

Regulamin Festiwalu Górskiego Maraton Trzech Jezior

- Cel imprezy.** Celem organizacji Festiwalu Górskiego Maraton Trzech Jezior (nazywanego dalej festiwalem) jest:
 - Integracja i aktywizacja społeczności lokalnej oraz społeczności biegaczy;
 - promocja zdrowia i aktywnego trybu życia;
 - promocja walorów turystycznych Beskidu Małego i położonych na jego terenie gmin powiatu bielskiego, żywieckiego oraz miasta Bielsko-Biała;
 - Promocja kultury ziem górskich;
 - Promocja idei wolontariatu;
 - Ożywienie ruchu turystycznego w miejscowościach położonych w przełomie rzeki Soły w okresie jesiennym.
- Organizator.** Organizatorem Festiwalu Górskiego Maraton Trzech Jezior jest fundacja „Kraina gór i jezior” z siedzibą w Tychach (KRS 0000812168) przy współpracy z gminą Porąbka.
- Termin imprezy.** 25-27 września 2020 r.
- Miejsce, trasy i dystanse.** Zasadniczą część festiwalu stanowią biegi rozegrane na trzech dystansach: ok. 45 km (dystans główny, ok. 2480 m. +/-), ok. 25 km (ok. 1400 m +/-) i 3,5 km (Czupel Vertical +600 m.). Starty wszystkich dystansów zostaną zlokalizowane w Międzybrodziu Bialskim. Meta dystansu głównego oraz dystansu 25 km. Zostanie zlokalizowana w Porąbce, zaś meta dystansu 3,5 km. Na szczycie Czupła. Dwa główne dystanse zostaną rozegrane w sobotę 26 września, a dystans 3,5 km w niedzielę 27 września. Trasy zostaną poprowadzone drogami publicznymi, leśnymi i szlakami turystycznymi (ponad 90 proc. trasy) Beskidu Małego, wokół jeziora Międzybrodzkiego. Trasa Czupel Vertical w całości będzie poprowadzona drogami leśnymi. Będą przebiegały przez atrakcyjne widokowo oraz cenne kulturowo i historycznie miejsca zachodniej części Beskidu Małego. Ze względów terenowych powrót z mety Czupel Vertical do Międzybrodzia Bialskiego uczestnicy pokonują na własnych nogach – organizator nie zapewnia transportu. Na trasę verticala zawodnicy będą startowali wg listy startowej w 20-sekundowych odstępach czasowych, a o zwycięstwie zdecyduje czas netto.
- Szczegółowy przebieg tras zostanie podany w osobnym komunikacie na stronie internetowej www.maraton3jezior.com

- Limit czasu.** Limity czasu na ukończenie biegów wynoszą:
 - dla Maratonu Trzech Jezior 45 km - 9 godzin 30 minut.
 - dla Rollercoaster 25 km - 6 godzin.
 - dla Czupel Vertical 600 - 1 godzina 30 minut.

Limity pośrednie zostaną opublikowane na stronie internetowej w osobnym komunikacie wraz ze szczegółowym przebiegiem trasy.

Uczestnicy, którzy nie zmieszczą się w limitach pośrednich zostaną poproszeni o zejście z trasy biegu. Ewentualna kontynuacja wbrew zasadom regulaminu oznacza, że taka osoba nie jest już uczestnikiem biegu i pokonuje trasę jako indywidualny turysta. Organizator zapewni uczestnikom, którzy zeszli z trasy na tych punktach kontrolnych (będą to równocześnie punkty regeneracyjne) transport do bazy zawodów.

- Znakowanie trasy.** Trasa w przeważającej większości jest poprowadzona dobrze oznakowanymi szlakami turystycznymi i to one są podstawowym wyznacznikiem kierunku biegu. Uczestnicy biegu otrzymują mapki z przebiegiem trasy. Ponadto trasa będzie oznakowana znakami poziomymi i pionowymi (w miejscach zmiany kierunku biegu), jak również taśmami ostrzegawczymi (w regularnych odstępach, na końcowym odcinku z elementami odblaskowymi).
- Uczestnictwo w biegu.** W biegach festiwalu mogą uczestniczyć osoby, które spełniają następujące warunki:
 - W dniu biegu mają ukończone 18 lat.
 - Przedstawią organizatorowi pisemne oświadczenie o stanie zdrowia zezwalającym na udział w tego typu wydarzeniach sportowych (według formularza dostępnego w biurze

zawodów – wzór dostępny na stronie internetowej biegu) Złożenie podpisu na oświadczeniu odbywa się w biurze zawodów w momencie odbierania pakietu startowego.

