

## REGULAMIN

### 1. Cel:

- Uczczenie Dnia 11 listopada -Święta Niepodległości
- Propagowanie aktywnych form wypoczynku:
  - bieg
  - nordic walking
- Promocja Szkoły Podstawowej im. Polskich Noblistów w Baranowie
- Promocja Wadorów naszej Gminy

### 2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Tarnowo Podgórne Biega
- Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne

### 3. Partnerzy:

- Gmina Tarnowo Podgórne
- Centrum Terapii Manualnej
- CZASnaCHIP.pl
- Flow Events Jędrzej Popielarz
- Kaskada Hotel i Restauracja
- ARIES

### 4. Patronat honorowy:

- Wójt Gminy Tarnowo Podgórne

### 5. Patronat medialny:

- Portal informacyjny PULS GMINY

### 6. Miejsce i termin imprezy:

- termin przeprowadzenia imprezy: 11 listopada 2019r.
- start: Baranowo, ul. Wypoczynkowa 93a
- meta: Baranowo, ul. Wypoczynkowa 93a
- biuro zawodów: Hala Sportowa OSiR przy Gimnazjum w Baranowie, ul. Wypoczynkowa 93a.

### 7. Dystans

**Trasa biegu i marszu ma charakter przełajowy ( strome podbiegi).** Przebiegać będzie oznakowanym szlakiem wzdłuż jeziora Kierskiego:

- bieg główny - dystans około 7,5 km
- bieg krótki – dystans około 5km
- nordic walking dystans około 5km

### 8. Uczestnictwo:

- impreza ma charakter otwarty.
- **dla uczestników niepełnoletnich wymagana jest zgoda na start podpisana przez rodzica lub opiekuna.**
- **uczestnikami rankingu sołectw stają się automatycznie wszystkie osoby** startujące w biegu głównym, krótkim i nordic walking, które przy rejestracji podały jako miejsce swojego zameldowania wieś **z terenu Gminy Tarnowo Podgórne.**
- uczestnictwo w biegu i nordic walking jest bezpłatne.

## **9. Zgłoszenia:**

- a) Rozpoczęcie zapisów nastąpi 1 września o godzinie 12.:00
- b) Zgłoszeń można dokonywać do dnia 7 listopada 2019 r. do godziny 24:00 online na stronie [www.czasnachip.pl/2019/baranowo.php](http://www.czasnachip.pl/2019/baranowo.php)
- c) Po tym terminie, tylko w przypadku, jeśli limit miejsc nie zostanie wyczerpany:  
— w dniu imprezy 11 listopada 2018 w biurze zawodów. -do wyczerpania miejsc nie dłużej niż do godz. 11:00.

**Limit zgłoszeń elektronicznych, opisanych w punkcie 9 a), jest ograniczony do 300 miejsc - decyduje kolejność zgłoszeń.**

**Organizator dopuszcza możliwość uruchomienia dodatkowej puli miejsc w liczbie 50. Miejsca te udostępnione zostaną dla zgłoszeń opisanych w punkcie 9 b).**

**Każdy z uczestników przy zgłoszeniu jest zobowiązany okazać dokument tożsamości.**

**Nie ma możliwości przeniesienia numeru startowego na innego uczestnika.**

**Nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby, upoważnienia nie będą brane pod uwagę.**

**Pakiety nieodebrane nie mogą być przypisane do nowego zawodnika.**

## **10. Klasyfikacja ogólna**

Uczestnicy biegu głównego, biegu krótkiego oraz nordic walking będą klasyfikowani w kategorii ogólnej mężczyzn i kobiet. Podstawą klasyfikacji jest kolejność na mecie.

## **11. Klasyfikacja rankingu sołectw:**

Udział osób z danego sołectwa jest nieograniczony. Punkty dla swojego sołectwa zdobywa tylko jedna osoba, ta która będzie najwyżej sklasyfikowana na mecie. Punkty zdobywamy osobno w biegu głównym, krótkim i w nordic walking. Każdy zawodnik na czas zawodów jest zobowiązany posiadać dokument tożsamości potwierdzający zameldowanie w danej wsi.

## **12. Nagrody.**

- nagrody rzeczowe otrzymują zwycięzcy klasyfikacji ogólnych w biegu głównym, krótkim i nordic walking.
- medale otrzymują wszyscy uczestnicy

## **13. Pomiar czasu i numery startowe:**

Pomiar czasu zostanie przeprowadzony przez firmę CZASnaCHIP.pl z wykorzystaniem **ZWROTNYCH CHIPÓW ELEKTRONICZNYCH**. Chip należy przymocować do buta. **Po zakończonym biegu / marszu należy obowiązkowo zwrócić chip u wyznaczonego przedstawiciela Organizatora. Uczestnicy, KTÓRZY NIE ZWRÓCĄ swoich CHIPÓW – NIE BĘDĄ KLASYFIKOWANI.**

**Numery startowe wydane podczas weryfikacji są bezzwrotne.**

### **PROGRAM MINUTOWY**

09:00 – 13:00	zgłoszenia do biegu, odbiór pakietów
14:00	start biegu
14:05	start nordic walking
14:30 – 16:00	ciepły poczęstunek, ogłoszenie wyników i wręczenie nagród
17:00	zakończenie imprezy

#### 14. Postanowienia końcowe:

- Organizatorzy zapewniają bezpłatny ciepły poczęstunek i napoje na mecie
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną
- impreza odbędzie się w przewidzianym terminie bez względu na pogodę
- impreza ma charakter rekreacyjny
- regulaminy i mapki biegu oraz nordic walking są dostępne na stronach, [www.osir.pl](http://www.osir.pl), [www.czasnachip.pl/2019/baranowo.php](http://www.czasnachip.pl/2019/baranowo.php)
- Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków
- sprawy sporne nie ujęte w wyżej wymienionych regulaminach rozstrzyga sędzia konkurencji lub organizator

Dodatkowe informacje w sprawach biegu można uzyskać u Pawła Śniegockiego, tel. 501287701.  
Dodatkowe informacje w sprawie Mistrzostw Sołectw można uzyskać u organizatora w dniu imprezy.

Projekt współfinansowany jest przez Gminę Tarnowo Podgórne.



XVI BIEG I NORDIC WALKING Z OKAZJI ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI, BARANOWO 11.11.2019  
MISTRZOSTWA SOŁECT GMINY TARNOWO PODGÓRNE – 2019/2020

