

# **VII OLESZYCE PÓLMARATON**

## **VI OLESZYCE NORDIC WALKING**

### **(EKO ZAWODY)**

#### **1. CEL ZAWODÓW**

1. Promocja miasta i gminy Oleszyce, gminy Stary Dzików i powiatu lubaczowskiego, jako miejsca przyjaznego dla ludzi aktywnych.
2. Integracja środowiska biegaczy i miłośników Nordic Walking.
3. Promocja terenów leśnych Nadleśnictwa Oleszyce, jako idealnego miejsca do rekreacji i wypoczynku
4. Promocja biegania i Nordic Walking jako leku na długowieczność i sposobu na walkę z nałogami.
5. Promocja ekologicznego stylu życia. Dzień bez plastiku-wszystkie naczynia będą ekologiczne lub wielokrotnego użytku. „Wodę z lasu” podajemy w butelce z TRITANU bez bisfenoli, które przenikają do płynów w zwykłych PET-ach.

#### **2. ORGANIZATORZY**

1. Stowarzyszenie „Czas na pomoc” w Oleszycach .
2. Nadleśnictwo Oleszyce.
3. Urząd Miasta i Gminy w Oleszycach .
4. Urząd Gminy w Starym Dzikowie.
5. Starostwo Powiatowe w Lubaczowie.

#### **3. TERMIN I MIEJSCE**

1. Zawody odbędą się dnia **16 lutego 2020r. (niedziela)**. Start o godz. **11.00.-11.15** Półmaraton i Zawody Nordic Walking rozegrane zostaną na dystansie 1 pętli. Trasa może ulec zmianie w zależności od warunków pogodowych.
2. Start i meta biegu znajdować się będzie pod Leśniczówką Zabiąta.
3. Szczegółowe trasy i regulamin zostanie umieszczone na stronach internetowych [www.czasnapomoc.iap.pl](http://www.czasnapomoc.iap.pl), [www.maratonyypolskie .pl](http://www.maratonyypolskie.pl)
4. Długość trasy półmaratonu: **21,097km.-bez atestu**, Nordic Walking : **11,6 km**.
5. Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów od godz. 9.00 – Leśniczówka Zabiąta .

6. Organizator o godz. 10,00 zapewnia udział na miejscu zawodów w niedzielnej Mszy św. polowej dla uczestników biegu odprawionej przez biegających księży.

## 4. TRASA

Trasa wytyczona na terenie Lasów Państwowych Nadleśnictwa Oleszyce, powierzchnia asfaltowa (możliwość pokrywy śnieżnej), płaska z niewielkimi podbiegami, idealna na życiówkę. W razie dużych opadów śniegu trasa zostanie odśnieżona przed startem. W 100% przebiega przez las, na całości jest zamknięty ruch kołowy, oraz zostanie oznaczona pionowo co 1 km. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa będzie zabezpieczona przez wolontariuszy.

## 5. PUNKTY ODŻYWIANIA

1. Punkty odżywiania zaopatrzone w napój izotoniczny, wodę niegazowaną i węglowodany (banany, kostki cukru i *płatyn*) będą na 6,5 km, 11.5 km, 16 km dla biegaczy i na 6,5 km dla Nordic.
2. Na mecie zawodów zorganizowane będzie ognisko. Kiełbasę, dodatki, ciepłe napoje dla uczestników zapewniają organizatorzy. Dobrą zabawę i humor zapewniają uczestnicy.
3. Bezpośrednio po biegu zapraszamy na zupę wegetariańską z kuchni polowej i kiełbasę oraz kawę i herbatę. Panie z KGW sprzedawać będą domowe wyroby (słodczyce i napoje-he).

## 6. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Zawodnicy obowiązkowo wypełniają „Oświadczenie” z własnoręcznym podpisem (załącznik nr 1 regulaminu), że ich stan zdrowia pozwala na udział w zawodach, startują na własną odpowiedzialność, oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
2. Każdy uczestnik zawodów jest **zobowiązany** do umieszczenia numeru startowego w miejscu widocznym, na wysokości klatki piersiowej lub pasa pod karą dyskwalifikacji, oraz umocowania chipa pomiarowego na bucie lub nodze poniżej kolana, który **należy zwrócić** w strefie mety. **Na mecie tylko zawodnicy z numerem startowym otrzymają medal i tritanową butelkę** wielokrotnego użytku z wodą.
3. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest pokonanie zatwierdzonej trasy w regulaminowym czasie **3 godzin**. Zawodnicy którzy nie ukończą biegu lub marszu do 14.00 zobowiązani są do przerwania biegu i dojechania do mety pojazdem z napisem „Koniec Biegu”. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
4. W zawodach mogą uczestniczyć **tylko** osoby pełnoletnie.
5. Uczestnicy zmagają Nordic Walking oceniani będą przez sędziów. **Pierwsza żółta kartka skutkuje 2min karą, dwie żółte kartki** zamykają możliwość zajęcia miejsca na podium w każdej kategorii Nordic Walking. W naszych koleżeńskich zawodach nie ma dyskwalifikacji na trasie. Każdy uczestnik na mecie otrzyma medal.

