

**SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN BIEGU ULICZNEGO
II BIEG MIKOŁAJÓW W MIĘDZYBORZU**
8 grudnia 2019

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania i Nordic Walking jako zdrowego i aktywnego stylu życia
2. Integracja środowiska lokalnego

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem II Biegu Mikołajów w Międzyborzu zwanego dalej biegiem jest: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Międzyborzu. Współorganizatorem biegu jest Miasto i Gmina Międzybórz

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: **8 grudnia 2019; rozpoczęcie o godz. 11:00, zakończenie godz. 12:30**
2. Miejsce: Start, Biuro Zawodów oraz Meta biegu: Rynek w Międzyborzu, 56-513
3. Biuro Zawodów czynne będzie w dniu biegu w godz. 10:00-14:00

IV. TRASA

1. Bieg i Nordic Walking odbędzie się w na dystansie 5 km; dystans 10 km – tylko bieg. W momencie internetowej rejestracji należy dokonać wyboru terasy oraz dyscypliny sportowej.
2. Limit czasu ustala się na 90 min. Po upływie regulaminowego czasu zawodnicy / uczestnicy nie będą sklasyfikowani.
3. Podczas biegu istnieje możliwość ograniczonego ruchu kołowego, dlatego też bieg odbędzie się lewą stroną drogi zgodnie z prawem o ruchu drogowym.
4. Trasa biegu będzie oznaczona co 50-100 m
5. Bieg na dystansie 5 km prowadzony będzie od startu: 1000 metrów drogą powiatową asfaltową (ul. Kolejowa), następnie drogą gminną gruntową wzdłuż fabryki Meble Wajnert w kierunku Konopki, następnie w kierunku sołectwa Ose, za stadniną koni i z powrotem drogą asfaltową (ul. Kolejowa) do rynku.
6. Bieg na dystansie 10 km prowadzony będzie od startu: 1000 metrów drogą powiatową asfaltową (ul. Kolejowa), następnie drogą gminną gruntową wzdłuż fabryki Meble Wajnert w kierunku Konopki, następnie w pobliżu wzniesienia Zbójnik, kolejno w kierunku sołectwa Ose, za stadniną koni i z powrotem drogą asfaltową (ul. Kolejowa) do rynku.
7. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Trasa biegu na dystansie 5 km to w 35% nawierzchnia asfaltowa i 65% nawierzchnia gruntowa. Trasa biegu na dystansie 10 km to w 20% nawierzchnia asfaltowa i 80% nawierzchnia gruntowa.

V. UCZESTNICTWO

1. W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 8.12.2019 r. ukończą 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego podpisaną osobiście w biurze organizatora.
3. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu 8.12.2019 r. w godzinach 10:00-10:40. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą:
 - posiadać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia
 - pokwitować odebranie pakietu startowego podczas weryfikacji (numer startowy, komplet agrafek do umocowania numeru na koszulce).Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu lub przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia

- lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
4. Decyzje ratowników medycznych dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
 5. W imprezie pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany systemem elektronicznym na podstawie przyklejonych do numerów chipów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem. Czas mierzony dla wszystkich jest czasem brutto. Posiadanie numeru, od startu do mety jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w Komunikacie Końcowym. Niewłaściwe zamocowanie numeru może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
 6. Szatnia oraz toaleta w dniu 8 grudnia 2019 r. będzie znajdowała się w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Międzyborzu (150 m od startu). Ośrodek kultury będzie czynny bez przerwy w dniu 8 grudnia 2019 r. w godzinach 10:00 do 14:00. W ośrodku kultury będzie też wydawany posiłek regeneracyjny po ukończeniu biegu.
 7. Opłata startowa za udział w biegu wynosi 20 zł, niezależnie od trasy czy konkurencji sportowej (bieg i Nordic Walking) .
 8. Organizator biegu zapewnia „mobilną pomoc medyczną” na trasie biegu przez większą część trasy.
 9. Trasa biegu będzie zabezpieczona przez Policję oraz jednostki OSP, działające w uzgodnieniu z Organizatorem.
 10. Na trasie biegu nie będzie stanowisk nawadniających.
 11. Zawodnicy ubezpieczają się na własny koszt.
 12. Przyjęcie numeru startowego jest równoczesne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu.
 13. **Pierwsze 40 osób w poszczególnych kategoriach:**
I kat.- bieg na dystansie 5 km,
II- kat.- Nordic Walking na dystansie 5 km
III kat.- bieg na dystansie 10 km,
zostaną nagrodzeni pamiątkowymi medalami (w sumie organizator zapewni 120 pamiątkowych medali). Przy wręczaniu medalów nie obowiązuje podział na płcie.
Na prośbę uczestników zawodów organizator może domówić dodatkowa pulę medali, które będą do odebrania w siedzibie organizatora (Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Międzyborzu) w przeciągu kilku tygodni od zakończenia biegu.

