

## REGULAMIN

### 8. SKOKOWSKI BIEG PRZEŁAJOWY,

dystans 5 km, start godz. 14.00

6 Maja 2017 r. - ORLIK SKOKOWA

Patronat: Burmistrz Miasta i Gminy Prusice *Igor Bandrowicz*



#### 1. Cele:

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników,
- promocja miasta i Gminy Prusice,
- integracja środowiska biegaczy,

#### 2. Organizatorzy:

Klub Biegacza Athletics Team Prusice

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach

#### 3. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się **5 Maja 2018 r. Start: ORLIK SKOKOWA o godz. 14:00**

**TRASA:** polne i leśne ścieżki w miejscowości Skokowa, Chodlewko – trasa trudna, wymagająca.

**Bieg na 6 km** (drogi nieutwardzone, ścieżki leśne)

**BIURO ZAWODÓW:** ORLIK SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17

**Biurowo będzie otwarte w dniu biegu od 11:00 do 13:30**

**START I META:** Przy ORLIKU SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17

**START: 14:00**

*Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 70 min*

#### 4. Uczestnicy:

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

W **8. SKOKOWSKIM BIEGU PRZEŁAJOWYM** występuje podział na kategorie:

**OPEN MĘŻCZYŹNI I KOBIETY I-III**

**kategorie wiekowe: M16, K16, M20, K20, M30, K30, M40, K40, M50, K50, M60**

**Kategorie dodatkowe:**

**I-III GMINA PRUSICE** - Mężczyźni i Kobiety

Zwycięzcy kategorii **OPEN** nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

## **5. Warunki uczestnictwa:**

- impreza ma charakter otwarty,

- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095

- uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej

## **6. Strona sportowa:**

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji,
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

## **7. Strona medyczna:**

Wszystkich uczestników imprezy obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich. Osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie przy odbiorze numeru startowego.

## **8. Nagrody:**

**I-III OPEN MEŹCZYŹNI I KOBIETY, I-III GMINA PRUSIC MEŹCZYŹNI I KOBIETY:**

**otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe w zależności od zajętego miejsca.**

**KATEGORIE WIEKOWE (I-III)**

**(M16, M20, M30, M40, M50, M60,**

**oraz K16, K20, K30, K40, K50, K50)**

**otrzymają dyplomy w zależności od zajętego miejsca.**

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji.

**Każdy z uczestników na mecie otrzyma pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny!**

## **9. Zgłoszenia i Opłaty:**

Opłaty:

**30 zł** - do 15.04.2018 r.

**40 zł** - od 16.04.2018 r. do 02.05.2018 r.

płatne online przez formularz zgłoszeń

lub przelewem na konto:

**Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach**

**Jana Pawła II 7, 55-110 Prusice**

**Nr Konta: 13 1020 5297 0000 1602 0175 7178 (PKO BP SA)**

**W tytule wpisać: „SKOKOWSKI BIEG oraz IMIE, NAZWISKO I ROK URODZENIA”**

po **2 Maja 2018 r.** opłata za bieg:

**50 zł** - płatne gotówką tylko w biurze zawodów, w dniu biegu

## ZAPISY!

**<http://bit.ly/2FMATPa>**

**wymagana wcześniejsza rejestracja!**

**Zapisy zostaną wyłączone 2 maja 2018 r.**

**Będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu na podstawie niezwrótnych numerów startowych. Wyniki będą weryfikowane na podstawie czasu brutto (od przekroczenia linii mety)**

**ORLIK SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17**

email: [fitness@prusice.pl](mailto:fitness@prusice.pl)

tel. **509 052 335**

Swoje uczestnictwo w biegu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 11.00 do 13.30 w biurze zawodów (ORLIK SKOKOWA - znajduje się parking, szatnie i natryski)

### **10. Postanowienia końcowe:**

- limit zgłoszeń na **8. SKOKOWSKI BIEG PRZEŁAJOWY** wynosi **150 osób**, decydować będzie kolejność zgłoszeń z dokonaną opłatą startową w określonym w regulaminie terminie.
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- biegiem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych ,
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- organizator zabezpiecza przebieralnię, szatnie i natryski dla zawodników,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator zapewnia pakiet i numer startowy, okolicznościowy medal i posiłek regeneracyjny dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg
- wpisowe za bieg nie podlega zwrotowi
- o sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

**ORGANIZATORZY BIEGU**