

REGULAMIN BIEGU

„LEDWIE DYCHA RuneXTreme ” Jeżów Sudecki – Góra Szybowcowa, 16.11.2019 roku.

I. CEL

Cel biegu to popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako przyjaznej dla życia formy aktywności fizycznej, a także promocja Gór Kaczawskich i Gminy Jeżów Sudecki w regionie i kraju.

II. ORGANIZATOR

Organizatorem jest Fundacja VITAMINEO przy wsparciu finansowym i organizacyjnym Gminy Jeżów Sudecki oraz Aeroklubu Jeleniogórskiego. Patronat honorowy Wójt Gminy Jeżów Sudecki.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg zostanie przeprowadzony w dniu 16.11.2019 r., na Górze Szybowcowej.
2. Trasa biegu po drogach leśnych i szutrowych masywu Góry Szybowcowej i Góry Stromiec.
3. Start (o godz. 12:00) i meta zlokalizowane będą na szczycie Górze Szybowcowej.
4. Biuro zawodów znajdować się będzie w Restauracji „Hexa-66” na Górze Szybowcowej.

IV. TRASA I DYSTANS

Dystans to prawie (dla niektórych ledwie) 10 kilometrów dla mężczyzn i kobiet. Punkty odżywiania (woda mineralna) znajdować się będą na 7 kilometrze trasy Góra Szybowcowa.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która w dniu 16.11.2019 r. kończy 18 lat. W biegu mogą wziąć udział osoby w wieku 16 – 17 lat wyłącznie za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych (formularz dostępny w biurze zawodów). Biegacze w wieku 16 – 17 lat sklasyfikowani zostaną w kategorii K i M 18.
2. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu albo złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia (druk dostępny w biurze zawodów przy rejestracji) o zdolności do biegu na własną odpowiedzialność.
3. Wszyscy zawodnicy w tym zapisani w biurze zawodów w dniu biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze zawodów w godzinach od 8:30 do 11:30. Podczas weryfikacji zawodnicy okazują dokument ze zdjęciem w celu kontroli daty urodzenia.
4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane za pomocą systemu elektronicznego. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma zwrotny CHIP, którego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w zawodach i sklasyfikowania

w komunikacie końcowym według osiągniętych czasów brutto. Chipy należy zwrócić organizatorowi po zakończeniu biegu w strefie mety. Uczestnicy, którzy podadzą przy rejestracji numer telefonu otrzymają SMS- em informacje o uzyskanym czasie.

5. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie zawodów po wyznaczonej przez organizatora trasie.
6. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczny przebieg imprezy.
7. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie i przechowywanie przez organizatora ich danych osobowych wyłącznie dla potrzeb procesu rejestracji oraz na wykorzystanie ich utrwalonego wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych związanych z cyklem imprez biegowych na Górze Szybowcowej „RuneXTreme Ledwie Dycha”. W każdym przypadku, na żądanie osoby której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych oraz do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
8. Limit czasu biegu wynosi 2 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
9. Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców około godz. 14:30 na Górze Szybowcowej, przed hangarem, a w razie niesprzyjających warunków pogodowych – wewnątrz hangaru.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA WPISOWA

1. Wprowadza się limit uczestników na poziomie 220 osób.
2. Zgłoszenia elektroniczne oraz płatności opłaty wpisowej należy dokonywać wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej **www.super-sport.pl** w terminie od **10.09.2019 r.** do **12. 11. 2019 r.**
3. W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:
 - **Pakiet standardowy:** Numer startowy, napój, posiłek po biegu, pamiątkowy medal okolicznościowy oraz czapkę termo-aktywną do biegania lub inny gadżet biegowy z indywidualną grafiką naniesioną na całą powierzchnię materiału. **Cena pakietu od 50 zł do 70 zł.**
4. Wysokość opłaty startowej za pakiet standardowy jest uzależniona od czasu jej wniesienia i wynosi odpowiednio:
 - a) 50 zł – dla płatności w terminie od 10.09 do 30.09. br.;;
 - b) 60 zł – dla płatności w terminie od 01.10. do 30.10. br.;
 - c) 70 zł – dla płatności w terminie od 01.11. do 12.11. br.
5. Opłata startowa pobierana w dniu zawodów wyniesie 90 zł. Limit 10 miejsc. Decyduje kolejność zgłoszeń. Dokonanie zgłoszenia w dniu biegu nie gwarantuje otrzymania pełnego **pakietu standardowego**.
6. Organizator zapewni uczestnikom możliwość zakupu w biurze zawodów okolicznościowych koszulek w dwóch wersjach graficznych oraz chust wielofunkcyjnych.

VII. KLASYFIKACJA

Zawodnicy, którzy ukończą bieg zostaną sklasyfikowani w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

1. K i M 18 (dla zawodników w przedziale wiekowym 18-29 lat);
2. K i M 30 (dla zawodników w przedziale wiekowym 30-39 lat,);
3. K i M 40 (dla zawodników w przedziale wiekowym 40-49 lat);
4. K i M 50 (dla zawodników w przedziale wiekowym od 50-59 lat, a także zawodników powyżej 59 lat, jeśli będą brali udział w biegu);

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn, nie będą dodatkowo klasyfikowani w poszczególnych kategoriach wiekowych.

VIII. NAGRODY

1. Miejsca od 1 do 3 w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn, a także w poszczególnych kategoriach – okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe.
2. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg wezmą udział w losowaniu dodatkowych nagród rzeczowych przekazanych przez sponsorów imprezy.
3. Informacje o gadżetach będą publikowane na bieżąco na profilu FB biegu: <https://web.facebook.com/Ledwie10RXT/>

IX. INFORMACJE PORZĄDKOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia na trasie biegu pierwszą pomoc w nagłych wypadkach (zespół ratowniczy).
3. W dniu biegu, w godzinach od 9:30 do 14:30 będzie czynny depozyt . Wydawanie rzeczy z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru oraz powiadomienia organizatorów, a także zdania CHIP.
6. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu, o której poinformuje wszystkich uczestników w wybrany przez siebie sposób.

Jelenia Góra, 05.09.2019 roku.

Z upoważnienia Organizatora:

Krzysztof Majka