VI. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 10:00 - otwarcie Biura Zawodów

godz.10:00-10:40 - wydawanie numerów startowych dla wszystkich zawodników (odpowiednie dla dystansu 5 km i 10 km);

godz. 10:40-10:50 - rozgrzewka

godz. 10:50-10:59 - ustawianie się wszystkich uczestników zawodu na linii startowej;

godz. 11:00 - START II BIEGU MIKOŁAJÓW NA DYSTANSIE 10 KM;

godz. 11:05 - START II BIEGU MIKOŁAJÓW & NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 5 KM;

godz. 11:30-13:45 - wydawanie posiłków regeneracyjnych dla uczestników biegu w M-GOK;

godz. 12:30 - wręczanie nagród dla uczestników trasy 5 km (kategoria bieg i Nordic Walking)

godz. 13:00 - wręczanie nagród dla uczestników trasy 10 km

godz. 14:00 - zamknięcie Biura Zawodów

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zgłoszenia do udziału w biegu przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie internetowej <https://ultimasport.pl/zapisy.html>
2. Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:
 - Dokonania opłaty za pakiet startowy w wysokości 20 zł na konto organizatora.
Dane organizatora:
BS Oleśnica o/Międzybórz: 31 9584 1050 2008 0800 0949 0001.
W tytule należy wpisać: imię i nazwisko uczestnika zawodów.

- Oplata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej
3. Zgłoszenie udziału w biegu stanowi potwierdzenie zapoznania się z niniejszym regulaminem, zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej.
 4. Dane zawodnika pojawiają się na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu wpłaty i po nadaniu numeru startowego.
 5. Wybór dystansu następuje w chwili rejestracji, nie można zmieniać wybranego dystansu podczas biegu.
 6. **Zawodnicy chcący uczestniczyć w biegu Mikołajów zobowiązani są do posiadania w czasie biegu atrybutu Mikołaja np. czapka Mikołaja, broda Mikołaja itd.**

VIII. ZASADY KLASYFIKACJI I PRYZNAWANIA NAGRÓD

1. Klasyfikacja wśród kobiet i mężczyzn będzie prowadzona niezależnie dla biegu.
2. W klasyfikacji indywidualnej pucharami nagrodzone zostaną miejsca I-III w każdej z 3 kategorii z podziałem na mężczyzn i kobiety.
3. Zawodnik na mecie bez numeru nie będzie sklasyfikowany.
4. Pierwsze 40 osób w poszczególnych konkurencjach (bez podziału na płcie): bieg oraz Nordic Walking na dystansie 5 km, bieg na dystansie 10 km, zostaną nagrodzeni pamiątkowymi medalami.
5. Organizator przewiduje **losowanie nagrody specjalnej** na zakończenie imprezy.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
5. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
6. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
9. Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny na mecie.
10. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
11. Pozostawianie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
13. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
14. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
15. Ochrona danych osobowych i wizerunku Uczestnika - RODO
Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)

2016/679 z dnia 27.04.2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L z 04.05.2016 r., Nr 119, s. 1), zwanego dalej w skrócie „RODO”

Zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz. U. z dnia 24 maja 2018 roku, poz. 1000.)

