

## REGULAMIN

### VIII Półmaraton Jeleniogórski i Jeleniogórska Dziesiątka 2020 r.

#### 1. CEL IMPREZY:

- Propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
- Promocja Miasta Jelenia Góra.

#### 2. ORGANIZATOR:

Miasto Jelenia Góra i  
Grabek Promotion Sp. z o.o., Karola Miarki 42, 58-500 Jelenia Góra, Polska  
tel./fax. +48 (75) 76 123 76

e-mail: [biuro@superbieg.pl](mailto:biuro@superbieg.pl)

rachunek bankowy:

Santander BP O/Jelenia Góra nr rachunku: 75 1090 1708 0000 0001 2959 6831

#### 3. BIURO ZAWODÓW:

Plac Piastowski w Jeleniej Górze – Cieplicach (namioty organizacyjne)

Czynne:

4.04.2020 (sobota) – godz. 17.00 – 20.00

5.04.2020 (niedziela) – godz. 8.00 – 10.30

#### 4. TERMIN I MIEJSCE:

- Termin: 5 kwietnia 2020
- Start: Plac Piastowski, Jelenia Góra – Cieplice
- START** Półmaratonu Jeleniogórskiego - godz. 11.00
- START** Jeleniogórskiej Dziesiątki - godz. 11.10
- Meta: Park Zdrojowy, Jelenia Góra – Cieplice

#### 5. TRASA I STREFY STARTOWE:

- Półmaraton Jeleniogórski – 21,097 km, trasa posiada atest PZLA i Jeleniogórska Dziesiątka – 10 km
- Trasa będzie oznakowana co 1 km
- Zawodnicy na 21km, ustawiają się na starcie w wydzielonych strefach startowych :

Strefa A - czas do 1:30

Strefa B- czas 1:30 - 1:45; **pacemaker** biegnie na czas 1:45

Strefa C - czas 1:45 - 2:00; **pacemaker** biegnie na czas 2:00

Strefa D – czas powyżej 2:00, **pacemaker** biegnie na czas 2:15

## 6. PUNKTY ODŻYWIANIA:

Na trasie będą zlokalizowane punkty odżywiania

- Półmaraton Jeleniogórski: 6 km, 11 km ,16 km + meta
- Jeleniogórska Dziesiątka: 5,5 km + meta

## 7. POMIAR CZASU:

- Klasyfikacja open i wiekowa odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób przekraczających linię mety, które są klasyfikowane na podstawie czasów brutto – od strzału startera.
- Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyczepionych do numeru startowego
- Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne elektronicznego pomiaru czasu – ominięcie któregoś z punktów pomiarowych karane będzie dyskwalifikacją
- Opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową

## 8. LIMIT CZASU

8.1. Ustala się limit 3h od startu na dystansie Półmaratonu i 1,5h na dystansie 10km.

8.2. Dla dystansu 10 km ustala się dodatkowo limity:

- na 5 km trasy – 45 min od momentu startu
- na 8 km trasy – 1h15min od momentu startu

8.3. Dla dystansu Półmaratonu ustala się dodatkowe limity:

- na 5 km trasy – 40 min od momentu startu
- na 8 km trasy – 1h10min od momentu startu
- na 15 km trasy – 2h10min od momentu startu

8.2. Zawodnicy po upływie wskazanego limitu czasu nie zostaną sklasyfikowani i pozostają na trasie na własną odpowiedzialność.

## 8. WARUNKI UCZESTNICTWA:

9.1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo startu mają osoby:

- które ukończyły 18 lat,
- poniżej 18 lat wyłącznie na dystansie 10km, za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu.

[Pobierz Oświadczenie!](#) (Oświadczenie należy złożyć w biurze zawodów przy odbiorze pakietu startowego)

9.2. Zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów podczas odbioru pakietów startowych w dniach 04-05.04.2020 r.

9.3. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego biegacza. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany.

- 9.4. Zapisując się na bieg, zgłaszający tym samym oświadcza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- 9.5. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

