



**REGULAMIN**  
**8. BIEG III WIEŻ,**  
**DYSTANS 10 KM, START GODZ. 10.00**  
**23.06.2018 r. Prusice**



w ramach *8. Biegu III Wież* zostaną rozegrane:  
**Mistrzostwa Powiatu Trzebnickiego na dystansie 10 km**  
**Mistrzostwa Gminy Prusice na dystansie 10 km**  
**XII Bieg Samorządowców**

*Patronat: Burmistrz Miasta i Gminy Prusice Igor Bandrowicz*

**1. Cele:**

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników,
- promocja miasta i gminy Prusice,
- integracja środowiska biegaczy,

**2. Organizatorzy:**

Klub Biegacza Athletics Team Prusice  
Gmina Prusice  
Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach  
Prusickie Centrum Fitness

**3. Termin i miejsce:**

Bieg odbędzie się **23 Czerwca 2018 r. o godz. 10:00** ulicami miasta Prusice o nawierzchni asfaltowej i brukowej.

**BIEG NA 10 km – 2 pętle po 5 km (TRASA POSIADA ATEST PZLA)**

**BIURO ZAWODÓW:** Prusickie Centrum Fitness, Szkoła Podstawowej w Prusicach (ul. Żmigrodzka 43)

**Biuro zawodów będzie otwarte:**

**22 Czerwca 2018 (piątek) – 16:00 – 22:00**

**oraz w dniu biegu od 7.00 do 9.30**

**START I META:** Rynek Prusice, trasa: uliczkami Prusic przez Pietrowice Małe

trasa w wersji graficznej znajduje się na ostatniej stronie regulaminu

*Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1,5h.*

#### **4. Strona sportowa:**

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji,
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

#### **5. Uczestnicy:**

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. Osoby, które nie ukończyły 18 lat w biurze zawodów, w dniu biegu muszą okazać zaświadczenie od prawnego opiekuna o zgodzie na udział w zawodach (zał. 1 regulaminu)

W **8. BIEGU III WIEŻ** występuje podział na kategorie:

#### **OPEN MĘŻCZYŹNI I-V**

**M20: 20-29 lat**

**M30: 30-39 lat**

**M40: 40-49 lat**

**M50: 50-59 lat**

**M60: 60-69 lat**

**M70: 70 i więcej lat**

#### **OPEN KOBIETY I-V**

**K20: 20-29 lat**

**K30: 30-39 lat**

**K40: 40-49 lat**

**K50: 50-59 lat**

**K60: 60 i więcej lat**

#### **kategorie wiekowe (I-III):**

#### **Kategorie dodatkowe:**

- I-III Mężczyźni i Kobiety Mistrzostwa Gminy Prusice na dystansie 10 km \*
- I-III Mężczyźni i Kobiety Mistrzostwa Powiatu Trzebnickiego na dystansie 10 km \*
- I-III MAŁŻEŃSTWA\*\*
- I-III Mężczyźni i Kobiety XII BIEG SAMORZĄDOWCÓW \*\*\*
- I-III DRUŻYNY\*\*\*\*

\* (minimalny okres zameldowania w Gminie Prusice oraz Powiecie Trzebnickim wynosi 5 lat)

\*\* (aby w kategorii małżeństw zostać sklasyfikowanym, bieg musi ukończyć w regulaminowym czasie obu małżonków. Do obliczeń przyjmuje się sumaryczny czas uzyskany przez parę. Należy również w formularzu zgłoszeń odpowiednio zaznaczyć, że startujemy w danej kategorii oraz wpisać nazwę Małżeństwa – taką samą u obu osób)

\*\*\* (aby zostać sklasyfikowanym w kategorii X Biegu Samorządowców należy mieć ze sobą dokument stwierdzający, że wskazana osoba jest Samorządowcem oraz zaznaczyć to odpowiednio w formularzu zgłoszeń)

\*\*\*\* (drużyna powinna składać się z minimum 5 osób, w której znajdują się co najmniej 2 kobiety. Drużyna może liczyć więcej osób, jednak uwzględnione będą tylko najlepsze czasy 5 osób. W uwzględnieniu czasów najlepszych 5 osób muszą się znaleźć 2 kobiety (np. 3 najlepszych zawodników i 2 najlepsze zawodniczki), wtedy czas najlepszej 5-tki jest sumowany. Każdy uczestnik z drużyny aby zostać sklasyfikowanym musi wypełnić w formularzu zgłoszeń taką samą nazwę swojej drużyny)

Zwycięzcy kategorii **OPEN** nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

Zwycięzcy we wszystkich **kategoriach dodatkowych** mogą się dublować.

## **6. Warunki uczestnictwa:**

- impreza ma charakter otwarty,

- *Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095*

- uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej

## **7. Strona medyczna:**

Osoby dorosłe startują na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie podczas odbioru numerów i pakietów startowych.

