

## REGULAMIN: BIEG CHARYTATYWNY PRZYBIJ PIĄTKĘ, CZYLI 5 KM DLA 5 NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI



### CELE BIEGU:

1. Zwiększenie świadomości nt. pięciu dziecięcych niepełnosprawności:
  - a) Autyzm
  - b) Zespół Aspergera
  - c) Niepełnosprawność ruchowa
  - d) Niepełnosprawność intelektualna
  - e) Niedosłuch
2. Popularyzacja biegania, jako ogólnodostępnej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
3. Zbieranie pieniędzy na leczenie Maćka chorującego na cukrzycę typu pierwszego CT 1.

### DANE ORGANIZACYJNE:

1. Organizator: Agencja Terapeutyczna REHAB SPORT, tel. 698-655-272, [biegprzybijpiatke@gmail.com](mailto:biegprzybijpiatke@gmail.com)
2. Patronat: [Integracyjny Punkt Przedszkolny Tuptusie](#)
3. Termin: 30.05.2020r. (sobota)
4. Rozgrzewka wspólna godz. 12:40
5. Start Biegu: 13:00
6. Start i meta: ul. Piaskowa 10, 83-010 Straszyn. Górny parking przy Zespole Szkół w Straszynie
7. Zamknięcie trasy godz. 16:00 lub za ostatnim zawodnikiem
8. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne

### TRASA:

1. Dystans: 5 km
2. Trasa Biegu przebiega wzdłuż ulic: ul. Piaskowa; ul. Jana Pawła II; ul. Poprzeczna; ul. Młyńska; ul. Spacerowa; ul. Poprzeczna; ul. Jana Pawła II; ul. Piaskowa.
3. Nawierzchnia asfaltowa, kostka brukowa, teren leśne. Z uwagi na zmienność nawierzchni odradza się poruszania po trasie Biegu na urządzeniach typu rolki / deskorolki / hulajnoga

### TRASA BIEGU OZNACZONA POPRZEZ:

1. Służby administracji publicznej
2. Personel Biegu
3. Taśmę oddzielającą
4. Oznaczenie na trasie przebytego dystansu

### ODLEGŁOŚCI POMIĘDZY ODCINKAMI:

1. Linia startu – ul. Piaskowa
2. Skrzyżowanie z ul. Jana Pawła II – 130m
3. Skrzyżowanie z ul. Poprzeczną - 220m
4. Skrzyżowanie z ul. Młyńską - 500m
5. Zmiana w ul. Spacerową – 1900m
6. Skrzyżowanie z ul. Poprzeczną – 1700m
7. Skrzyżowanie z ul. Jana Pawła II – 120m
8. Skrzyżowanie z ul. Piaskową – 220m
9. Linia mety – 130m

### UCZESTNICTWO:

1. Biorąc udział w Biegu, Uczestnik akceptuje wszystkie zapisy niniejszego Regulaminu
2. Uczestnik zgadza się na robienie mu zdjęć w trakcie imprezy oraz umieszczenie ich na stronach internetowych promujących Bieg
3. Impreza ma charakter koleżeński, w duchu fair play. Uczestniczyć mogą w niej osoby chętne do pokonania dystansu 5km. Uczestnicy akceptują niniejszy Regulamin. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w tych zasadach
4. Organizator zaleca uczestnikom Biegu wykonanie badań profilaktycznych mających potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w imprezie tego typu
5. Bieg jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej (OC). Od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) Uczestnik Biegu ubezpiecza się we własnym zakresie
6. Zawodników obowiązuje limit czasu ukończenia biegu wynoszący 180 minut. Po przekroczeniu tego limitu uczestnicy zobowiązani są do natychmiastowego zejścia z trasy Biegu. Zawodnicy, którzy po upływie

- regulaminowego czasu pozostaną na trasie, czynią to na własną odpowiedzialność oraz ponoszą za to odpowiedzialność zgodną z obowiązującymi przepisami ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego
7. Przewiduje się kabinę toaletową. Nie przewiduje się przebieralni ani depozytu
  8. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie, gdzie odbywa się Bieg
  9. Protesty należy kierować mailowo na adres [biegprzybijpiatke@gmail.com](mailto:biegprzybijpiatke@gmail.com). Zostaną one rozpatrzone w ciągu 24 godzin od ich odczytania
  10. Uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń służb porządkowych mających na celu bezpieczny przebieg imprezy
  11. Bieg ma cel charytatywny. Uczestnicy mogą finansowo wspierać Maćka, który choruje na cukrzycę typu pierwszego CT 1. Pieniądze będą zbierane do puszek. Możliwe jest również zrobienie przelewu bankowego, koniecznie z dopiskiem „PRZYBIJ PIĄTKĘ”. Numer konta: 72 1140 2004 0000 3502 7749 7877
  12. Zaleca się, aby uczestnik stawił się w okolicy linii startu najpóźniej o godz. 12:40
  13. Nie przewiduje się elektronicznego pomiaru czasu
  14. W Biegu mogą wziąć udział wyłącznie osoby, które:
    - a. Dokonają zgłoszenia do Biegu (patrz: rozdział „Zgłoszenia”)
    - b. Przyczepią numer startowy na koszulce po uprzednim odebraniu go:
      - i. w dniu Biegu od godz. 11:10 w okolicach linii startu / mety (konieczny dowód osobisty)
      - ii. dzień wcześniej, tj. w dn. 29.05.2020r. w godz. 16:00-20:00 w Integracyjnym Punkcie Przedszkolnym Tuptusie – Rotmanka ul. Bajki 76 (konieczny dowód osobisty)
      - iii. w dniach 25-28.05.2020r. w godz. 16:00-17:00 w Integracyjnym Punkcie Przedszkolnym Tuptusie – Rotmanka ul. Bajki 76 (konieczny dowód osobisty)
      - iv. W innym terminie, po uprzednich ustaleniach pod nr tel. 698-655-272
  15. Po Biegu nastąpi Loteria, w której udział mogą wziąć wyłącznie Uczestnicy Biegu, bez udziału osób organizujących Bieg.

#### **ZGŁOSZENIA / ZAPISY:**

1. Uczestnicy dokonują zgłoszeń poprzez:
  - a. [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)
  - b. Zapis indywidualny w dniu biegu od godz. 11:10
2. Opłata startowa wynosi 25 zł. W dniu imprezy opłata startowa wynosi 30 zł. Zalecanym sposobem płatności jest przelew na stronie internetowej [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) za pośrednictwem usługi dotpay
3. Przy zgłoszeniu jest możliwość wniesienia dodatkowej opłaty typu „cegiełka”, która w całości będzie przekazana rodzicom Maćka. Przeznaczona będzie na pompę insulinową oraz sprzęt medyczny niezbędny do jego codziennego funkcjonowania

#### **NAGRODY:**

1. Medale dla każdego uczestnika
2. Puchary dla 3 najszybszych mężczyzn oraz 3 najszybszych kobiet
3. Nagrody rzeczowe dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny

#### **PROGRAM IMPREZY:**

- 11:10 otwarcie biura zawodów, odbiór numerów startowych (konieczny dowód osobisty)
- 12:40 wspólna rozgrzewka
- 13:00 start biegu
- 13:20 spodziewamy się poznać zwycięzcę Biegu
- 14:30 wręczenie pucharów
- 16:00 zamknięcie trasy Biegu
- 16:01 loteria

.....  
Organizator  
Bieg Charytatywny Przybij Piątkę  
tel. 698-655-272