne ograniczenia dotyczące udziału w Biegu. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Ze względu na charakter Biegu zabrania się startu z kijami (trekingowymi i Nordic Walking). Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

11. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu. Uczestnik (rodzic/opiekun) zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

1. **KLASYFIKACJE, KATEGORIE WIEKOWE I NAGRODY:**
2. Kategorie wiekowe kobiet (decyduje rok urodzenia, a w przypadku K18 warunek ukończenia 18 lat w dniu startu) K (generalna kobiet) K 18 (18-29 lat) K 30 (30-39 lat) K 40 (40-49 lat) K 50+ (50 lat i więcej). Dziewczęta w wieku 15-17 lat klasyfikowane są, jako K18.
3. Kategorie wiekowe mężczyzn (decyduje rok urodzenia, a w przypadku M18 warunek ukończenia 18 lat w dniu startu) M (generalna mężczyzn) M 18 (18-29 lat) M 30 (30-39 lat) M 40 (40-49 lat) M 50 (50-59 lat) M 60+ (60 lat i więcej). Chłopcy w wieku 15-17 lat klasyfikowani są, jako M18.
4. W przypadku zgłoszenia mniej niż 3 zawodników/zawodniczek w danej kategorii wiekowej dopuszcza się połączenie jej z niższą kategorią wiekową.
5. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn. Za trzy pierwsze miejsca kobiet i mężczyzn przewidziane są puchary, a w przypadku pozyskaniu dodatkowych sponsorów – także nagrody rzeczowe.
6. Odrębnie prowadzone będzie klasyfikacja klubowa Baster Team. Za trzy pierwsze miejsca kobiet i mężczyzn przewidziane są puchary.
7. Wszystkie klasyfikacje dotyczą biegu na 10 km.
8. Po przekroczeniu linii mety każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

**VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Osoba do kontaktu: dyrektor biegu Przemysław Caruk tel. 730 500 431, e-mail: 68przemek@gmail.com.

2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas trwania imprezy.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

5. Wszelkie protesty przyjmuje Biuro Zawodów do 30 minut po zakończeniu biegu. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu i decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w dniu przeprowadzenia Biegu.