6. Zawodnicy Nordic Walking zobowiązani są do poruszania się prawą stroną trasy, pojedynczo lub maksymalnie we dwie osoby równoległe aby nie tarasować trasy biegaczom.

## 7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do VII Oleszyce Półmaratonu (bieg i Nordic Walking) przyjmowane będą wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.pomiar-czasu.pl](http://www.pomiar-czasu.pl) .**Otwarcie zapisów 01.01.2020r.**

2. E-zgłoszenia będą przyjmowane do dnia **9 lutego 2020r.** Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie po wcześniejszym kontakcie telefonicznym, tel: Zbyszek-**794 719 189**, Marek-**660 099 927** o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit miejsc.

3. Udział w zawodach możliwy tylko po prawidłowym wypełnieniu formularza zgłoszeniowego, podpisania oświadczenia w biurze zawodów oraz uiszczeniu opłaty startowej.

4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń który wynosi **310 osób dla Półmaratonu i 110 osób dla Nordic Walking.** / decyduje kolejność zgłoszeń/. Oraz **30 miejsc** – do dyspozycji organizatora.

5. Opłata startowa za udział w VII Oleszyce Półmaratonie i Nordic Walking wynosi **60 zł.** Należy uiścić ją w terminie 14 dni od daty zgłoszenia. Po tym terminie skreślamy z listy startowej.

6. Opłatę jest dobrowolna i należy ją uiścić na konto: Stowarzyszenie „Czas na pomoc” **74 9101 1026 2003 3701 8827 0001.**

Tytuł przelewu: Darowizna na cele statutowe-..... (imię i nazwisko zawodnika).

7. Osoby, które wniosą opłatę startową po **13 lutym 2020** roku powinny posiadać ze sobą potwierdzenie przelewu podczas weryfikacji w Biurze Zawodów. **Nie ma możliwości wpłat gotówkowych w biurze zawodów.**

8. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę uczestników na jednym blankiecie wpłaty. W takim wypadku w tytule przelewu należy wpisać imiona i nazwiska uczestników, za których wnoszona jest opłata startowa.

9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. **Istnieje możliwość przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika, po kontakcie mailowym (z adresu użytego w rejestracji) z organizatorem.**

10. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- elektroniczny pomiar czasu
- numer startowy z chipem i agrałkami,
- gadżet sportowy
- butelkę wielokrotnego użytku z tritanu na wodę
- napoje na trasie i „wodę z lasu” na mecie biegu,
- medal na mecie,
- worek na odzież (depozyt),
- ciepły posiłek po biegu ,
- świeże powietrze i niezapomniane widoki.
- sędziowanie Nordic Walking

## 8. KLASYFIKACJA

Prowadzone będą klasyfikacje:

1. Generalna Kobiet i Mężczyzn w Półmaratonie. (Miejsca I-III)
2. Generalna Kobiet i Mężczyzn Nordic Walking. (Miejsca I-III)
3. Wiekowa w Półmaratonie: (Miejsca I-III)  
Kobiet: K-18, K-30, K-40, K-50, K-60+  
Mężczyzn: M-18, M-30, M-40, M-50, M-60+
4. Wiekowa Nordic Walking : **(Tylko I miejsce)**  
Kobiet: K-18, K-30, K-40, K-50, K-60+  
Mężczyzn: M-18, M-30, M-40, M-50, M-60+

We wszystkich klasyfikacjach brany jest pod uwagę czas netto oraz rok urodzenia. Nagrody z pkt. 1 i 3 oraz pkt. 2 i 4 nie dublują się.

## 9. NAGRODY

**Wszyscy uczestnicy naszych zawodów są zwycięzcami.**

1. Zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy w poszczególnych klasyfikacjach (miejsca I-III) otrzymają statuetki .
3. Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród.