- c. Zaakceptują regulamin biegu.
- d. Uiszczą opłatę startową w terminie nie przekraczającym 7 dni od daty zapisu na listę startową.

2. **Zgłoszenia, limity i opłata wpisowa.** Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie drogą elektroniczną, za pośrednictwem panelu rejestracyjnego, do którego link zostanie opublikowany na stronie internetowej maraton3jezior.com, w terminie od 10 stycznia 2020 r. (20:00) do 10 września 2020 r. (23:59). W razie wcześniejszego wykorzystania limitu miejsc zapisy zostaną zamknięte przed tym terminem. Limit uczestników wynosi:

- 300 miejsc – dystans 45 km.
- 350 miejsc – dystans 25 km.
- 250 miejsc – Czupel Vertical 600

- a. Dla każdego dystansu istnieją trzy progi opłaty wpisowa na pokrycie kosztów uczestnictwa w biegu: najniższa do 31 marca 2020 r.; średnia do 20 sierpnia 2020 r. i najwyższa od 21 sierpnia 2020 r.

Maraton Trzech Jezior 45 km: 130 zł/150 zł/170 zł

Rollercoaster 25km: 90 zł/110 zł/130 zł

Czupel Vertical 600: 50 zł/60 zł/70 zł

Z opłaty startowej na dystansie vertical 3,5 km zwolnieni są wolontariusze pracujący w pierwszym dniu festiwalu. Warunkiem jest zgłoszenie chęci uczestnictwa w biegu organizatorom do dnia 30 czerwca 2020 r.

- b. Opłata wpisowa jest przeznaczona na cele organizacyjne biegu i atrakcji towarzyszących. Wpłaty należy dokonać bezpośrednio na konto fundacji. **UZUPEŁNIĆ DANE DO PRZELEWU.** Przypadku zmiany progu cenowego przy wpłacie bezpośrednio na konto fundacji decydująca jest data zaksięgowania przelewu.
- c. Organizator ma prawo usunąć z listy startowej zawodników, którzy nie dokonają opłaty startowej w regulaminowym terminie 7 dni od daty zapisu.
- d. W razie rezygnacji z biegu opłata nie podlega zwrotowi, jednak w terminie do 10 września 2020 r. możliwe jest przeniesienie związanego z nią pakietu startowego na inną osobę. Warunkiem przeniesienia pakietu jest poinformowanie o tym fakcie organizatorów biegu telefonicznie (z numeru podanego przy rejestracji) lub pocztą e-mail (z adresu mailowego podanego przy rejestracji) przez osobę rezygnującą z uczestnictwa nie później niż 10 września 2020 r. Ewentualne rozliczenia z tym związane dokonują się bezpośrednio między osobą przenoszącą i przejmującą pakiet, bez udziału organizatora.
- e. W ramach **pakietu startowego** organizator zapewnia uczestnikom: numer startowy; usługę elektronicznego pomiaru czasu; napoje i artykuły spożywcze na punktach regeneracyjnych; posiłek regeneracyjny po ukończeniu biegu; pamiątkowy gadżet; medal dla uczestników, którzy ukończyli bieg w limicie czasu; worek depozytowy, ewentualne dodatkowe gadżety w zależności od hojności sponsorów; mapkę trasy; zabezpieczenie medyczne trasy biegu.

2. **Bezpieczeństwo.** Biegi rozgrywane w ramach festiwalu to trudne technicznie biegi górskie, w których uczestnictwo wiąże się z ryzykiem dla życia lub zdrowia uczestników charakterystycznym dla tego rodzaju biegów. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator biegu zapewnia ambulans w strefie start/meta oraz kilka punktów z doraźną pomocą medyczną na trasie zawodów (rozstawienie zespołów w zależności od trudności danego odcinka).

