

**REGULAMIN**  
**32 Sudecka 100      19-20.06.2020 r.**

Zapisy od 02.01.2020 r. na witrynie: [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)

**!!! UWAGA !!!**

**!!! UWAGA !!!**

**!!! UWAGA!!!**

**Wyposażenie obowiązkowe:**

- 1. własny kubek na wodę/herbatę/izo,**
- 2. latarka + baterie/akumulatory (na min. 6 h pracy latarki),**
- 3. elementy odblaskowe w widocznych miejscach.**

## **1. ORGANIZATOR**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach, ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszów-Gorce, kom.: 693-844-133, tel/fax:74-844-03-05, [sport@osir-boguszow.eu](mailto:sport@osir-boguszow.eu); [www.osir-boguszow.eu](http://www.osir-boguszow.eu); [www.sudecka100.pl](http://www.sudecka100.pl); facebook.com/osirbg

Współorganizator: Fundacja na rzecz odzysku opakowań aluminiowych RECAL, 00-302 Warszawa, ul. Mariensztat 8, [www.recal.pl](http://www.recal.pl)

Biuro Zawodów w dniu 19.06.2020 r. w godz. 16:00-21:00 Miejska Biblioteka Publiczna – Centrum Kultury, pl. Odrodzenia 4, 58-370 Boguszów-Gorce

## **2. CEL IMPREZY**

Popularyzacja biegów górskich jako formy rekreacji ruchowej i aktywnego sposobu spędzania czasu. Promocja miasta i regionu.

## **3. ODBIORCY**

Zawody skierowane do osób pełnoletnich. Organizator dopuszcza start niepełnoletnich (minimum 16 lat) wyłącznie za wiedzą i pisemną zgodą Rodziców/Opiekunów prawnych i tylko na dystansie 42 km.

## **4. DYSTANSE**

42 km – Nocny Maraton Górski      100 km – Sudecka 100

**ORGANIZATOR NIE DOPUSZCZA ZMIANY DYSTANSÓW W TRAKCIE TRWANIA BIEGU.**

## **5. LIMIT CZASU – 72 km – GRZĘDY**

O godz. 12:00 Organizator zamyka trasę Sudeckiej 100 na 72 km (oficjalny SKRÓT ze 100 km). Zawodnicy, którzy pojawią się na punkcie po godz. 12:00 kończą udział w zawodach sklasyfikowani na dystansie OPEN K/M 72 km. **ZABRANIA SIĘ KONTYNUOWANIA BIEGU ZAWODNIKOM, KTÓRZY ZAMELDOWALI SIĘ NA LIMICIE CZASU PO 12:00.**

Dowóz Zawodników ze skrótu 72 km na metę zapewnia Organizator.

## **6. TERMIN, MIEJSCE STARTU BIEGU I CEREMONIA DEKORACJI**

**START** - 19.06.2020 r. godz. 22:00 – Rynek w Boguszowie-Gorcach. Start wspólny – 42 km i 100 km. **Podczas pętli rozbiegowej wokół rynku Zawodnicy są zobowiązani do niewyprzedzania pojazdu pilotującego.**

**DEKORACJA** - 20.06.2020 r. – stadion ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach 14:30.

## **7. TRASA**

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Numery startowe wydawane będą w Biurze Zawodów. Zawodnicy są zobowiązani do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu.

Trasa Sudeckiej 100 przebiega przez Mniszek, masyw Trójgarbu, masyw i szczyt Chełmca na stadion przy ul. Kusocińskiego – metę Maratonu. Następnie podnóżem masywu Chełmca w kierunku masywu Dzikowca i Lesistej Wielkiej. Tam kolejno przez szczyty: Dzikowiec, Lesistą Wielką, Wysoką do SKRÓTU 72 km we wsi Grzędy Górne, gdzie Zawodnicy mogą zakończyć bieg, jeśli uznają, że trasa jest zbyt wymagająca lub przekroczyli limit czasu (72 km w 14 godz.). Dystans 100 km biegnie dalej przez zalew w Grzędach i okolice Dzikowca Małego do mety na stadionie przy ul. Kusocińskiego.



## 8. OZNAKOWANIE

Na całej trasie obowiązuje oznakowanie własne biegu – żółte, fluorescencyjne trójkąty wskazujące kierunek biegu.

Na odcinkach dróg bez skrzyżowań piktogramy umieszczone są w odstępach ok. 500 m od siebie.

Na skrzyżowaniach/rozwidleniach oznakowanie wygląda następująco:

1. Piktogram pokazujący kierunek PRZED SKRZYŻOWANIEM.
2. Piktogram ZA SKRZYŻOWANIEM upewniający Zawodnika, że nie zbiecził z trasy.
3. Powtórzony piktogram w odległości 100-200 m za skrzyżowaniem ostatecznie upewniający Zawodnika, że znajduje się na trasie.
4. Kolejne piktogramy w odległości ok. 500 m od siebie w przypadku drogi bez rozwidleń lub kolejne oznakowanie skrzyżowanie.

