

# REGULAMIN

## PIĄTKA W BIEGU PO ZDROWIE

### I. ORGANIZATOR:

Organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie Biegów Górskich 44-335 Jastrzębie Zdrój ul. Sybiraków 2 tel. 605 049 056, e- mail: [biuro@biegiempozdrowie.pl](mailto:biuro@biegiempozdrowie.pl)

### II.CEL:

1. Promocja aktywności fizycznej wśród społeczeństwa.
2. Zachęcenie osób starszych do większej aktywności fizycznej.
3. Obchody 100-lecia Powstań Śląskich.

### III.TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg i marsz odbędzie się w dniu 20 września 2020 roku
2. Katowice - Dolina Trzech Stawów
  - 11.00 – biegi dla dzieci
  - 12.00 – bieg i marsz na 5 km

### IV.DYSTANS:

1. Bieg i marsz nordic walking na dystansie **5km**
2. Biegi dla dzieci na dystansie od **100 – 600m**

### V.KATEGORIE WIEKOWE:

1. W bieg na dystansie 5km:
  - Dziewczęta i chłopcy 12-15 lat
  - Kobiety:16-19lat, 20-29lat, 30-34 lata, 35-39 lat, 40-44 lata, 45-49 lat, 50-54 lata, 55 lat i starsze
  - Mężczyźni: 16-19 lat, 20-29 lat, 30-34 lata, 35-39 lat, 40-44 lata, 45-49 lat, 50-54 lata, 55-59 lat, 60-64 lata, 65-69 lat, 70 lat i starsi
2. Marsz nordic walking na dystansie 5km z podziałem na kategorie wiekowe:
  - Kobiety: 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lata, 70 lat i starsze
  - Mężczyźni: 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lata, 70 lat i starsi
3. Biegi dziewcząt i chłopców z podziałem na kategorie wiekowe:
  - Dziewczęta rocznik 2017–2013 - 100m, rocznik 2012–2011 - 300m, rocznik 2010–2009 - 600m
  - Chłopcy rocznik 2017–2013 - 100m, rocznik 2012–2011 - 300m, rocznik 2010 –2009 - 600m
4. Klasyfikacja drużynowa (3 mężczyzn + 2 kobiety)
5. Klasyfikacja aktywna rodzina (tata + mama + dziecko)

### VI.PRAWO UCZESTNICTWA:

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest dobry stan zdrowia oraz wypełnienie karty w formularzu zgłoszeniowym i opłacenie wpisowego w terminie do **31 sierpnia 2020r.** Osoby poniżej 18-tego roku życia muszą posiadać badania lekarskie lub pisemną zgodę opiekuna prawnego na start w zawodach.

### VII.ZGŁOSZENIA I WPISOWE:

1. Zawodnik zgłasza się na stronie internetowej **do 31 sierpnia 2020 roku**, po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.
2. Wpisowe w biegu i marszu nordic walking na 5km:
  - opłata do 31 grudnia 2019 roku (**z koszulką**) - **50zł**
  - opłata od 1 stycznia 2020 do 30 czerwca 2020 roku - **50zł**
  - opłata od 1 lipca do 31 sierpnia 2020 roku - **60zł**
3. Wpisowe w biegu dla dzieci :
  - opłata do 30 czerwca 2020 roku - **20zł**
  - opłata od 1 lipca do 31 sierpnia 2020 roku - **30zł**
4. W przypadku nie wystartowania zawodnika - wpisowe nie podlega zwrotowi.
5. **Koszulka techniczna za dodatkową opłatą od 1 stycznia 2020 do 31 sierpnia 2020 – 20zł.**

## **VIII. BIURO ZAWODÓW:**

Biuro zawodów znajduje się w Katowicach - Dolinie Trzech Stawów i będzie czynne w dniu zawodów 20 września 2020 r. (niedziela) od godz. 8.30 – 11.30.

Przewiduje się otwarcie biura zawodów w sobotę (informacja 5 września)

## **IX. NAGRODY:**

1. W klasyfikacji generalnej w biegu i marszu nordic walking na dystansie 5km wśród kobiet i mężczyzn od I-III miejsce puchary i nagrody rzeczowe. W kategoriach wiekowych za zajęcie I- III miejsca pamiątkowe statuetki.
2. W klasyfikacji drużynowej za zajęcie I- III miejsca puchary i nagrody rzeczowe.
3. W kategoriach wiekowych dla dzieci za zajęcie I- III miejsca pamiątkowe statuetki.
4. Konkurs z nagrodami za udział dla najaktywniejszej rodziny (tata, mama + dziecko).
5. Wszyscy uczestnicy po ukończeniu biegu i marszu otrzymują pamiątkowe odlewane medale, dyplomy uczestnictwa, napój oraz biorą udział w konkursie z nagrodami.