## 9. ZGŁOSZENIA/ OPŁATY:

- 10.1. Termin zgłoszeń upływa w dniu 15.03.2020 r. lub po osiągnięciu limitu zgłoszeń.
- 10.2. Zgłoszenia przyjmowane są przez elektroniczny formularz zgłoszeniowy na stronie [www.jelenia.superbieg.pl](http://www.jelenia.superbieg.pl)
- 10.3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpływ na rachunek bankowy Organizatora opłaty startowej.
- 10.4. Organizator ustala opłaty startowe w poniższych kwotach:
  - za start w Półmaratonie Jeleniogórskim, 21,097km (limit 500 osób)**
    - 55 zł. - do 31.12.2019 r.
    - 60 zł. - do 31.01.2020 r.
    - 65 zł. - do 28.02.2020 r.
    - 70 zł. - do 15.03.2020 r.
    - 90 zł. - od 16.03.2020 r. (bez gwarancji pełnego pakietu startowego, bez medalu)
    - 100 zł. w dn. 4-5.04.2020 r. (bez gwarancji pełnego pakietu startowego, bez medalu)
  - zniżki:**
    - 45 zł. - kategorie "60 +" (rocznik 1959 i starsi) – do 15.03.2020 r.  
(opłaty wniesione po 15.03 bez gwarancji pełnego pakietu startowego, bez medalu)
  - za start w Jeleniogórskiej Dziesiątce, 10 km (limit 500 osób)**
    - 50 zł. - do 31.12.2019 r.
    - 55 zł. - do 31.01.2020 r.
    - 60 zł. - do 28.02.2020 r.
    - 70 zł. - do 15.03.2020 r.
    - 80 zł. - od 16.03.2020 r. (bez gwarancji pełnego pakietu startowego)
    - 100 zł. w dn. 4-5.04.2020 r. (bez gwarancji pełnego pakietu startowego)
  - zniżki:**
    - 45 zł. - kategorie "60 +" (rocznik 1959 i starsi) – do 15.03.2020 r.  
(opłaty wniesione po 15.03 bez gwarancji pełnego pakietu startowego, bez medalu)
    - 45 zł. - kategoria "Mama ,Tata z wózkiem" – do 15.03.2020 r.  
(opłaty wniesione po 15.03 bez gwarancji pełnego pakietu startowego, bez medalu)

**Opłata startowa jest opłatą przede wszystkim za uczestnictwo w biegu, a dodatkowo zawodnik otrzymuje pakiet startowy. Opłata ta przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych imprezy.**

W ramach opłaty uczestnik otrzymuje:

- możliwość udziału w biegu
- numer startowy z chipem do pomiaru czasu i agrafkami,
- zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu,
- dostęp do bufetów na trasie i mecie biegów,
- numer na worek do depozytu,
- bon na Pasta Party,
- upominki od sponsorów i partnerów imprezy
- materiały reklamowe, czasopisma od sponsorów i partnerów imprezy
- pamiątkowy medal wręczany na mecie biegu

**Pamiątkowe koszulki z biegu są dostępne za dodatkową opłatą w kwocie :**

**39 zł. - koszulka techniczna**

- 10.5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na inne imprezy organizowane przez Organizatora.
- 10.6. Organizator ustala limit zawodników na 1 000 opłaconych zgłoszeń.
- 10.7. Zawodnik może przenieść swój numer startowy na innego biegacza, który nie posiada jeszcze numeru startowego w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15.03.2020 r. Aby to zrobić, musi wypełnić formularz do przeniesienia uczestnictwa znajdujący się na jego indywidualnym profilu zawodnika w edycji danych, na stronie internetowej biegu, „dokonaj cesji”. Koszt cesji 10 zł. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy zawodników przenoszących swój numer startowy na innego zawodnika.
- 10.8. Płatność dokonywana może być za pomocą bezpiecznych płatności internetowych podczas rejestracji (zalecane) lub na nr konta Organizatora.

Wzór wypełnienia przelewu:

<b>Odbiorca:</b>	Grabek Promotion sp. z o.o. Karola Miarki 42 58-500 Jelenia Góra
<b>Nr konta:</b>	75 1090 1708 0000 0001 2959 6831
dla przelewów z zagranicy (IBAN)	PL75 1090 1708 0000 0001 2959 6831 (SWIFT CODE :WBKPPLPP)
<b>Tytuł wpłaty:</b>	opłata startowa PJ 21km, <i>Imię i Nazwisko zawodnika</i> lub opłata startowa PJ 10km, <i>Imię i Nazwisko zawodnika</i>

#### 11. FAKTURY VAT:

Wystawiamy zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy o podatku od towarów i usług. Nie później niż 15. dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym dokonano wpłaty. Opłaty gotówkowe wystawiamy na podstawie paragonu fiskalnego. Organizator nie ma obowiązku wystawienia faktury, jeżeli żądanie jej wystawienia zgłoszone zostało po upływie ustawowych terminów.

#### 12. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW ORAZ ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH:

- 12.1. Weryfikacja zawodników oraz odbiór pakietów startowych (w tym numerów startowych, upominków oraz informacyjnych materiałów) odbywa się w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości. Organizator nie wysyła pakietów startowych pocztą ani kurierem.
- 12.2. Jeżeli ktoś nie może osobiście odebrać pakietu startowego, musi przekazać kopię dowodu tożsamości ( ksero, skan, zdjęcie w telefonie) osobie, która odbierze pakiet za niego.
- 12.3. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych odbywa się w Biurze Zawodów Plac Piastowski w Jeleniej Górze – Cieplicach (namioty organizacyjne) w dniach:  
4.04.2020 (sobota) – godz. 17.00 – 20.00  
5.04.2020 (niedziela) – godz. 8.00 – 10.30  
Po tym terminie Organizator nie wydaje pakietów startowych.

