

**Regulamin III Biegu Charytatywnego „Bieg Nadziei”
dla uczczenia 16-lecia istnienia pod patronatem Prezydenta Żor Waldemara Sochę.
Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Jana Pawła II” w Żorach
Park Cegielnia w Żorach – 29 marzec 2020 r.**

Cel imprezy:

1. Popularyzacja biegania jako zdrowego i aktywnego stylu życia.
2. Pozyskanie środków finansowych na rzecz Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Jana Pawła II” w Żorach.
3. Promocja Miasta Żory.

Organizator:

1. Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Jana Pawła II” w Żorach
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach

Współorganizator :

1. Szkoła Podstawowa nr 4 z Oddziałami Sportowymi i Mistrzostwa Sportowego w Żorach

Koordynatorzy biegu:

1. Marta Gawęlczyk – tel. 784 935 506 / e-mail: martagawelczyk@interia.pl
2. Krzysztof Kretek – tel. 502 121 082 / e-mail: krzysztofkr@onet.pl

Dystans: Bieg główny:

Bieg na dystansie ok 5 km (2 pętle)

Bieg dodatkowy:

Nordic Walking na dystansie ok 5 km (2 pętle)

Biuro zawodów: Park Cegielnia – ul. Wodzisławska 5, 44-240 Żory

Czynne w dniu biegu od godz. 8:00 do godz. 9:30

Parking: Parking przy Parku Cegielnia – ul. Wodzisławska 5

Termin: Niedziela 29.03.2020 r.

10:00 – start biegu głównego / NW

Trasa: Trasa wytyczona na terenie Parku Cegielnia
2 pętle (dystans ok 5 km bieg główny)
2 pętle (dystans ok 5 km NW)

Nawierzchnia: Asfalt

Punkt odżywczy: Brak

Limit czasowy: Brak

Limit wieku: Brak

Limit uczestników: 250 (łącznie dla biegu oraz NW)

Pomiar czasu: Elektroniczny (Time Sport)

- Każdy zawodnik otrzyma numer startowy. Numer z chipem podlega zwrotowi.
- Za zniszczenie lub zgubienie chipa jest pobierana opłata w wysokości 10 zł – przez operatora systemu.

Zgłoszenia: Poprzez stronę internetową: <http://time-sport.pl/bieg/2183>

Termin zgłoszeń: do niedzieli 10.03.2019 r. - lub do wyczerpania limitu zgłoszeń !!!!!

Brak możliwości zapisu na bieg w dniu zawodów !!!!!

Przyjęcie każdego zgłoszenia zostanie potwierdzone mailem zwrotnym.

Koszt udziału 1 osoby w biegu wynosi 40 złotych.

Ze względu na charytatywny wymiar imprezy, serdecznie zachęcamy do wpłaty darowizny na rzecz Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Jana Pawła II” w Żorach. W dniu biegu będzie istniała również możliwość wpłaty dobrowolnej darowizny do specjalnie przygotowanych skarbon kwestorskich.

Całkowity dochód z biegu zostanie przeznaczony na cele statutowe Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Jana Pawła II” w Żorach. Za każdą darowiznę przekazaną w imieniu swoim, jak i podopiecznych hospicjum z całego serca pragniemy podziękować.

Wpłaty: T-Pay

Pakiet startowy:

- opieka medyczna na trasie,
- numer startowy,
- koszulka techniczna,
- pamiątkowy medal.

Przebieralnia : Przed biegiem i po biegu będzie możliwość korzystania z przebieralni w miejscu zimowego lodowiska 200 m od startu. Osoby chętne do pozostawienia swoich rzeczy mogą skorzystać z szafek zamykanych (2 zł kaucji zwrotnej).

Nagrody: Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowy medal. Nie przewiduje się nagród w klasyfikacji.

Wyniki: Zostaną zamieszczone na stronie: <http://time-sport.pl>, a także na dedykowanym wydarzeniu na naszym Fan Page'u.

Po biegu: Przyznanie medali (bezpośrednio po przekroczeniu linii mety).

Uwagi: Bieg ma charakter koleżeński i tylko w takiej formie należy go postrzegać.

Uczestnicy Biegu są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator nie ubezpiecza zawodników w czasie trwania zawodów.

Zawodnicy biegają całkowicie na własną odpowiedzialność. Potencjalne urazy czy szkody wynikłe z udziału w zawodach nie będą powodem żadnych roszczeń wobec organizatora imprezy.

Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w biegu oraz, że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik obowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.

Odpowiedzialność za osoby niepełnoletnie biorące udział w biegu biorą ich rodzice lub opiekunowie podpisując w biurze zawodów stosowne oświadczenie.

Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator i zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie.

Zgłoszenie uczestnictwa w biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z organizacją biegu (zgodnie z art. 23, ust. 1, pkt 1 Ustawy z dn. 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych).