

# Regulamin

## 6. Ostrowska Jesień Biegowa XII Maraton Ostrowski im. Marka Jakowczyka

42,195km- 15km- 10km- 5km- oraz 5km bieg z psem

### 1. CELE ZAWODÓW

- 1.1. Popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu.
- 1.2. Popularyzacja terenów zielonych miasta Ostrow Wielkopolski jako odpowiedniego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.
- 1.3. Upamiętnienie zmarłego biegacza, naszego klubowego kolegi- Marka Jakowczyka.

### 2. ORGANIZATOR

Klub Sportowy „Maraton” Ostrow Wlkp.

### 3. TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

- 3.1. **Ostrowska Jesień Biegowa** odbędzie się dnia 17.11.2019 r. w Ostrowie Wielkopolskim na terenie Ośrodka Piaski – Szczygliczka
- 3.2. **Start:**
  - 3.2.1. Maraton- godz. 8:00– ul. Plażowa 10
  - 3.2.2. 5 km z psem- godz. 10:45- ul. Plażowa 10
  - 3.2.3. 5km, 10km, 15km- godz.12:00- ul. Plażowa 10
- 3.3. **Meta – ul. Plażowa 10**
- 3.4. **Maraton** (8 pętli dużych + 2 małe pętle wokół małego jeziora), kostka brukowa dukty leśne
- 3.5. **Bieg główny na 15 km** (3 pętle), kostka brukowa, dukty leśne
- 3.6. **Bieg towarzyszący na 10 km** (2 pętle), kostka brukowa, dukty leśne
- 3.7. **Bieg towarzyszący na 5 km** (1 pętla), kostka brukowa, dukty leśne
- 3.8. **Bieg towarzyszący na 5 km z psem** (1 pętla), kostka brukowa, dukty leśne

### 4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 4.1. Prawo do uczestnictwa w biegach mają osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16 lat, jeśli mają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
- 4.2. Treść oświadczenia: (Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego syna/córki w biegu na 5, 10 lub 15 km lub biegu maratońskim oraz biorę całkowitą odpowiedzialność za jego/jej start).
- 4.3. Wymagany dokument poświadczający tożsamość.
- 4.4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.

### 5. ZGŁOSZENIA

- 5.1. Zgłoszenie tylko drogą elektroniczną na stronie
- 5.2. Limit uczestników wynosi 400 osób.
- 5.3. Zapisy zostają zamknięte w dniu 5 listopada 2019r.
- 5.4. Nie będzie możliwości zapisu w biurze zawodów.

## 6. WARUNKI FINANSOWE

- 6.1. Opłata startowa będzie pobierana bezpośrednio przy rejestracji.
- 6.2. Opłata startowa dokonana z błędami bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i nie podlega zwrotowi.
- 6.3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
- 6.4. **Opłata raz wniesiona nie może być scedowana na innego zawodnika i nie podlega zwrotowi.**
- 6.5. **Wysokość opłat:**
  - 6.5.1. Do dnia 5 listopada 2019r.- 50 zł
  - 6.5.2. Członkowie klubu KS MARATON, którzy mają uregulowane składki do września 2019r. płacą 40 zł.
  - 6.5.3. W ramach pakietu startowego jest możliwość dokupienia koszulki technicznej w wysokości 20 zł.
  - 6.5.4. Wysokość opłaty startowej dotyczy wszystkich biegów organizowanych w ramach 6. Ostrowskiej Jesieni Biegowej.

## 7. BIURO ZAWODÓW

- 7.1. Każdy zawodnik musi być zweryfikowany w biurze zawodów poprzez okazanie dowodu tożsamości lub innego dokumentu ze zdjęciem oraz podpisanie oświadczenia o zdolności do uczestnictwa w biegu.
- 7.2. Biuro zawodów będzie otwarte:
  - 7.2.1. W sobotę 16.11.2019r.- od godz. 17:00 do godz. 19:00
  - 7.2.2. W dniu zawodów (niedziela) 17.11.2019r. od godz 9:00- 11:00
  - 7.2.3. Biuro zawodów mieścić się będzie w Restauracji „Plażowa” przy ul. Plażowa 10- dojazd od ul. Strumykowej.
  - 7.2.4. Parkingi będą usytuowane od strony ul. Limanowskiego oraz ul. Strumykowej.
- 7.3. **Zawodnicy startujący w maratonie odbierają pakiet tylko i wyłącznie w sobotę.**