#### 13. KATEGORIE I NAGRODY:

- 13.1. **klasyfikacja open kobiet**
  - nagradzane będą pierwsze 3 kobiety na mecie

- będzie prowadzona na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km)

**13.2. klasyfikacja open mężczyzn**

- nagradzanych będzie pierwszych 3 mężczyzn na mecie
- będzie prowadzona na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km)

**13.3. klasyfikacja drużynowa**

- wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA SPORT- będzie suma trzech najlepszych czasów członków Drużyny. Drużyną (min. 3 osoby zgłoszone) może być formalna lub nieformalna grupa reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, miasto, grupę przyjaciół, lokalne społeczności itp. Klasyfikacja ta przeprowadzona zostanie oddzielnie na dystansie 21km i 10km
- wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA GROMADA będzie największa liczba uczestników, którzy ukończą bieg . Klasyfikacja ta przeprowadzona zostanie łącznie na dystansie 21km i 10km

**13.4. klasyfikacja mama , tata z wózkiem, na 10km**

**13.5. klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km):**

- KM – roczniki 2003 i młodsze (wyłącznie na 10km)
- K18 – roczniki 2002– 1996
- K25 – roczniki 1995 – 1991
- K30 – roczniki 1990 – 1986
- K35 – roczniki 1985 – 1981
- K40 – roczniki 1980 – 1976
- K45 – roczniki 1975 – 1971
- K50 – roczniki 1970 – 1966
- K55 – roczniki 1965 – 1961
- K60 – roczniki 1960 i starsze

- MM – roczniki 2003 i młodszy (wyłącznie na 10km)
- M18 – roczniki 2002 – 1996
- M25 – roczniki 1994 – 1991
- M30 – roczniki 1990 – 1986
- M35 – roczniki 1985 – 1986
- M40 – roczniki 1980 – 1976
- M45 – roczniki 1975 – 1971
- M50 – roczniki 1970 – 1966
- M55 – roczniki 1965 – 1961
- M60 – roczniki 1960 – 1956
- M65 – roczniki 1955 – 1951
- M70 – roczniki 1950 i starsi

**13.6. NAGRODY:**

Nagrody open i w kategoriach wiekowych - nie dublują się.

**Na 21km :**

- Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe :
- Zawodnicy z miejsc 1-3, w kategoriach wiekowych otrzymają trofea sportowe.

- Drużyny z miejsc 1-3 w klasyfikacji drużynowej otrzymują trofea sportowe.

**Na 10km :**

- Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe :
- Zawodnicy z miejsc 1-3, w kategoriach wiekowych otrzymają trofea sportowe.
- Drużyny z miejsc 1-3 w klasyfikacji drużynowej otrzymują trofea sportowe.
- Mama z wózkiem , miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe
- Tata z wózkiem , miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe

**14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- 14.3. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolnach, itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
- 14.4. **DEPOZYT** - Zawodnicy mogą zostawić rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Rzeczy z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga! Przedmioty wartościowe oraz dokumenty - zawodnicy pozostawiają w depozycie na własną odpowiedzialność.
- 14.5. **SZATNIE** - dla uczestników będą dostępne bezpłatnie w namiotach oznaczonych „szatnia”.
- 14.6. Zawodnik wypełniając elektroniczny/papierowy formularz zgłoszeniowy oświadcza, iż :
- startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu na własną odpowiedzialność,
  - podane dane są zgodne ze stanem faktycznym. Przyjmuję do wiadomości, że podanie danych niezgodnych z prawdą może spowodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach prawa.
  - wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą (wizerunek), a także wyniki z danymi osobowymi mogły być nie wyłącznie, nieograniczenie terytorialnie wykorzystane przez : prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów imprezy Półmaraton Jeleniogórski i Jeleniogórska Dziesiątka – na wszystkich polach eksploatacji związanych z organizacją imprez sportowych, ich promocją i reklamą oraz innych przedsięwzięć związanych z kulturą fizyczną i sportem.
- 14.7. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu.
- 14.8. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia. W takiej sytuacji Organizator nie dokona zwrotu opłaty startowej.

**15. INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH :**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że:

- 15.3. Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest Grabek Promotion Sp. z o.o. (Organizator imprezy) mamy siedzibę w Jeleniej Górze, ul. K. Miarki 42. Można się z nami skontaktować poprzez adres e-mail [biuro@superbieg.pl](mailto:biuro@superbieg.pl) , telefonicznie pod numerem +48 75 76 123 76 lub pisemnie na adres siedziby.
- 15.4. Dane które Pan(i) podaje w formularzu zgłoszeń będziemy przetwarzać w celu :

- przede wszystkim aby wypełnić Umowę jaką zawarliśmy z Panią/Panem, czyli Pani/Pan udziału w naszej imprezie biegowej
- w celu informacyjnych np. listy startowe, wyniki z imprezy, informacje prasowe etc.
- w celu dowodowym, archiwalnym,
- aby wykonywać rozliczenia finansowe, wystawiać faktury,
- aby prowadzić nasze własne kampanie reklamowe i działania marketingowe,
- aby promować inne nasze imprezy sportowe,

w/w na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO.

- w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (np. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługa procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO.

- 15.5. Podane dane mogą być przekazywane innym firmom, które z nami współpracują przy organizacji imprez m.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych – w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
- 15.6. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.
- 15.7. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat ( okres wynikający z przepisów szczególnych – ustawa o rachunkowości).
- 15.8. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych , prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.
- 15.9. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana w imprezie sportowej.

Jelenia Góra, dnia 19.11.2019