- a. - W razie kontuzji lub problemów zdrowotnych uczestnik biegu jest zobowiązany – o ile jest w stanie – do poinformowania o tym biura zawodów (kontakt telefoniczny podany na stronie internetowej biegu); Biegacze, którzy spotkają na trasie innego uczestnika wymagającego pomocy medycznej, są zobowiązani do jej udzielenia, a w razie konieczności doprowadzenia do najbliższego zespołu medycznego lub poinformowania najbliższego zespołu o zaistniałej sytuacji. W przypadku poważnej kontuzji lub omdlenia

należy poinformować niezwłocznie biuro zawodów oraz zaczekać z osobą poszkodowaną na dotarcie zespołu pomocy medycznej. **Odmowa lub zaniechanie udzielenia pomocy skutkuje dyskwalifikacją.**

W razie rezygnacji z dalszego uczestnictwa w biegu uczestnik jest zobowiązany do poinformowania o tym koordynatora biegu lub koordynatora biura zawodów (numery tel. zostaną opublikowane w odrębnym komunikacie). W przeciwnym razie organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji, będą spoczywały na zawodniku, który zaniechał poinformowania organizatorów o rezygnacji z biegu.

W momencie odbioru pakiety w biurze zawodów uczestnik jest zobowiązany do pozostawienia numeru telefonu do osoby kontaktowej w razie zaistnienia wypadku na trasie biegu.

- b. - W biegu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, którym pozwala na to stan zdrowia. Uczestnicy biegną na własną odpowiedzialność, co potwierdzają pisemnym oświadczeniem podpisywanym w biurze zawodów.
- c. - Uczestnicy wszystkich dystansów mają obowiązek być wyposażeni w naładowany telefon komórkowy z wpisanym numerem koordynatora biura zawodów, koordynatora biegu oraz GOPR oraz zainstalowaną aplikacją „Ratunek”. Elementem wyposażenia obowiązkowego są również bidon/softflask/bukłak/lub jakikolwiek pojemnik z napojem o minimalnej objętości 0,5 l., folia NRC, numer startowy i chip do pomiaru czasu.

Na dystansach 25 i 45 km dodatkowo kubek jednorazowy, bandaż samoprzylegający elastyczny, kurtka przeciwdeszczowa z kapturem, czapka lub chusta, plecak biegowy mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe, zapas jedzenia wystarczający do kolejnego punktu, gwizdek (akceptowalny gwizdek w plecaku biegowym).

Dla dystansu 45 km. Ze względu na limit czasu 9:30 i wcześniej zapadający o tej porze roku zmrok obowiązkowa jest również latarka czołowa z naładowanymi bateriami/akumulatorami oraz czerwona lampka do zamontowania na plecaku po zapadnięciu zmroku.

Po odbiór pakietu startowego do biura zawodów należy przyjść z pełnym wyposażeniem obowiązkowym (właściwym dla wybranego dystansu). Organizator ma prawo weryfikować wymagane wyposażenie i nie dopuścić do startu osób, które nie spełniają regulaminowych wymogów. W razie wykluczenia uczestnika z biegu na skutek nie dopełnienia regulaminowych wymogów wyposażenia opłata za bieg nie podlega zwrotowi. Ponadto wyposażenie może być kontrolowane bezpośrednio przed startem oraz na trasie biegu. **Brak jednego elementu wyposażenia skutkuje karą czasową 30 minut. Brak dwóch elementów skutkuje dyskwalifikacją uczestnika.**

- d. - Biegi odbywają się po szlakach turystycznych, a w kilku miejscach również po drogach leśnych i publicznych. Uczestnicy są zobowiązani do umożliwienia innym turystom korzystania ze szlaku. **Uczestników obowiązują przepisy ruchu drogowego. Szczególną ostrożność należy zwrócić w miejscach przekraczania dróg publicznych.**
- e. - Biegi odbędą się niezależnie od pogody, a decyzję o uczestnictwie podejmuje na własną odpowiedzialność uczestnik biegu. Jednak w razie gwałtownego załamania pogody lub ostrzeżeń meteo IMGW organizator ma prawo zmienić godzinę startu, a w skrajnie niebezpiecznej sytuacji ze względów bezpieczeństwa przełożyć bieg na inny termin lub dokonać modyfikacji trasy, o czym uczestnicy zostaną poinformowani.
- f. Na 15 minut przed startem przeprowadzona zostanie krótka odprawa dla uczestników biegu, podczas której przekazane zostaną konieczne informacje bieżące. Obecność na odprawie jest obowiązkowa.