## 8. PAKIET STARTOWY DLA ZAWODNIKÓW

- 1.1. Profesjonalny pomiar czasu (ręczny pomiar czasu w przypadku maratończyków)
- 1.2. Numer startowy z bezzwrotnym czipem zagrafkami
- 1.3. Obsługa medyczna biegu
- 1.4. Ubezpieczenie od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków
- 1.5. Woda na trasie
- 1.6. Okolicznościowy medal dla wszystkich uczestników biegów
- 1.7. Ciepły posiłek po ukończeniu biegu z herbatą
- 1.8. Puchary dla wszystkich nagradzanych uczestniczek i uczestników
- 1.9. Koszulka techniczna- opcjonalnie
- 1.10. Pozostałe elementy pakietu startowego oraz jego zawartość są uzależnione od pozyskania sponsorów

## 9. KLASYFIKACJE i NAGRODY

- 9.1. W biegu głównym na 15 km w klasyfikacji open zostaną nagrodzone trzy pierwsze kobiety oraz trzech pierwszych mężczyzn.
- 9.2. W biegu głównym (15km) w każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone po trzy zawodniczki oraz trzech zawodników:

M: 16-19	K: 16-19
20-29	20-29
30-39	30-39

40-49	40-49
50-59	50-59
60-69	60-69
70 +	70+

- 9.3. Kategorie open nie dublują się z kategoriami wiekowymi.
- 9.4. W biegach na 10 km oraz 5 km i 5 km z psem oraz maratonie zostaną nagrodzone trzy pierwsze kobiety oraz trzech pierwszych mężczyzn.
- 9.5. W ramach 6. Ostrowskiej Jesieni Biegowej zostanie nagrodzony najmłodszy oraz najstarszy uczestnik imprezy, bez względu na to w jakim biegu pobiegnie.
- 9.6. W ramach biegu głównego zostaną rozegrane mistrzostwa Klubu Sportowego Maraton Ostrów Wlkp. Nagrodzeni zostaną klubowicze, którzy mają opłacone składki członkowskie do września 2019r. Nagrodzone zostaną trzy kobiety oraz dziesięciu mężczyzn.
- 9.7. Dekoracja zwycięzców przewidziana jest na godzinę:
  - 9.7.1. 5km z psem- 11:30.
  - 9.7.2. Pozostałe biegi- 14:00.

## **10. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE**

- 10.1. Pomiar czasu będzie odbywał się za pomocą chipów (nie dotyczy maratonu)
- 10.2. Klasyfikacja zawodników będzie prowadzona według czasu netto.
- 10.3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne jednak organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów, zmiany godziny startu lub zmiany terminu zawodów w wyniku wystąpienia skrajnych warunków atmosferycznych.
- 10.4. Uczestnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 10.5. Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.
- 10.6. W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.
- 10.7. Organizator zapewnia jeden punkt nawadniania na jednej pętli biegu (woda źródłana)
- 10.8. Organizator zapewnia jeden punkt odżywczy na jednej pętli biegu maratońskiego (banany).
- 10.9. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi lub na pasie startowym. Osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.
- 10.10. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- 10.11. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych z późniejszymi zmianami.
- 10.12. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, Dyrektor Biegu. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- 10.13. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.
- 10.14. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

**DYREKTOR ZAWODÓW**

*Witold Olejniczak*

## Mały regulamin dla biegu na 5km z psem

1. W ramach Ostrowskiej Jesieni Biegowe zostanie rozegrany bieg z psem na dystansie 5 km.
2. Uczestników tego biegu dotyczą wszystkie świadczenia oraz obowiązki tak jak uczestników pozostałych biegów.
3. Podczas weryfikacji dodatkowo właściciel psa powinien posiadać **książeczkę szczepień** wraz z aktualnym **zaświadczeniem o zaszczepieniu psa przeciwko wściekliznie**.
4. Do udziału w biegu dopuszcza się wszystkie psy bez względu na ich wielkość i rasę.
5. Zawodnik startuje w biegu z jednym psem.
6. Przez cały czas trwania zawodów zawodnik ma obowiązek trzymać psa na smyczy.
7. Puszczanie psa luzem grozi dyskwalifikacją.
8. Każdy zawodnik odpowiada za zachowanie swojego psa oraz ewentualne szkody przez niego wyrządzone.
9. Właściciel jest zobowiązany do sprzątnięcia odchodów po swoim psie.
10. Bezwzględnie zabrania się startu psa w kagańcu, kolczatce lub obroży zaciskowej.
11. Zawodnik dba o potrzeby i bezpieczeństwo swojego psa, a w szczególności o wodę do picia i zabezpieczenie przed kleszczami.

DYREKTOR ZAWODÓW

*Witold Olejniczak*