W problematycznych miejscach – dodatkowo taśma ostrzegawcza.

Tablice kilometrażowe co 10 km.

Miejsca wyjątkowo niebezpieczne oznakowane tablicami:



## 9. PUNKTY BUFETOWE I PRZEPAKI NA TRASIE

**Kolorem zielonym** – bufety z PEŁNYM zaopatrzeniem (woda, izotonik, ciepła herbata (na większości punktów), sól, owoce, rodzyнки, bułki słodkie lub bułki „śniadaniowe”) oraz możliwość pozostawienia przepaków.

**Kolorem żółtym** – bufety z ograniczonym zaopatrzeniem podanym w tabeli.

**Kolorem czerwonym** – brak możliwości pozostawienia przepaków.

Km trasy	Lokalizacja	Zaopatrzenie bufetu	Przepaki
6	Za Mniszkiem; ul. Łączna	Woda izotonik	TAK
20	Masyw Trójgarbu; skrzyżowanie czereśni 1	PEŁNE	TAK
26	Masyw Trójgarbu; skrzyżowanie czereśni 2	PEŁNE	TAK
33	Rozwidlenie N. Lubominek/Kościuszki/Witosa	Woda	NIE
38	Chełmiec szczyt	PEŁNE	TAK
40	Nawrotka za szlabanem	Woda	NIE
42	Stadion ul. Kusocińskiego META 42/100	PEŁNE	TAK
55	Górna stacja KL Góra Dzikowiec	PEŁNE	TAK
65	Lesista Wielka szczyt	PEŁNE	TAK
72	Grzędy Górne; SKRÓT 72 – limit czasu 100 km	PEŁNE	TAK
86	Zalew SPA Grzędy	PEŁNE	TAK
100	Stadion ul. Kusocińskiego META 100	PEŁNE	TAK

**PRZEPAKI** Zawodników powinny być opakowane wodoszczelnie i opisane numerem startowym w sposób trudny do zatarcia (w opisie mogą znaleźć się dodatkowe informacje np. kilometr docelowy). W **skład przepaku** mogą wchodzić: posiłki, napoje, zmienna odzież, zapasowe baterie i inne drobiazgi potrzebne podczas biegu ultra.

**Przepaki należy dostarczyć do Biura Zawodów (wydzielone strefy) w dniu 19.06.2020 r. NAJPOŹNIEJ do godz. 20:00.**

## 10. UBEZPIECZENIE OC I NNW

Bieg posiada ubezpieczenie OC w ramach działalności prowadzonej przez Organizatora (OSiR w Boguszowie-Gorcach). Organizator **NIE ZAPEWNI**a ubezpieczenia NNW.

## 11. ZGŁOSZENIA

Poprzez formularz elektroniczny zamieszczony na witrynie [datasport.pl](https://datasport.pl). Formularz umożliwia wniesienie opłaty startowej. Zgłoszenia przyjmowane również telefonicznie, listownie lub osobiście w siedzibie Organizatora (dane teledadresowe w pkt 1). Zgłoszenia i opłaty startowej można również dokonać w dniu zawodów w Biurze Zawodów. Konto bankowe Organizatora (w przypadku płatności innej niż formularz elektroniczny) : 52 1020 5095 0000 5402 0101 9462.

## 12. OPLATA STARTOWA

### Osoby zwolnione z opłaty startowej:

Zdobywcy miejsc 1-3 kategorii OPEN K/M na dystansach 42 km, SKRÓT 72 km, 100 km w 2019 roku,  
Osoby, które ukończyły 60 lat,  
Osoby zaproszone przez Dyrektora biegu.

Dystans:	42 km	100 km
Oplata:		
do 15.05.2020	90,00 PLN	100,00 PLN
po 15.05.2020	110,00 PLN	120,00 PLN
w dniu zawodów	130,00 PLN	150,00 PLN

**Weryfikacja Zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się 19.06.2020 r. w godz. 16:00-21:00 w Biurze Zawodów.**

W ramach opłaty startowej każdy Zawodnik otrzyma: koszulkę, ciepły posiłek, możliwość skorzystania z bufetów na trasie, zabezpieczenie medyczne, pamiątkowy medal, masaż na mecie, drobną biegową niespodziankę.

## 13. KLASYFIKACJE I NAGRODY

**OPEN** Kobiet i Mężczyzn na dystansach 42 km i 100 km oraz SKRÓCIE 72 km,

**Wiekowe** Kobiet i Mężczyzn na dystansach 42 km i 100 km (kategorie K/M junior tylko na 42 km).

### Klasyfikacje dodatkowe:

**Boguszowianin K/M** – wśród mieszkańców Boguszowa-Gorc na dystansach 42 km i 100 km.

**Student K/M** – wśród osób do 26 lat na dystansach 42 km i 100 km. (oraz uczniów szkół średnich – tylko na dystansie 42 km) za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej/studenckiej.

**Mundurowy K/M** – wśród Zawodników pełniących służbę oraz emerytów reprezentujących: WP, Policję, SW, Straż Graniczną, PSP, OSP, Służbę Celną SOP, SOK, Służbę Leśną, Straż Miejską, Służby Specjalne i inne służby mundurowe – na dystansach 42 km i 100 km.

