

**REGULAMIN BIEGU**  
**„Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”**  
**01 marzec 2020**  
**we Włocławku**

**1. ORGANIZATOR**

**ORGANIZATOR I KOORDYNATOR AKCJI OGÓLNOPOLSKIEJ:**

Fundacja Wolność i Demokracja

Aleje Jerozolimskie 30 lok.14

00-024 Warszawa

KRS 0000249712, NIP 701-000-41-21, REGON 140429708

[fundacja@wid.org.pl](mailto:fundacja@wid.org.pl)

**PARTNER LOKALNY:**

Włocławski Klub Biegacza „Maratończyk”

ul. Żabia 12a

87-800 Włocławek

KRS 0000332798, NIP 888-302-48-35, REGON 340534741

[wkbmaratonczyk2009@gmail.com](mailto:wkbmaratonczyk2009@gmail.com)

**WSPÓLPARTNERZY LOKALNI:**

Szkoła Podstawowa nr 23 we Włocławku

**2. CEL IMPREZY**

- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP.
- Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych.
- Podtrzymanie świadomości historycznej na temat Żołnierzy Wyklętych wśród Polaków.
- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

**3. TERMIN, MIEJSCE BIEGU I IMPREZ TOWARZYSZĄCYCH WEDŁUG PLANU:**

01 marca 2020 (niedziela)

8.00 – Otwarcie Biura Zawodów, w którym zawodnicy odbierają pakiety startowe. Biuro zostanie zamknięte o godzinie 12.00

12.00 – Bieg oraz marsz NW na dystansie 1963 metrów

12.30 – Bieg na dystansie 10 000 metrów

13.00 – Posiłek regeneracyjny w stołówce SP nr 23

14.30 – Wyróżnienie najlepszych biegaczy na obu trasach

#### **4. TRASA, DYSTANS**

Do wyboru będą przygotowane 2 trasy:

**TRASA 1: dystans 1963 m** (długość biegu/marszu NW to symboliczne upamiętnienie daty śmierci ostatniego z Żołnierzy Wyklętych, Józefa Franczaka ps. „Lalek”, zamordowanego przez funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa w dniu 21 października 1963 r.)

- Duktory leśne (50%), nawierzchnia asfaltowa (50%)
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 25 minut
- Bez pomiaru czasu
- Start godz. 12:00

#### **TRASA 2: dystans 10 000 m**

- Duktory leśne (80%), nawierzchnia asfaltowa (20%)
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut
- Pomiar czasu
- Start godz. 12:30

#### **5. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE**

- Adres biura zawodów i szatni: Obiekty SP nr 23 ul. Stanisława Wyspiańskiego 3, 87-800 Włocławek
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni organizator nie odpowiada.
- Biuro czynne będzie w niedzielę 01 marca w godzinach 8.00-12.00.

#### **6. KLASYFIKACJA**

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn na dwóch dystansach (wyróżnienia za miejsca 1 – 3). W trakcie biegu na 10km będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu i o kolejności decyduje czas netto.

## 7. UCZESTNICTWO

- W biegu na 1963 m prawo startu mają wszyscy zawodnicy – brak ograniczeń wiekowych. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- W biegu na 10 000 m prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- Limit uczestników obu biegów i marszu wynosi po 300 osób (z podziałem NW – 50, bieg 1963m – 100, bieg 10km – 150osób)
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Zachęcamy służby mundurowe do startu w umundurowaniu. Nie jest to warunek konieczny, jednak ze względu na charakter biegu mundur będzie mile widziany.

## 8. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Zapisy do biegu głównego odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego:
  - na stronie [www.maratonczykwoclawek.pl](http://www.maratonczykwoclawek.pl)
  - na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do dnia 26.02.2020
  - lub osobiście 01 marca 2020 roku w biurze zawodów – **tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń. UWAGA: Przy zapisywaniu w biurze zawodów nie obowiązują żadne zniżki.** Organizatorzy mogą odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do wpłacenia wpisowego w wysokości:

### Trasa nr 1

– 30 zł – do 31.01.2020

- 40 zł – od 1.02 do 26.02.2020
- 50 zł – w dniu 01.03.2019 – Płatne w biurze zawodów (do wyczerpania limitu uczestników)

Zniżki dotyczą: Młodzieży szkolnej (z ważnymi legitymacjami) – 15 zł.

#### **Trasa nr 2**

- 35 zł do 26.02.2020
- 45 zł – od 1.02 do 26.02.2020
- 50 zł – w dniu 01.03.2020 – Płatne w biurze zawodów (do wyczerpania limitu uczestników)

Zniżki dotyczą: Młodzieży szkolnej (z ważnymi legitymacjami) oraz osoby po 65r.ż. – 15 zł.

- Numer konta do wpłaty:

**Włocławski Klub Biegacza „Maratończyk”**

**17 1090 1519 0000 0001 3460 5190**

- W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko oraz dopisek „Tropem Wilczym”. W przypadku braku tych informacji system może nie uwzględnić wpłaty. Prosimy wówczas o kontakt.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi. Możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę jedynie do dnia 15.02.2020.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.
- **Tylko zapis + opłata startowa gwarantują miejsce na liście startowej.**

## **9. NAGRODY**

Organizator przewiduje pamiątkowe puchary dla zwycięzców wśród kobiet i mężczyzn (miejsca 1 – 3) na obu dystansach biegu oraz marszu NW.

## **10. ZASADY FINANSOWANIA**

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- rezerwację miejsca w biegu

- numer startowy
- agrafki
- koszulkę z grafiką o tematyce Żołnierzy Wyklętych
- pamiątkowy medal
- torbę
- posiłek regeneracyjny

## 11. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Obsługa medyczna będzie zlokalizowana w okolicy startu/mety oraz w trakcie biegu 10km za ostatnim zawodnikiem.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatorów.
- Partner lokalny jest w posiadaniu polisy OC dla uczestników biegu (suma ubezpieczenia opiewa na kwotę 500 000 złotych).
- W biegach część trasy biegnie nawierzchnią asfaltową przy ograniczonym ruchu drogowym, z tego względu organizator prosi o zachowanie szczególnej ostrożności oraz korzystanie **wyłącznie** z pasa wydzielonego na cel biegu.
- Chęć otrzymania faktury należy zgłaszać przed biegiem (telefonicznie lub mailowo)
- Kontakt: [wkbmaratonczyk2009@gmail.com](mailto:wkbmaratonczyk2009@gmail.com), tel. 888-332-250 (w dniu biegu telefon będzie nieaktywny)