## 10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe oraz wizerunek uczestników VII Oleszyce Półmaraton będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy, przyznania i wydania nagród oraz publikacji list startowych i wyników oraz wykorzystane zostaną w materiałach fotograficznych i filmowych z biegu.
2. Dane osobowe uczestników Półmaratonu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926 z późn. zm.). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

## 11. Postanowienia końcowe:

1. Organizator zapewnia:

- Opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy w okolicy startu i mety. Zalecane jest posiadanie przy sobie telefonu celem poinformowania Organizatora o złym stanie zdrowia bądź kontuzji swojej lub innych uczestników w trakcie trwania biegu. Nr alarmowy będzie naniesiony na numerze startowym
- Depozyt: Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- Przebieralnie wraz z węzłem sanitarnym, bez pryszniców.

2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

3. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przzerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych, bez możliwości zwrotu wpisowego.

4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

5. Organizator posiada ubezpieczenie OC organizatora imprez masowych, nie ubezpiecza zawodników.

6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.

7. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

9. Ewentualne zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie zawodów: [www.czasnapomoc.iap.pl](http://www.czasnapomoc.iap.pl)  
Uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się ze zmianami;

10. Zabrania się zaśmiecania lasu i wyrzucania śmieci podczas imprezy oraz niszczenia przyrody.

11. Po ukończeniu wyścigu Organizator zaprasza na **gawędy biegowe** przy ognisku.

12. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

### Trasa półmaratonu

*Kliknij dwukrotnie, aby otworzyć*



Trasa półmaratonu.mp4

Załącznik Nr 1 do Regulaminu VII Oleszyce Półmaraton i VI Oleszyce Nordic Walking

..... dnia .....

### OŚWIADCZENIE

1. Imię i Nazwisko .....

2. Miejsce urodzenia .....

3. Data urodzenia.....

Oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w **VII Oleszyce Półmaraton** lub **VI Oleszyce Nordic Walking** w dniu 16.02.2020 roku, oraz że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w powyższych zawodach sportowych.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem, w pełni go akceptuję i zobowiązuję do jego przestrzegania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji wyników biegu oraz przetwarzania ich przez organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych i zapoznałem się z załącznikiem Nr 2 do regulaminu zawodów.

.....

(podpis uczestnika)

## **Polityka prywatności**

W związku ze zmianami w zakresie ochrony danych osobowych chcielibyśmy przedstawić Państwu cele i zasady na jakich przetwarzamy Państwa dane osobowe. Jeśli zapisaliście się Państwo na imprezy organizowane przez nas, to przetwarzamy wasze dane w celu organizacji imprez (np. potwierdzenie rejestracji, zmiany rejestracji, anulowanie rejestracji, potwierdzenie usług, informacje dotyczące reklamacji, informacje dotyczące ubezpieczeń, dokumentacji księgowej )

Administratorem Państwa danych osobowych jest : Stowarzyszenie „Czas na pomoc” z siedzibą: Rynek 6,37-630 Oleszyce, KRS: 0000357556 , NIP: 793-161-39-78, REGON: 180584576

### **Cele przetwarzania danych osobowych**

Przetwarzanie Państwa danych pozwala nam na przygotowanie i świadczenie usług tj. zawarcie i wykonanie umowy o świadczenie usług związanych z uczestnictwem w organizowanych przez Stowarzyszenie imprezach lub zawarciem umowy kupna-sprzedaży, kontakt związany z wykonywaniem umowy. W szczególności przetwarzamy Państwa dane osobowe:

- a) w celu wykonania umowy o świadczenie usług związanych z uczestnictwem w organizowanych imprezach (w tym: zawarcia umowy, realizacji zamówień/świadczeń, rozliczeń, komunikacji związanej z umową oraz ze świadczeniem usług, komunikacji za pośrednictwem formularza kontaktowego lub komunikatora). W tym przypadku podanie danych osobowych jest niezbędne do wykonania umowy (art. 6 ust. 1 lit. b RODO). Jeśli zostały podane nam jakieś dane opcjonalne (np. wypełniając nieobowiązkowe pole w formularzu), to podstawą ich przetwarzania przez nas jest zgoda (art. 6 ust. 1 lit. a RODO);
- b) w celu obsługi reklamacji i ewentualnych innych roszczeń. Podstawą przetwarzania jest obowiązek prawny ciążyący na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO);
- c) w celach analitycznych lub statystycznych. Podstawą prawną przetwarzania jest prawnie uzasadniony interes administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO), polegający na wykorzystywaniu analiz finansowych i sprzedażowych na potrzeby wewnętrznego raportowania i wyznaczania optymalnych kierunków naszego rozwoju;
- d) w celu kierowania treści marketingowych. Podstawą prawną przetwarzania jest uzasadniony interes administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO), polegający na dostarczaniu zamówionej komunikacji marketingowej, w tym w formie newsletterów, tj. wiadomości e-mail zawierających informacje o aktualnych ofertach i promocjach. Przetwarzanie Państwa danych w tym celu odbywa się tylko jeśli wyrazili Państwo zgodę na otrzymywanie informacji marketingowych (newslettera) drogą elektroniczną.