**Najstarszy K/M** – wyłonieni na podstawie daty urodzenia.

Sudecka 100 (dystans 100 km) gwarantuje 4 punkty kwalifikacyjne do Festiwalu UTMB.

	42 km		SKRÓT 72 km		100 km	
	miejsca	nagrody	miejsca	nagrody	miejsca	nagrody
*Open K/M	1	1000,00 PLN + puchar	1	puchar	1	2000,00 PLN + puchar
	2	750,00 PLN + puchar	2	puchar	2	1500,00 PLN + puchar
	3	500,00 PLN + puchar	3	puchar	3	1000,00 PLN + puchar
*Wiekowe K/M			* Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji OPEN nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych (nagrody nie dublują się).			
Junior (16-17)	1	100,00 PLN + puchar			n.d.	n.d.
20 (18-29)	1				1	150,00 PLN + puchar
30 (30-39)	1				1	
40 (40-49)	1				1	
50 (50-59)	1				1	
60 (60-69)	1				1	
70 (70 +)	1		1			
Dodatkowe K/M	Boguszowianin	250,00 PLN + puchar			Boguszowianin	300,00 PLN + puchar
	Student	Puchar			Student	Puchar
	Mundurowy				Mundurowy	
	Najstarszy				Najstarszy	

**Nagrody pieniężne (PLN) przekazywane będą WYŁĄCZNIE PRZELEWEM** na wskazane konto bankowe. **Warunkiem otrzymania nagrody pieniężnej na konto bankowe jest udostępnienie Organizatorowi danych niezbędnych do wykonania przelewu (nr konta, Imię i Nazwisko właściciela konta).**

#### **14. PROTESTY**

Protesty do Organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów. Do protestu należy dołączyć wpłatę w wysokości 200 PLN.

#### **15. NOCLEGI**

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Boguszowie-Gorcach – ul. Szkolna 4.

Nocleg pod namiotem – płyta stadionu przy ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach.

**Informację o rezerwacji powyższych noclegów należy umieścić w formularzu zgłoszeniowym oraz posiadać własne wyposażenie (karimaty, śpiwór, namiot itp.) – nocleg bezpłatny + natrysk.**

#### **16. WYŻYWIENIE**

Wydawanie bonów żywieniowych: 19.06.2020 r. w godz. 16:00-21:00 w Biurze Zawodów. Bony można zrealizować w godzinach otwarcia punktu gastronomicznego w dniu startu lub po zakończeniu biegu.

#### **17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Ominięcie punktu pomiaru czasu, wsparcie osób trzecich (dodatkowe napoje/posiłki, podwożenie itp.) nie należących do obsługi bufetów w strefie bufetowej i poza nią skutkuje dyskwalifikacją Zawodnika.

2. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służb porządkowych Organizatora.

**3. Podczas pętli rozbiegowej wokół rynku Zawodnicy są zobowiązani do niewyprzedzania pojazdu pilotującego.**

4. Zawodnicy powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasie – szczególnie w obrębie dróg publicznych – Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.

5. Trasa biegu będzie patrolowana przez technicznych na quadach. Zawodnicy proszeni są o spokojne kontynuowanie biegu.

**6. Odżywki i napoje Zawodników Organizator przyjmuje w Biurze Zawodów do godz. 20:00.**

7. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

8. W trakcie burzy Zawodnicy proszeni są o zachowanie zwiększonych odległości między sobą – minimum 30 metrów – ze względów bezpieczeństwa.

9. Zawodnicy proszeni są pozostawianie śmieci w strefach bufetowych, w ostateczności o śmiecenie w widocznym miejscu (na drodze, nie w krzaki) ułatwi to posprzątanie trasy po zakończeniu biegu.

10. W przypadku rezygnacji z udziału w biegu wpisowe nie podlega zwrotowi.

11. Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez Uczestników, Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

12. Zawodnicy mogą zdeponować odzież w Biurze Zawodów. Depozyty powinny być szczelnie zapakowane i opatrzone numerem startowym przypisanym Zawodnikowi. Po zamknięciu Biura Zawodów depozyty trafią na stadion przy ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach. Odbiór depozytów na podstawie numeru startowego przypisanego Zawodnikowi. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.

13. Pozostawione w depozycie przedmioty o wartości niższej niż koszt ich przesyłki nie będą odsyłane.

14. Organizator zapewnia opiekę medyczną.

**15. Wyposażenie obowiązkowe: własny kubek na wodę/herbatę/izo, latarka o mocy umożliwiającej poruszanie się w całkowitej ciemności, baterie/akumulatory na minimum 6 godzin pracy latarki oraz elementy odblaskowe w widocznych miejscach.**

16. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby. Aktualny Regulamin dostępny na: osir-boguszow.eu; sudecka100.pl

17. W kwestiach dotyczących zawodów nieprzewidzianych niniejszym Regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora.

18. Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.