

VII KARNAWAŁOWY BIEG GÓRSKI
„PIELGRZYM 2020”
Patronat Honorowy
Burmistrz Leśnicy Łukasz Jastrzembski

REGULAMIN

TERMIN I MIEJSCE:

04 styczeń 2020 r. Sobota Start: 12:15

Biuro zawodów od godz. 10:00 do 11:45 w Domu Pielgrzyma Góra św. Anny

Start i Meta przy Domu Pielgrzyma

ORGANIZATOR:

„STARTER” & „ORIAN – SHOW” Zdzieszowice

WSPÓLORGANIZATOR:

Miasto i Gmina LEŚNICA

Grupa KAPIJA Sport **Zdzieszowice**

LUKS „ROSPONDEK” **ŻYROWA**

„Odrzańskie Konsorcjum” K-Koźle

PARTNERZY:

KS KOZIOŁEK

Bracia Franciszkanie

Dom Pielgrzyma

MEDIA:

TVP OPOLE, Radio Park, Strzelec Opolski i Gość Niedzielny

CEL IMPREZY:

Propagowanie biegania na terenie gminy Leśnica i Powiatu Strzeleckiego

Promocja biegania zimą w czasie karnawału i w ciekawych strojach

Możliwość spędzenia duchowo i aktywnie czasu z całym rodzinami

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

UWAGA! Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców /opiekunów prawnych/ obecnych w biurze zawodów podczas podpisu zgody.

OPLATY:

Opłata startowa w wysokości 30 zł. Płatne do 02 stycznia 2020 r.

Na rachunek „STARTER” ul. Żyrowska 32 47-330 Zdzieszowice

SANTANDER oddz. Kędzierzyn-Koźle 70 1090 2183 0000 0001 3420 3586

Tytuł wpłaty: PIELGRZYM 2020 Imię Nazwisko zawodnika oraz rocznik.

lub 60 zł płatne w biurze w dniu zawodów od 10:00 do 11:45

Opłata za udział w biegach towarzyszących dla dzieci i młodzieży - 2 zł osoba, płatne w biurze zawodów.

Częściowy zysk z imprezy zostanie przekazany na pomoc potrzebującej JULKI z Kędzierzyna-Koźła

REJESTRACJA:

Chętni do udziału w biegu dokonują rejestracji internetowej do 02 stycznia 2020r.

Link: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5252>

Organizator ustala limit startujących na 200 osób.

Po wyczerpaniu limitu startujących można wystartować lecz organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń.

TRASA:

Przewidujemy dwa warianty trasy (dłuższa lub krótsza) w zależności od warunków pogodowych.

Na trasie miejscami asfalt, kostka brukowa oraz ścieżki polne i dukty leśne - teren górski.

Charakterystyka trasy - anglosaska.

Dwie pętle po 2300 m Suma: 4600 m

~**Limit czasu: czekamy na wszystkich...**



„Alleluja i na górę...”

KLASYFIKACJA BIEGU:

Nagradzamy najszybszego mieszkańca i mieszkankę Miasta i Gminy Leśnica

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe:

Mężczyźni M 20, 30, 40, 50, 60+

Kobiety K 20, 30, 40, 50, 60+

UWAGA! Nagrodzeni w „generalnej” nie otrzymują pucharów w kategorii wiekowej.

Przewiduje się również nagrody niespodzianki za najatrakcyjniejsze ubranko – prze branko!

SWIADCZENIA:

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

1. Przytulne schronienie w Domu Pielgrzyma (Sala Kolbego ze sceną a na niej podium!!!)
2. Ciepłą herbatę i Ciepłą atmosferę bo Ciepła na zewnątrz nie gwarantujemy ;)
3. Będzie pomoc medyczna w gotowości do działania i oby nie miała pracy.
4. EKIPA „STARTER” zmierzy Wam czas na otwarcie nowego sezonu biegowego...
5. Trasa będzie zabezpieczona i oznakowana, by nikt się nie zgubił.
6. Kucharki z Domu Pielgrzyma obiecały pyszne jedzonko :)
7. Do pakietu startowego coś wrzucimy na pewno!
8. Dobra zabawa z „ORIAN – SHOW” jak starczy sił to może jakiś pokaz „sztucznej inteligencji...”
9. Dla Przebranych zawodników COSIK BĘDZIE...
10. Za trud pokonania trasy otrzymacie **MEDAL „PIELGRZYMA”**

PROGRAM ZAWODÓW:

10:00-11:45 Praca biura zawodów - odbiór numerów startowych w Domu Pielgrzyma

10:00 MSZA św. PIELGRZYMKOWA w Bazylice św. Anny

11:15 Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży:

KRASNALE + Rodzice na 313 metrów

Dzieci szkoły podstawowej ok. 400 metrów

Młodzież ok. 800 metrów

Wspólna rozgrzewka z instruktorem „Orientuj się” ze Szkoły Tańca „ORIAN - SHOW”

12:00 Odprawa techniczna (wejście zawodników do strefy startu)

12:15 START Biegu głównego „PIELGRZYM 2020”

Ok. 14:00 Ceremonia i dekoracja zwycięzców + **Dekoracja najlepszego „prze branka...”**

UWAGA! Program zawodów może ulec zmianie ze względu na ilość uczestników i warunki pogodowe...

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg w styczniu, więc może być śliska nawierzchnia, Dziadek Mróz i inne dobre moce...
- **Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność!**
- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zawodnik w trakcie biegu może podjąć decyzję o przerwaniu biegu (z przyczyn niezależnych lub z wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować pomiar czasu lub obsługę biegu na trasie.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe widoczne przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
- Trasa może ulec zmianie.
- Trasa oznakowana: słupki grodzące i taśmy ostrzegawcze.
- Impreza będzie zabezpieczona medycznie.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora i koordynatora.

W przypadku oblodzenia i obfitych opadów śniegu zalecamy odpowiednie ogumienie!

*Przybывajcie Pielgrzymi – Biegacze, zabierajcie ze sobą rodziny i dzieci
dla nich też przewidzieliśmy bieganie!*

UWAGA! KARNAWAŁ 2020

Przypominamy, że jeśli ktoś podczas biegu będzie ciekawie przebrany zostanie nagrodzony!!!

Wszelkich informacji udzielają:

Koordynator zawodów -Piotr Orian 604 589 483
Dyrektor biura zawodów -Anna Orian 602 534 780
Zabezpieczenie trasy - Robert Wencel 605 400 026
Logistyka - Janusz Sojka 607 667 787



