

Regulamin IX Sylwestrowy Bieg Sportowo Rekreacyjny

Cel: Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
Propagowanie zdrowego trybu życia wśród społeczności Białogardu

Termin: 29.12.2019 (niedziela) godz.12.00.
12.00 - biegi młodzieżowe, 12.30 - bieg główny

Miejsce: tereny zielone wokół stadionu miejskiego, start i meta na stadionie

Organizator: KL. „Iskra” Białogard

Współorganizatorzy: Urząd Miasta Białogard, BOSiR Białogard;

Dystans: dla młodzieży do lat 14 około 1,5 km, pozostałe kategorie wiekowe na dystansie około 5 km,

Kategorie wiekowe: do lat 14, do 20 lat, 21- 30 lat, 31- 40 lat, 41- 50 lat, 50-60 lat, powyżej 60 lat;

Nagrody: Dla najlepszych w poszczególnych grupach wiekowych – puchar (osobno dla kobiet i mężczyzn), dla każdego uczestnika medal lub buton;

Zgłoszenia: poprzez stronę www.biegnijmy.pl/zapisy lub bezpośrednio na stadionie do godziny 11,45. Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z deklaracją posiadania aktualnych badań lekarskich pozwalających wziąć udział w zawodach. Rejestracja poprzez stronę internetową i udział w biegu jest równoznaczna z zaakceptowaniem Regulaminu Biegu;

Biuro zawodów: Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku Hotelu na stadionie. Biuro zawodów czynne będzie od godziny 10:00. Wydawanie numerów startowych do godziny 11:45;

Zasady uczestnictwa: Uczestnicy biegu podpisują oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności, zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów.

Uwagi końcowe: Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej. Dla uczestników biegów na mecie ciepłą herbatę oraz posiłek (grochówka). Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu

Organizator