## **8. Nagrody:**

Statuetki oraz nagrody finansowe za zajęcie:

**I (250 zł), II (200 zł), III (150 zł), IV (100 zł), V (50 zł)** w kategorii **OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn.**

Statuetki za zajęcie **I, II i III** miejsca we wszystkich kategoriach wiekowych:

Statuetki oraz nagrody rzeczowe za miejsca **I-III Kobiet i Mężczyzn w Mistrzostwach Gminy Prusice i Powiatu Trzebnickiego.**

Statuetki za miejsca **I-III w kategorii MAŁŻEŃSTWA** oraz **XII BIEG SAMORZĄDOWCÓW Kobiety i Mężczyźni**

Puchary dla **I-III** Najlepszych **DRUŻYN**

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji oraz okazanie dokumentu tożsamości lub dokumentu stwierdzającego udział w danej kategorii dodatkowej.

## 9. Zgłoszenia i Opłaty:

### PAKIET PODSTAWOWY (Numer startowy, gadżet biegowy, medal, posiłek regeneracyjny, woda):

Opłaty:

do 30 Kwietnia 2018 r. opłata: **40 zł**

od 1 Maja do 31 Maja 2018 r. opłata: **50 zł**

od 1 Czerwca do 20 Czerwca 2018 r. opłata: **60 zł**

*po 20 Czerwca 2018 r. w przypadku wolnych miejsc będzie można się zapisać i opłacić start w dniu zawodów. Opłata startowa za pakiet podstawowy będzie wynosiła **100 zł** (płatne w biurze zawodów tylko gotówką).*

Mieszkańców **GMINY PRUSICIE** oraz osoby w kategoriach wiekowych:

**K60, M60, M70** do **20 Czerwca 2018 r.** będzie obowiązywać opłata - **40 zł**

### PAKIET PREMIUM (KOSZULKA FULLPRINT):

Specjalnie zaprojektowana na 8. Bieg III Wież najwyższej jakości koszulka fullprint.

Zamówienia na koszulki **można składać do 31 Maja 2018 r.**

**+ 50 zł** – płatne tylko online poprzez formularz zgłoszeń na stronie:



płatności można dokonywać przez formularz zgłoszeń: <http://bit.ly/2H2bA7J> (płatności online)  
lub przelewem na konto:

**Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach**

**Jana Pawła II 7**

**55-110 Prusice**

**Nr Konta: 13 10205297 0000 1602 0175 7178**

**PKO BP SA**

**W tytule wpisać: „Bieg III Wież „IMIE I NAZWISKO I ROK URODZENIA”**

Z opłaty startowej **zwolnione** są osoby, które **mają zaliczone** wszystkie poprzednie edycje **BIEGU III WIEŻ**

## ZAPISY!

**Zgłaszać należy się wypełniając formularz na stronie** (wymagana wcześniejsza rejestracja):

**<http://bit.ly/2H2bA7J>**

Zapisy internetowe zostaną zamknięte 20 Czerwca 2018 r. Po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc będzie się można zapisać w dniu biegu w biurze zawodów.

Biuro biegu: Prusickie Centrum Fitness w Prusicach, ul. Żmigrodzka 43, 55-110 Prusice

email: [fitness@prusice.pl](mailto:fitness@prusice.pl)

tel. 509 052 335

Swoje uczestnictwo w biegu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 7:00 do 9:30 w biurze zawodów (Prusickie Centrum Fitness w Prusicach ,ul. Żmigrodzka 43) w Szkole Podstawowej w Prusicach (znajduje się parking, szatnie i natryski)

## **10. Postanowienia końcowe:**

- limit zgłoszeń na **8. BIEG III WIEŻ** wynosi 1000 osób, decydować będzie kolejność zgłoszeń z dokonaną opłatą startową w określonym w regulaminie terminie.
- pomiar czasu odbywać się będzie przy użyciu chipów elektronicznych które będą mocowane w numerach startowych. Numery startowe są jednorazowe, niezwrótne. Zawody prowadzi firma DATASPORT.
- klasyfikacja generalna i wiekowa odbywać się będzie na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób przekraczających linię mety, które są klasyfikowane na podstawie czasów oficjalnych (brutto - od strzału startera)
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- biegiem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych ,
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- organizator zabezpiecza przebieralnię, szatnię i natryski dla zawodników,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator zapewnia pakiet startowy (numer startowy, gadżet biegowy + dodatki) okolicznościowy medal i posiłek regeneracyjny dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg
- wpisowe za bieg nie podlega zwrotowi
- o sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

***ORGANIZATORZY BIEGU***

**Zgoda opiekuna prawnego**

**Wyrażam zgodę na udział córki/syna**

.....

**w biegu na 10 km 8. Bieg III Wież**

***Niniejszym oświadczam, że stan zdrowia córki/syna pozwala na wzięcie udziału w zawodach sportowych – 8. Bieg III Wież – rozgrywanych 23 Czerwca 2018 roku oraz nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w nich. Ponadto, biorę odpowiedzialność za start syna/córki i jestem świadoma/y ryzyka związanego ze startem w zawodach. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z treścią regulaminu zawodów i w pełni akceptuję zapisy w nim zawarte oraz potwierdzam odbiór pakietu startowego. Biorę na siebie odpowiedzialność za dojazd mojego dziecka na miejsce zawodów oraz powrót do domu po zakończeniu zawodów.***

***Prusice,.....***

***(data) podpis rodzica/opiekuna prawnego***

***Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka dla potrzeb 8. Bieg III Wież (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 roku o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz 883).***

***.....podpis rodzica/opiekuna prawnego***