W celu zapewnienia bezpieczeństwa danych oraz ciągłości świadczenia usług wykonujemy kopie danych, tak więc Państwa dane będą także tymczasowo przechowywane i przetwarzane w celu zapewnienia bezpieczeństwa i poprawnego funkcjonowania systemów informatycznych, np. w związku z wykonywaniem kopii bezpieczeństwa, testami zmian w systemach informatycznych, wykrywania nieprawidłowości lub ochroną przed nadużyciami i atakami.

### **Okres przechowywania danych osobowych**

Państwa dane osobowe będą przechowywane przez okres trwania umowy. Dodatkowo, po zakończeniu realizacji umowy, Państwa dane będą przechowywane ze względu na obowiązki wynikające z przepisów związanych w szczególności z przepisami podatkowymi oraz sprawozdawczością a także do czasu przedawnienia roszczeń związanych z reklamacją lub rękojmią w celu obsługi reklamacji lub zabezpieczenia się przed ewentualnymi roszczeniami. W zakresie, w jakim podstawą przetwarzania Państwa danych jest zgoda, będą przetwarzane do czasu jej wycofania. Zgodę można wycofać w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej wycofaniem. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych można zgłosić poprzez nasz adres e-maila lub list na adres do korespondencji.

### **Przekazywanie/ powierzenie/ udostępnianie danych osobowych/**

W związku z usługami jakie podmioty zewnętrzne świadczą na rzecz administratora, podmioty te mogą uzyskać dostęp do Państwa danych osobowych, w zakresie niezbędnym dla realizacji tych usług. Te podmioty to dostawcy usług informatycznych, związanych z pomiarem czasu oraz innych usług koniecznych do wykonania umowy, dostawcy systemów informatycznych, operatorzy pocztowi i kurierzy, operatorzy płatności, dostawcy usług księgowych, dostawcy usług prawnych lub audytowych, firmy ubezpieczeniowe współpracujące z nami, inni podwykonawcy zewnętrzni wykonujący obsługę klienta. Nie przewidujemy przekazywania danych osobowych do państw trzecich poza obszarem Unii Europejskiej.

Nie przewidujemy profilowania danych osobowych.

### **Uprawnienia przysługujące naszym Klientom w związku z przetwarzaniem danych osobowych.**

- a) do uzyskania informacji o tym w jaki sposób i w jakim zakresie przetwarzamy Państwa dane.
- b) do sprostowania Państwa danych (jeśli zostały błędnie zapisane lub jeśli się zmieniły), ich usunięcia (jeśli nie ma podstawy do tego, aby administrator je przetwarzała) lub ograniczenia przetwarzania (jeśli mamy przetwarzać Państwa dane tylko w ograniczonym zakresie, do czasu rozpatrzenia sprzeciwu lub wniosku o sprostowanie danych, a także dane mają zostać przechowane w związku z Państwa roszczeniami);
- c) do przekazania Państwa danych, które zostały nam dostarczone i są przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie, nadającym się do odczytu maszynowego. Otrzymane dane można samodzielnie przekazać wybranemu przez siebie administratorowi.
- d) prawo dostępu do danych osobowych dotyczących osoby, której dane dotyczą, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub o prawie do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
- e) w przypadku, gdy przetwarzanie Państwa danych przez administratora odbywa się na podstawie uzasadnionego interesu można sprzeciwić się takiemu przetwarzaniu. Staramy się reagować na uwagi i sugestie naszych Klientów. Jeśli uważacie Państwo, że przetwarzanie przez nas danych narusza Państwa prawa. Przysługuje Państwu także prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych).