

# „SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI”

**11.11.2019 r. start godzina 11:00**

## **Regulamin biegu:**

### **Organizator:**

Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Szczecińska 99, 76-200 Słupsk

tel. 665-602-000

## **I Cele i założenia biegu**

- ❖ Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- ❖ Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- ❖ Wyłonienie najszybszych Słupszczan w biegu na 10km.

## **II Termin i miejsce**

- ❖ **11 listopada 2019, godz. 11.00**
- ❖ Miejsce startu – deptak przy ulicy Nowobramskiej, przy kościele Mariackim,
- ❖ Rodzaj trasy – trasa płaska, 100% nawierzchni twardej (chodniki, kostka brukowa, asfalt).
- Trasa biegu - dystans 10 km – 2 pętle po 5 km deptak ul. Nowobramska –przy skrzyżowaniu z Filmową, ulica Filmowa, ulica Łukasiewicza, ulica Mostnika (z tyłu bloków), ulica Dominikańska, ulica Jagiełły (tylko jeden pas ruchu, przy chodniku), ul. Łajming, deptak ulicy Wojska Polskiego – tam i z powrotem, ulica Sienkiewicza – jezdnia zachodnia, chodnik skweru przy ulicy Sienkiewicza, ulica Sienkiewicza – jezdnia wschodnia ,ul. Jedności Narodowej, ul. Murarska, ul. Grodzka, ul. Kowalska, bulwar Popiełuszki, ul. Nullo, Stary Rynek, ul. Bema, ul. Filmowa. Trasy będą wytyczone za pomocą taśm oraz barierek, przewiduje się udział sędziów-wolontariuszy w niewralgicznych punktach trasy, aby zawodnicy nie pobłądzili
- Trasy będą wyznaczone głównie ulicami gdzie będzie wstrzymany ruch drogowy, oraz w miejscach tylko dla pieszych.
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie dokładnie zmierzona metodą GPS.

## **III Zasady uczestnictwa i zgłoszenia**

- ❖ Ustalony został limit na 500 uczestników. Decyduje kolejność wpłat.
- ❖ Zgłoszenia będą dokonywane za pośrednictwem strony [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl) oraz w biurze zawodów od godziny 8.00 do 10.40 jeśli nie zostanie wykorzystany limit
- ❖ Opłata startowa wynosi :
  - 30,00 zł – do 31 października 2019 r.
  - 50,00 zł – między 1 a 9 listopada 2019 r. oraz w dniu zawodów, jeśli nie zostanie wykorzystany limit.
- ❖ Opłata nie podlega zwrotowi.
- ❖ W biegu mogą uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy ukończyli 11 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- ❖ Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 11-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych

opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

- ❖ Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie przy pomocy chipów.
- ❖ **Biuro zawodów** będzie mieścić się w **Ośrodku Sportowo-Rekreacyjnym przy ul. Niedziałkowskiego 2**. Czynne w dniu 10 listopada w godzinach 16.00-19.00, oraz w dniu imprezy od 8.00 do 10.45.

#### **IV Klasyfikacja końcowa**

- ❖ Organizator przewiduje podział zawodników na 5 kategorii wiekowych M1 i K1 16-30 lat, M2 i K2 31-40 lat, M3 i K3 41-50 lat, M4 i K4 – 51-60 lat, M5 i K5 – powyżej 61 lat oraz kategoria open – dla wszystkich uczestników z podziałem na płeć.
- ❖ Klasyfikacja końcowa oparta na czasie brutto.
- ❖ Wyniki zostaną opublikowane na stronach internetowych [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl), [www.sosir.slupsk.pl](http://www.sosir.slupsk.pl).

#### **V Nagrody**

- Organizator przewiduje następujące nagrody pieniężne w kategorii open wśród kobiet i mężczyzn: 1 miejsce – 300 PLN, 2 miejsce – 200 PLN, 3 miejsce – 100 PLN.
- Organizator przewiduje 6 nagrody pieniężne po 50 PLN za zajęcie miejsc bonusowych. Miejsca bonusowe zostaną podane tuż przed biegiem.
- Organizator przewiduje nagrody rzeczowe dla pierwszej trójki w kategoriach wiekowych
- Nagrody nie dublują się.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma na mecie pamiątkowy odlewany medal.
- Rozdanie nagród odbędzie się tuż po biegu, ok. godziny 13.30 w Sali OSR przy ulicy Niedziałkowskiego 2.

#### **Postanowienia końcowe**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Ustala się limit ukończenia biegu na 1h 10minut. Po tym czasie biegacze którzy nie ukończyli biegu mogą być proszeni o zejście z trasy.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania szczególnej ostrożności podczas biegu gdyż, odbywa się on w miejscu turystycznych szlaków pieszych.
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia opłaconych zgłoszeń 500 uczestników.
- Organizator zapewnia szatnie, prysznice i depozyt. Będą się one znajdowały w OSR przy ulicy Niedziałkowskiego 2.
- Organizator zapewnia 40 miejsc parkingowych – 40 miejsc przy OSR ul. Niedziałkowskiego 2. Więcej miejsc parkingowych na parkingach publicznych miasta Słupska.
- Organizator zapewnia podstawowe zabezpieczenie sanitarne w okolicy startu.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizator zapewnia wodę w trakcie oraz po biegu, oraz posiłek regeneracyjny po biegu.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu- decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 24 godzin.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Regulamin może ulec nieznacznym zmianom. O zmianach organizator poinformuje za pośrednictwem strony oraz [www.sosir.slupsk.pl](http://www.sosir.slupsk.pl)

W przypadku pytań prosimy o kontakt:  
[promocja@sosir.slupsk.pl](mailto:promocja@sosir.slupsk.pl)

Marta Kotusiewicz  
tel. 665-602-000