



# REGULAMIN IV BIEGU WYZWOLENIA 26.01.2020 r. OW Głębokie k. Międzyrzecza

## I. Cel imprezy:

- Uczczenie 75 rocznicy powrotu Międzyrzecza do Rzeczypospolitej po okresie zaborów.
- Upowszechnienie sportu wśród mieszkańców gminy Międzyrzecz, powiatu Międzyrzecznego oraz województwa lubuskiego.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji i czynnego wypoczynku.

## II. Organizator:

- Klub Biegacza „Piast” Międzyrzecz.

## III. Współorganizator

- Międzyrzeczki Ośrodek Sportu i Wypoczynku.
- Pensjonat Pod Strzechą.

## IV. Termin i miejsce:

- 26.01.2020 r. – niedziela.
- Start: godz. 12:00 – Ośrodek Wypoczynkowy „Głębokie” - 5 km od miejscowości Międzyrzecz.
- Półmetek: droga gminna przy cmentarzu wojennym.
- Meta: OW „Głębokie” – „Pensjonat Pod Strzechą”.
- Biuro zawodów czynne: godz. 9:00 - 11:00 – OW „Głębokie”.
- Trasa biegu: 8 km - droga gminna z OW „Głębokie” do cmentarza wojennego i powrót na OW „Głębokie” (dawna droga nr 3).
- Depozyt: biuro zawodów OW „Głębokie” w godz. 9.00 – 13.00.

## V. Uczestnictwo:

- W biegu startować mogą wszyscy pełnosprawni, zrzeszeni i niezrzeszeni.
- Uczestnik biegu bierze na siebie odpowiedzialność za swój stan zdrowia, podpisując stosowne oświadczenie przy odbiorze numeru startowego w Biurze zawodów.
- W biegu mogą startować zawodnicy niepełnoletni po ukończeniu 16 lat za okazaniem pisemnej zgody opiekuna prawnego z ich podpisem i nr PESEL.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego.
- Uczestnik zawodów, dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową lub bezpośrednio w Biurze zawodów, wyraża jednocześnie akceptację niniejszego Regulaminu. Wyraża tym samym zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora dla potrzeb organizacji biegu, cyklu Grand Prix Gminy Międzyrzecz w biegach długodystansowych oraz Grand Prix Ziemi

Gorzowskiej w Biegach Długodystansowych, jak również upowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu przez Organizatora zawodów.

- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte agrafkami z przodu do koszulek sportowych. Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.

## VI. Zgłoszenia i opłaty:

- Za zgłoszenie zawodnika uznaje się zgłoszenie osób, które dokonają rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny oraz dokonają opłaty startowej w terminie do 10.01.2020 r.
- Zgłoszenia zawodników odbywają się poprzez Formularz zgłoszeniowy pod adresem:  
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5315>
- Opłata startowa w wysokości 25 zł płatna do dnia 10.01.2020 r. na konto Klubu Biegacza PIAST Międzyrzecz: **28 8367 0000 0024 5557 1002 0001**. W tytule wpłaty należy wpisać: **imię i nazwisko zawodnika, IV Bieg Wyzwolenia**.
- Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy, którzy ukończyli 70 rok życia.
- Zgłoszenia internetowe zostaną zawieszane w dniu 11.01.2020 r. Dodatkowe zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w dniu zawodów, dla pierwszych 20 osób które dokonają rejestracji w Biurze Zawodów. Wysokość opłaty po dniu 10.01.2019 r. wynosi 35 zł.
- Podczas weryfikacji w Biurze zawodów, każdy uczestnik otrzymuje numer startowy, który obowiązuje podczas biegu (do zwrotu obowiązkowo po minięciu linii mety).
- Wszelkie pytania w sprawie organizacji zawodów prosimy kierować drogą telefoniczną lub mailową – kontakt na końcu regulaminu lub na stronie: [www.kb-piast.pl](http://www.kb-piast.pl)

## VII. Klasyfikacja i nagrody:

- Kobiety i mężczyźni – klasyfikacja OPEN bez podziału na kategorie wiekowe.
- I – III miejsce w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn - puchary i upominki.
- Klasyfikacja najlepszych zawodniczek i zawodników gminy Międzyrzecz.
- Zawody zaliczane do klasyfikacji Grand Prix Gminy Międzyrzecz w biegach długodystansowych oraz Grand Prix Ziemi Gorzowskiej w Biegach Długodystansowych.
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.
- Dla uczestników biegu przewidziane są upominki ufundowane przez sponsorów.

## VIII. Uwagi końcowe:

- Administratorem danych osobowych jest Klub Biegacza „Piast” Międzyrzecz z siedzibą w Międzyrzeczu przy ul. Wojska Polskiego 26D/12. NIP: 596-174-98-13, REGON 362849580.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy. Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Po biegu będzie można skorzystać z kąpieli dla morsów w jeziorze.

- Dla wszystkich zawodników przewidziany jest posiłek regeneracyjny na mecie.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- W sprawach nieujętych w Regulaminie decyduje Organizator.
- **Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych, służb porządkowych oraz organizatorów biegu.**
- **Uczestnicy biegu ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za swoje zachowanie oraz wyrządzone szkody.**

#### IX. Osoby do kontaktu:

- Zbigniew Kolis tel. 692 633 666
- Krzysztof Kochan tel. 609 158 944
- Tomasz Kazimierczak tel. 508 177 330