

## REGULAMIN

### VIII Ceglowski Bieg Niepodległości Cegłów, 11 listopada 2019 r.

#### 1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- przedstawienie walorów rekreacyjnych i turystycznych terenów gminy Cegłów,
- promocja Gminy Cegłów,
- upamiętnienie rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę,
- dobra zabawa.

#### 2. ORGANIZATOR

- Gmina Cegłów

#### 3. TERMIN I MIEJSCE

11 listopada 2019 r. (poniedziałek). Start godz. 14.00. Lasy Leśnictwa Mienia, teren Domu Pomocy Społecznej JEDLINA, Mienia 300, 05-319 Cegłów

#### 4. BIEG GŁÓWNY

Trasa biegu wynosi około 11 kilometrów. Trasa nie jest atestowana i prowadzi drogami gruntowymi utwardzonymi i leśnymi. Oznaczenie trasy co 1 km. Pomiar czasu dokonywany będzie systemem chipowym (chipy zwrotne), bez kaucji. Pomiaru czasu będzie dokonywać firma uprawniona do tego typu zadań. Zawodników obowiązuje limit czasu 120 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w czasie 120 minut zobowiązani są do odłączenia numeru startowego i powrót do biura zawodów.

#### 5. KLASYFIKACJE

Klasyfikacje: generalna kobiet i mężczyzn, wiekowe kobiet i mężczyzn.

Kategoria wiekowa zostanie uznana przez organizatora tylko w przypadku przekroczenia przez metę 3 zawodników określonej kategorii wiekowej. W przypadku mniejszej ilości zawodników, organizator zastrzega sobie zmianę w podziale na kategorie wiekowe.

K-20 16-29 lat,  
K-30 30-39 lat,  
K-40 40-49 lat,  
K-50 50 lat i powyżej,

M-20 16-29 lat,  
M-30 30-39 lat,  
M-40 40-49 lat,  
M-50 50 lat i powyżej

## 6. NAGRODY

1. Klasyfikacja generalna kobiet
  - **I miejsce - nagroda, puchar**
  - **II miejsce - nagroda, puchar**
  - **III miejsce - nagroda, puchar**
2. Klasyfikacja generalna mężczyzn
  - **I miejsce - nagroda, puchar**
  - **II miejsce - nagroda, puchar**
  - **III miejsce - nagroda, puchar**
3. Klasyfikacja wiekowa kobiet
  - **I miejsce – statuetka**
  - **II miejsce – statuetka**
  - **III miejsce – statuetka**
4. Klasyfikacja wiekowa mężczyzn
  - **I miejsce – statuetka**
  - **II miejsce – statuetka**
  - **III miejsce – statuetka**
5. Klasyfikacja najszybsza zawodniczka i zawodnik Gminy Ceglów – **nagroda, statuetka**

*Wartość jednej nagrody nie może przekroczyć kwoty 2000,00 zł. Nagrody w turnieju podlegają zwolnieniu od podatku na podstawie ustawy z dnia 26 lipca 1991r. o podatku dochodowym od osób fizycznych.*

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg w czasie nie przekraczającym 120 minut otrzymają na mecie pamiątkowy medal. Nagrody klasyfikacji wiekowej i generalnej nie kumulują się.

## 7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg główny ma charakter otwarty, startować w nim mogą osoby, które w dniu 11 listopada 2019 r. będą miały ukończone 16 lat. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodzica na udział w biegu na formularzu zgłoszenia. Osoby pełnoletnie muszą złożyć własnoręczne oświadczenie o zdolności do biegu na formularzu zgłoszenia.

## 8. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia przyjmowane są do 06.11.2019 r. lub wyczerpania limitu miejsc przez Internet na stronie: <https://dostartu.pl/viii-ceglowski-bieg-niepodleglosci-v3901.pl.html>
- W dniu zawodów zapisy będą możliwe – pod warunkiem wolnych miejsc.
- Odbiór pakietów startowych 11 listopada 2019 r. w biurze zawodów zlokalizowanym na terenie Domu Pomocy Społecznej JEDLINA, w oznaczonym miejscu w godzinach 11.30 do 13.30. W pakiecie startowym zawodnik otrzyma: numer startowy z chipem (zwrotny), koszulkę pamiątkową lub inny gadżet oraz wodę i bon na posiłek regeneracyjny.
- Szatnie znajdują się w oznaczonych miejscach przy Domu Pomocy Społecznej JEDLINA, czynne od godziny 11.30 do 13.30.

## 9. OPŁATY

- **Oplata startowa wynosi**
  - 40,-zł do dn. **07.11.2019** r dla biegaczy spoza Gminy Ceglów
  - 20,- zł do dn. **07.11.2019** r. dla biegaczy z Gminy Ceglów
  - **opłata dokonana w dniu biegu wynosi 50 zł.**
- **Kwotę opłaty startowej należy przelać na konto Gminy Ceglów**  
**ul. Kościuszki 4, 05-319 Ceglów**  
**Nr konta: 71 9227 0004 0000 1238 2000 0060**  
**w tytule przelewu proszę wpisać: VIII/CBN/imię i nazwisko.**

**Zawodnicy którzy wpłacili opłatę startową, a nie zostało to do dnia 08.11.2019 r. odnotowane na liście startowej proszeni są o zabranie ze sobą potwierdzenia wpłaty w celu weryfikacji.**

Oplata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: numer startowy, bon żywnościowy na posiłek, wodę, koszulkę pamiątkową lub inny gadżet, worek na odzież do przechowania oraz medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem). Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu.

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **W biegu wziąć może udział maksymalnie 100 zawodników.** O przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń zawodników, którzy opłacą przelewem opłatę startową.
2. Wydawanie numerów startowych oraz materiałów biegowych odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu 11.11.2019 r. w godzinach 11:30-13:30.
3. W razie zgubienia numeru startowego opłatę ponosi uczestnik zawodów.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
6. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. W pobliżu miejsca przeprowadzenia zawodów znajdują się bezpłatne miejsca parkingowe, przy korzystaniu z nich należy podporządkować się poleceniom służb porządkowych.
8. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
9. Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
10. Organizator nie zapewnia noclegów.
11. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
12. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu.
13. Organizator Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające ładu sportowego.

14. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
15. Wszelkie kwestie sporne dotyczące VIII Ceglowskiego Biegu Niepodległości rozstrzyga Organizator, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
16. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Marcin Uchman', with a red stamp 'WÓJT' overlaid on it.

Marcin Uchman