## **X POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Zawody odbędą się bez względu na panujące w tym czasie warunki atmosferyczne, w biegu może wystartować 990 zawodników, a o kolejności zgłoszenia decyduje data opłaty startowej.
2. Trasa biegu będzie oznaczona taśmą biało czerwoną lub strzałkami.
3. W zawodach mogą brać udział osoby trzeźwe i nie będący pod wpływem innych środków odurzających. Nad bezpieczeństwem zawodników będzie czuwała obsługa medyczna.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy sportowo-rekreacyjnej.
5. Uczestnicy zawodów mają obowiązek do bezwzględnego stosowania się do poleceń wydawanych przez funkcjonariuszy i służby porządkowe organizatora pod rygorem wykluczenia z imprezy sportowej. Służba porządkowa organizatora będzie ubrana w kamizelki odblaskowe.
6. Organizator zapewnia depozyt 30min przed startem.
7. Zawodnicy na 5 km startują z chipem w numerku startowym.
8. Zapisy na zawody są dokonywane za pośrednictwem portalu [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)
9. Administratorem danych osobowych, które uczestnik podaje w procesie rejestracji konta na portalu, a następnie zapisu na wydarzenie jest firma Data Sport. Podanie danych osobowych przez uczestnika biegu jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu. Data Sport udostępnia dane zarejestrowanych uczestników Organizatorowi na potrzeby przeprowadzenia zawodów.
10. Organizator jest Administratorem danych osobowych uczestników udostępnionych mu przez firmę Data Sport i będzie przetwarzał udostępnione dane osobowe samodzielnie wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji biegów w ramach akcji Biegiem Po Zdrowie.
11. Dane osobowe udostępnione Organizatorowi biegów w ramach akcji Biegiem Po Zdrowie będą przetwarzane przez Organizatora zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, dalej: RODO, a począwszy od 25 maja 2018 r. także na podstawie art. 6 ust 1 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu danych w celu przeprowadzenia: rejestracji uczestników, odnotowania dokonanych wpłat na listach startowych, wyłonienia i prezentacji zwycięzców, w tym w szczególności ogłoszenia ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez spikera na mecie biegu oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach, prezentacji list startowych (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, płeć, klub, wizerunek, bez ograniczenia czasowego, na stronie internetowej Organizatora), prezentacji wyników (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek, na stronie internetowej Organizatora i Daty Sport bez ograniczenia czasowego oraz na tablicy wyników na mecie biegu, bezpośrednio po zakończeniu biegu), przyznania i wydania nagród, informacyjnym, promocyjnym i statystycznym Organizatora.
12. Uczestnikowi przysługuje prawo do wglądu do swoich danych osobowych oraz możliwość ich poprawiania lub żądania ich usunięcia, a także prawo do żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania, przeniesienia danych osobowych oraz prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Zasady korzystania z tych praw określają przepisy prawa. W celu skorzystania z tych praw należy skontaktować się z

Organizatorem. Z uwagi na organizację procesu zapisów niezbędne może okazać się również bezpośrednio skontaktowanie się uczestnika z [datasport.pl](http://datasport.pl).

13. Uczestnik może cofnąć udzieloną już zgodę lub zgody w każdym momencie poprzez przesłanie wiadomości email na adres [gorskiebieganie@wp.pl](mailto:gorskiebieganie@wp.pl) lub listu do Organizatora. Z uwagi na organizację procesu zapisów niezbędne może okazać się również bezpośrednio skontaktowanie się uczestnika z [datasport.pl](http://datasport.pl). Cofnięcie przez uczestnika zgody na przetwarzanie danych pozostaje bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie takiej zgody przed jej cofnięciem.

14. Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy informacji, w celu zaktualizowania danych takich jak: szczegółowy harmonogram imprezy, godziny funkcjonowania biura zawodów, godziny startu poszczególnych biegów, trasy biegu, informacji o zawartości pakietu startowego, informacji o sponsorach i partnerach biegu, przypomnienia o płatnościach itp.

15. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans, informacja o dokonaniu/niedokonaniu opłaty startowej) na liście zapisanych, która opublikowana będzie na ogólnodostępnych stronach internetowych, w tym na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) oraz [www.gorskiebieganie.pl](http://www.gorskiebieganie.pl) w celu organizacji biegów w ramach akcji Biegiem Po Zdrowie.

16. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans, informacja o dokonaniu opłaty startowej) na liście startowej, która opublikowana będzie na ogólnodostępnych stronach internetowych, w tym na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) oraz [www.gorskiebieganie.pl](http://www.gorskiebieganie.pl) w celu organizacji biegów w ramach akcji Biegiem Po Zdrowie.

17. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans) na liście zapisanych, która będzie ogólnodostępna w Biurze Zawodów w celu odebrania przez zawodników przypisanych do ich nazwiska (i numeru startowego) pakietów startowych.

18. Uczestnik wyraża zgodę na wypowiedzenie przez spikera jego imienia, nazwiska, miejscowości i nazwy klubu podczas wbiegnięcia na metę oraz podczas dekoracji na podium.

19. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku w celu zamieszczenia fotorelacji z biegów w ramach Pucharu Pilska na stronie internetowej Organizatora, a także w mediach społecznościowych Organizatora.

20. Każda zgoda jest odrębna od pozostałych, co oznacza, że uczestnik nie musi wyrażać zgody na przetwarzanie danych w każdym wskazanym powyżej celu. Jeżeli jednak uczestnik nie wyrazi zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych w celach wskazanych powyżej niezbędnych do prawidłowego przeprowadzenia zawodów, uczestnik nie zostanie do zawodów dopuszczony.

21. Organizator informuje, że podczas zawodów mogą być wykonywane zdjęcia i filmy przez jednego lub więcej fotografów/operatorów. Podpisując Regulamin Uczestnik zgadza się na udział w zawodach, podczas których może zostać sfotografowany/sfilmowany, a jego wizerunek zostanie opublikowany w internecie, w prasie lub w TV zgodnie z ustawą o Prawie Prasowym, w celu zrelacjonowania biegów w ramach akcji Biegiem Po Zdrowie.

22. Dane osobowe uczestników nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany.

23. Zawodnicy nagrody i puchary odbierają osobiście.

24. Wszystkich uczestników zgłoszonych do biegu obowiązuje niniejszy regulamin.