

Gorlice, 2019-10-28

OSiR – 4121.29.2019

## REGULAMIN XXIX GORLICKIEGO BIEGU SYLWESTROWEGO

### 1. Cel.

- upowszechnienie biegania – najprostszej ogólnodostępnej formy sportu i rekreacji
- kontynuacja corocznej imprezy sportowej promującej miasto Gorlice
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- sportowe pożegnanie roku 2019 i przywitanie 2020

### 2. Organizator.

Komitet Organizacyjny z udziałem przedstawicieli:

Urząd Miejski Gorlice

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorlicach

Stowarzyszenie Maraton Gorlice

Komenda Powiatowa Policji w Gorlicach

Gorlickie Centrum Kultury

### 3. Termin i miejsce.

Bieg odbędzie się 31.12.2019 r. (wtorek) w Gorlicach.

Bieg na 5 km

Start godz. 10.30 – Rynek ul. Mickiewicza, meta – ul. Nadbrzeżna godz. 11.10.

Bieg na 10 km

Start godz. 11.00 – Rynek ul. Mickiewicza, meta – ul. Nadbrzeżna godz. 12.20.

Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród o godz. 13.30 – Hala OSiR, ul. Sportowa 9.

### 4. Trasa, dystans, pomiar czasu.

Dystans – 10 km

Trasa – START Rynek ul. Mickiewicza, Garbarska, Blich, Ropica Polska (nawrót 2,5 km), Blich, Nadbrzeżna (nawrót 5 km), Blich, Ropica Polska (nawrót 7,5 km), Blich, Nadbrzeżna – META 10 km

Dystans – 5 km

START – ul. Mickiewicza, Garbarska, Blich, Ropica Polska (nawrót 2,5 km), Blich, Nadbrzeżna – META

Trasa płaska 97% - asfalt, 3% kostka brukowa trasa opadająca od startu z Rynku do ulicy Blich.

Limit czasu biegu 10 km – 80 minut.

Pomiar czasu elektroniczny – chipy. Przypięcie numeru startowego z chipem na klatce piersiowej jest warunkiem do wystartowania i sklasyfikowania uczestnika.

Zawodnik zgłoszony na dystansie 10 km nie może kończyć go na 5 km i odwrotnie (po zgłoszeniu nie może zmieniać dystansu – zmieniający dystans nie będą klasyfikowani).

### 5. Biuro zawodów, zgłoszenia, wpisowe.

Biuro zawodów mieści się w obiekcie Hali Sportowej OSiR, ul. Sportowa 9, pok. nr 14 czynne codziennie do dnia 30.12.2019 r. od godz. 8.00-14.30 (dni robocze).

Zgłoszenia elektroniczne na stronie [www.zapisy.ultimasport.pl](http://www.zapisy.ultimasport.pl)

Zgłoszenia osobiste w biurze zawodów do dnia 30.12.2019 r. – Dział Organizacji Imprez, w dniu 31.12.2019 r. od 8.00 do 10.00 na arenie hali sportowej po wypełnieniu zgłoszeń i wpłaceniu wpisowego. Po godz. 10.00 zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Odbiór numerów startowych w dniu zawodów do godz. 10.00 w biurze zawodów. Odbiór pakietów startowych w dniu 30.12.2019 r. w godz. 7.00 – 15.00 w Dziale Organizacji Imprez OSiR oraz w dniu biegu do godz. 10.00 w biurze zawodów (arena).

W terminie do 22.12.2019 r. (włącznie) obowiązuje wpisowe w wysokości 30 zł od uczestnika na dystansie na 5km i 40 zł na dystansie 10 km płatne przelewem na konto OSiR **Bank BGŻ BNP PARIBAS 84 2030 00 45 1110 0000 0160 8890** lub gotówką w biurze zawodów.

**Od 23.12.2019 r. wpisowe 50 zł dystansie 5 km i 60 zł na dystansie 10 km.**

Osoby zgłoszone drogą elektroniczną ujęte na liście startowej bez opłaty startowej po 23.12.2019 r. zostaną usunięci z listy. W dniu zawodów muszą zarejestrować się ponownie.

Osoby, które ukończyły 70 lat (rocznik 1949 i starsi) oraz zawodnicy, którzy uczestniczyli w 28. edycjach biegu są zwolnieni z opłaty startowej.

OSiR nie uwzględnia zgłoszeń bez wpłaty wpisowego oraz nie zwraca wpisowego osobom, które nie uczestniczyły w biegu.

