



Regulamin biegu “Tajemnicze Kopce - XRUN” - 10 luty 2019 roku.

1. WSTĘP;

- a. Niniejszy regulamin określa warunki udziału w biegu “Tajemnicze Kopce - XRUN”, którego organizatorem jest firma Rock and Run Distribution, zarejestrowana na ul. Półnanki 18/H 30-840 Kraków, NIP 771 282 44 74.

2. CHARAKTERYSTYKA BIEGU; Bieg górski z elementami biegu przełajowego.

Trasa prowadzi przez leśne drogi, ścieżki, jary rzeczne. Nawierzchnia to przede wszystkim ziemia z luźnymi kamieniami, liśćmi i śniegiem.

- **Limit uczestników 500.**
- **Dystans około 21 km.**
- **Całkowite wzniesienie terenu około 750 m.**
- Trzy punkty odżywcze na trasie.
- Trzy punkty z pierwszą pomocą przedmedyczną na trasie
- Uczestników obowiązuje **limit czasu** na pokonanie trasy **4 godziny**.

4. TERMIN BIEGU; **16 lutego 2020 roku, start godzina 10:00.**

5. MIEJSCE ZAWODÓW; **Kornatka 105, Szkoła Podstawowa, 32-410 Dobczyce,** pow. Myślenice, woj. Małopolska.

6. PROGRAM ZAWODÓW;

- niedziela 16 II 2019 godz. 7:45 - otwarcie Biura Zawodów
- godz. 9:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń
- godz. 10:00 - start biegu
- godz. 14:00 – oficjalne zakończenie zawodów



- godz. 14:15 - zamknięcie depozytu
 - a. W wyjątkowych okolicznościach, oficjalna godzina zakończenia zawodów może ulec zmianie.
7. UCZESTNICTWO; Udział w biegu należy zgłosić elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej xrun.io.

8. OPŁATA STARTOWA; Uwaga! Dla naszych stałych uczestników z sezonu 2019 oraz grup powyżej 4 osób mamy specjalne zniżki!

Opłatę startową należy dokonać przelewem do dnia 3 lutego 2019 roku po tym czasie opłatę startową można uiścić jedynie gotówką w biurze zawodów w dniu biegu.

Wysokość opłaty startowej wynosi;

- a. Tabela opłat - XRUN sezon 2019:

- i. opłata za jeden bieg **90 zł** - płatne przelewem

opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2019 oraz grup:

1. **75 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2019
2. **80 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2019
3. **80 zł** dla grup powyżej 4 osób

- ii. opłata za dwa biegi **170 zł** (oszczędzasz **10 zł**) - płatne przelewem

opłaty dla stałych uczestników oraz grup:

1. **150 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2019
2. **160 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2019
3. **160 zł** dla grup powyżej 4 osób

- iii. opłata za trzy biegi **240 zł** (oszczędzasz **30 zł**) - płatne przelewem

opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2019 oraz grup:

1. **225 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2019
2. **240 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2019
3. **240 zł** dla grup powyżej 4 osób



- iv. opłata za cztery biegi **300 zł** (oszczędzasz **60 zł**) - płatne przelewem
opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2019 oraz grup:
 - 1. **300 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2019
- upominek pamiątkowy kubek XRUN
 - 2. **300 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2019
- upominek pamiątkowy kubek XRUN
 - 3. **300 zł** dla grup powyżej 4 osób - upominek pamiątkowy kubek XRUN
- v. w dniu zawodów opłata za bieg wynosi **120 zł**
- vi. **rezygnacja** z biegu **10 zł** - opłata manipulacyjna. Rezygnację należy zgłosić najpóźniej **15 dni** przed datą zawodów.
- vii. **przeniesienie opłaty** startowej **5 zł** - opłata manipulacyjna. Chęć przeniesienia opłaty na innego uczestnika należy zgłosić najpóźniej **5 dni** przed datą zawodów.

9. DANE DO PRZELEWU;

Rock and Run Distribution, Półanki 18/H, 30-740 Kraków

PKO Bank Polski

nr konta: 11 1020 2892 0000 5302 0706 2971

Tytuł przelewu: Opłata startowa Tajemnicze Kopce 2019, *Imię i Nazwisko uczestnika*

(Można również wpisać tytuł przelewu wygenerowany na stronie biegu www.xrun.io)

9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- a. numer startowy
- b. oznakowana trasa
- c. zaplecze biegu; depozyt, szatnie, prysznice



- d. pomiar czasu (czas mierzony brutto)
- e. trzy punkty odżywcze na trasie
- f. zabezpieczenie przedmedyczne
- g. napoje w trakcie i po biegu
- h. ciepły posiłek na mecie
- i. pamiątkowy medal

10. KLASYFIKACJE I WYRÓŻNIENIA;

- a. **Klasyfikacja drużynowa**; wyróżnione zostaną drużyny za miejsca od 1 do 3 - specjalne medale.
- b. **Klasyfikacja generalna** kobiet i mężczyzn; wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3 - specjalny medal. Miejsca od 1 do 3 Open mężczyźni, jak i kobiety otrzymają pamiątkowe statuetki.
- c. **Klasyfikacje wiekowe** kobiet i mężczyzn;
 - 18- 29 lat - K/M-20,
 - 30 - 39 lat - K/M-30,
 - 40 - 49 lat - K/M-40,
 - 50 - 59 lat - K/M-50,
 - 60 + lat - K/M-60+

wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3 - dyplom.

11. ZASADY KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ;

- a. **Drużyna musi składać się z pięciu zawodników.**
- b. Aby drużyna została sklasyfikowana wszyscy jej zawodnicy muszą ukończyć bieg.
- c. Punkty do klasyfikacji drużynowej są liczone z klasyfikacji generalnej.



- d. Klasyfikacja tworzona jest poprzez sumę punktów czterech najlepszych zawodników z drużyny, za uzyskane przez nich miejsca na liście wyników. Przykładowa punktacja zawodników: miejsce 1 to 1 punkt, miejsce 2 to 2 punkty, miejsce 130 to 130 punktów, itd. Wygrywa drużyna, której zawodnicy zbiorą najmniejszą liczbę punktów.
- e. W przypadku, gdyby dwie drużyny miały tyle samo punktów, bierze się pod uwagę miejsce piątego zawodnika.

12. NAGODY

- a. Nagrody rzeczowe będą przyznawane za miejsce 1 – 3 open mężczyzn, jak i kobiet. Wartość nagród będzie uzależniona od wkładu sponsorów.
- b. Losowanie nagród będzie miało miejsce po zakończeniu dekoracji.

13. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE; Ze względu na charakterystykę trasy a w szczególności trudno dostępne odcinki leśne, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, wymagane jest wyposażenie:

- folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm
- naładowany telefon
- co najmniej półlitrowy bukłak lub bidon