1. Administratorem danych osobowych uczestników imprez jest Organizator. Organizator nie przekazuje, nie sprzedaje i nie użycza zgromadzonych danych osobowych Uczestników innym osobom lub instytucjom z wyjątkiem podmiotów uprawnionych do ich przetwarzania na podstawie przepisów prawa.

2. Dane osobowe o których mowa w pkt. II ust. 1, 2 pobierane będą dobrowolnie i wyłącznie w celach niezbędnych do realizacji danej imprezy. Podane przez uczestnika dane będą jednak przetwarzane przez Organizatora w celach marketingowych, w celach prawidłowej realizacji imprezy oraz w celach komunikacji pomiędzy Organizatorem a Uczestnikiem.

3. Poprzez przystąpienie do udziału w Imprezie, uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora.

4. Uczestnik ma prawo do cofnięcia zgody. Wycofanie zgody nie ma wpływu na przetwarzanie danych uczestnika do momentu jej wycofania.

5. Dane osobowe uczestników będą przechowywane jedynie w okresie niezbędnym do spełnienia celu, dla którego zostały zebrane. Po spełnieniu celu, dla którego dane uczestników zostały zebrane, mogą one być przechowywane jedynie w celach archiwalnych zgodnie z Ustawą z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (Dz.U. 2018 poz. 217 z późn. zm.), Rozporządzeniem Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego z dnia 20 października 2015 r. w sprawie klasyfikowania i kwalifikowania dokumentacji, przekazywania materiałów archiwalnych do archiwów państwowych i brakowania dokumentacji niearchiwalnej (Dz.U. 2015 poz. 1743 z późn. zm)

6. Na zasadach określonych przepisami RODO, uczestnik imprezy posiada prawo do żądania od administratora:

- dostępu do treści swoich danych osobowych,
- sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych,
- usunięcia swoich danych osobowych w zakresie danych przetwarzanych
- ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych w momencie gdy prawidłowość przetwarzania danych osobowych jest kwestionowana,
- przenoszenia swoich danych osobowych w zakresie danych przetwarzanych na podstawie wyrażonej przez uczestnika imprezy zgody, a ponadto, uczestnik imprezy posiada prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych.

7. Gdy Uczestnik imprezy uzna, iż przetwarzanie jego danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych, przysługuje mu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

8. Organizator zastrzega sobie prawo utrwalania przebiegu imprezy w formie zapisu fotograficznego, filmowego oraz dźwiękowego w celach dokumentacyjnych, edukacyjnych i promocyjno-marketingowych.

9. Udział w imprezie oznacza wyrażenie przez Uczestnika zgody na nieodpłatne utrwalenie swojego wizerunku w wyżej wskazanym zakresie, a także na jego rozpowszechnianie bez ograniczeń terytorialnych i czasowych, w szczególności poprzez umieszczanie fotografii, filmów i nagrań dźwiękowych: w serwisach internetowych prowadzonych przez Organizatora, w innych elektronicznych środkach przekazu zarządzanych, lub wykorzystywanych w dowolnym zakresie przez Organizatora, w publikacjach Organizatora, a także w publikacjach i serwisach osób trzecich z zastrzeżeniem, że przedmiotowe fotografie i filmy w publikacjach osób trzecich mogą jedynie ilustrować informacje o działalności prowadzonej przez Organizatora, a ich wykorzystywanie w innym kontekście nie jest dozwolone. Organizator zapewnia, że wizerunek uczestników imprez nie będzie wykorzystywany przez niego w celach zarobkowych, a uczestnicy przyjmują do wiadomości, że z tytułu jego użycia nie przysługują im jakiegokolwiek roszczenia, w

- szczegółności prawo do wynagrodzenia.
16. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
 17. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
 18. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie internetowej oraz profilu organizatorów: www.miedzyborz.pl, Miasto i Gmina Międzybórz, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Międzyborzu oraz lokalnych mediów.