#### **6. Uczestnicy, kategorie wiekowe, klasyfikacja.**

W biegu głównym na 10 km mogą startować zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat (rocznik 2003 i starsi), w biegu na 5 km - 7 lat. Ograniczenie nie dotyczy zawodników zgłaszanych zbiorowo przez kluby i stowarzyszenia kultury fizycznej. Osoby niepełnoletnie przedkładają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych (16-18 lat) według wzoru w załączniku Nr 2.

##### Klasyfikacja

Bieg 10 km – klasyfikacja generalna OPEN i grupowa

##### Grupy wiekowe

Kobiety	K 1	-	16 - 29 lat	2003-1990
	K 2	-	30 - 39 lat	1989-1980
	K 3	-	40 - 49 lat	1979-1970
	K 4	-	50 - 59 lat	1969-1960
	K 5	-	60 lat i starsze	1959 i starsze
Mężczyźni	M 1	-	do 29 lat	2003-1990
	M 2	-	30-39 lat	1989-1980
	M 3	-	40-49 lat	1979-1970
	M 4	-	50-59 lat	1969-1960
	M 5	-	60-69 lat	1959-1950
	M 6	-	70 i starsi	1949 i starsi

Bieg 5 km – klasyfikacja generalna bez podziału na grupy wiekowe kobiet i mężczyzn.

#### **7. Nagrody.**

##### Bieg 10 km

##### *Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn*

I miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 1200 zł (-10% podatek)
II miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 900 zł (-10% podatek)
III miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 600 zł
IV miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 400 zł
V miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 300 zł
VI miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 200 zł

#### Klasyfikacja grupowa kobiet i mężczyzn:

I miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 200 zł
II miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 150 zł
III miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 100 zł
IV-VI miejsce	- dyplom, nagroda finansowa 50 zł
Puchar	- najlepsza zawodniczka i zawodnik z Gorlic na 5 i 10 km

#### Bieg 5 km – klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn:

I miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 600 zł
II miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 400 zł
III miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 300 zł
IV miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 200 zł
V miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 150 zł
VI miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 100 zł

Pamiątkowe medale dla 550 uczestników według kolejności przybycia na metę.

Koszulki dla 550 uczestników według kolejności zgłoszeń w biurze zawodów w dniu 31.12.2019 r.

Wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe zabezpieczone przez Stowarzyszenie „Maraton” Gorlice.

#### **8. Zasady zachowania uczestników biegu – bezpieczeństwo ruchu drogowego**

Na trasie obowiązuje ograniczony ruch pojazdów. Podczas biegu zawodników pilotuje oznakowany samochód Policji. Zawodników na dystansie 10 km obowiązuje limit czasowy 80 minut. Po upływie tego czasu zawodnicy zdejmują numer startowy i schodzą z trasy biegu oczekując na samochód „koniec biegu”. Zawodnicy od startu trasę pokonują po prawej stronie jezdni, zabronione jest wbieganie na krawężnik, chodnik, pobocza. Podczas biegu zawodnicy zobowiązują się podporządkować decyzjom policji oraz służb porządkowych. Po minięciu linii mety udają się do obiektu hali sportowej chodnikiem. Obowiązuje zakaz zabierania na trasę przedmiotów niebezpiecznych np. butelek szklanych oraz korzystania ze słuchawek i odtwarzaczy muzyki. Każda osoba startująca w biegu uczestniczy na własną odpowiedzialność, zobowiązuje się do przestrzegania regulaminu biegu, przepisów porządkowych i nakazów odpowiednich służb. Bieg pod względem medycznym zabezpieczają karetki pogotowia. Łączność radiową na całej trasie z policją, karetką pogotowia oraz służbą porządkową zabezpiecza organizator.

#### **9. Postanowienia końcowe.**

- wyniki biegów będą do pobrania na stronie internetowej [www.osir.gorlice.pl](http://www.osir.gorlice.pl)
- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy wg oddzielnych ustaleń
- po ukończeniu biegu wyniki zostaną przesłane sms-em na wskazany numer telefonu uczestnika
- OSiR ubezpiecza uczestników biegu w zakresie NW
- OSiR zabezpiecza ciepły posiłek po biegu
- każdy uczestnik obowiązkowo wypełnia i dostarcza do biura zawodów oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych RODO, zgodnie z którym zawodnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję, a także w celach marketingowych Organizatora zawodów. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny jednak niezbędny do udziału w zawodach. Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorlicach
- interpretacja regulaminu przysługuje organizatorowi
- szczegółowych informacji udziela Dział Organizacji Imprez OSiR tel. 018 352 69 70 lub 605 232 730 [www.osir.gorlice.pl](http://www.osir.gorlice.pl)

**DYREKTOR**  
Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gorlicach

  
Mariusz Duszwicz