ZE WZGLĘDU NA WYMAGAJĄCE I TRUDNE TECHNICZNIE TRASY BIEGÓW ORGANIZATOR ZACHĘCA UCZESTNIKÓW DO WYKUPIENIA WE WŁASNYM ZAKRESIE INDYWIDUALNEGO UBEZPIECZENIA OD NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW NA CZAS BIEGU, OBEJMUJĄCEGO UCZESTNICTWO W TEGO TYPU WYDARZENIACH.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w którymkolwiek z biegów rozgrywanych w ramach festiwalu.

Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającym w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

2. **Ochrona przyrody.** W lesie jesteśmy gośćmi. Uszanujmy to, jak również inne osoby korzystające w wypoczynku w górach. Zabrania się zaśmiecania terenu, po którym przebiega trasa biegu. Śmieci, które wyprodukują zawodnicy (np. opakowania po żelach, napojach) należy zabrać ze sobą. Kubeczki i inne śmieci wyprodukowane na punktach regeneracyjnych należy pozostawić na tych punktach w workach lub innych miejscach do tego przeznaczonych (zgodnie z zasadą segregowania śmieci). Zabrania się schodzenia z wyznaczonej trasy biegu. Nie stosowanie się do powyższych zasad może skutkować dyskwalifikacją uczestnika lub karą czasową 30 lub 60 minut (do decyzji organizatora).
3. **Punkty kontrolne.** Na trasie zlokalizowane zostaną punkty sędziowsko kontrolne. O ich rozmieszczeniu zdecyduje organizator biegu. W związku z tym uczestnicy biegu mają obowiązek biec z numerem startowym przypiętym w widocznym miejscu z przodu (np. na klatce piersiowej lub na wysokości pasa). Biegacze mają też obowiązek potwierdzenia numeru na żądanie sędziego. Nie odnotowanie obecności zawodnika na punkcie kontrolnym skutkuje dyskwalifikacją uczestnika.
4. **Biuro zawodów.** Będzie czynne w dniu 25 września od godziny 17:30 do 21:30 (wszystkie dystanse) oraz w dniu 26 września od godziny 6:45 do 9:00 (dla dystansu 25 km i vertical oraz dla maratonu pierwsze 45 minut) oraz w 27 września od godziny 8-9:15 (wyłącznie vertical) O miejscu jego zlokalizowania organizator poinformuje najpóźniej 1 maja 2019 r. za pośrednictwem strony internetowej biegu biegfrassatiego.gosc.pl . Pakiety startowe odbieramy osobiście. Dla potwierdzenia tożsamości wymagane jest okazanie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty lub paszport).
5. **Klasyfikacje i nagrody.** Bieg ma charakter towarzyski, jednak prowadzone są również klasyfikacje. Podstawowa klasyfikacją jest klasyfikacja OPEN mężczyzn i OPEN kobiet. Ponadto prowadzone są klasyfikacje w kategoriach wiekowych:
 - M18/K18 – zawodnicy/zawodniczki z roczników 2002-1986
 - M35/K35 – zawodnicy/zawodniczki z roczników 1985-1971
 - M50+/K50+ - zawodnicy/zawodniczki z rocznika 1970 i starsi.Dla najlepszych trójek OPEN i w kategoriach przewidziane są pamiątkowe statuetki. Ewentualne nagrody, ich wartość i wysokość są uzależnione od hojności sponsorów. Dekoracja zwycięzców odbędzie się około pół godziny po zakończeniu biegów. Nagrody należy odebrać osobiście w czasie dekoracji po zakończeniu biegu. W przypadku nieobecności na dekoracji osoby nagrodzonej, nagroda przepada.
6. **Protesty zawodnicze.** Wszelkie protesty uczestnicy biegu mogą składać maksymalnie do 15 minut po zamknięciu biegu u sędziego głównego biegu lub dyrektora, po wpłaceniu kaucji w wysokości 50 zł (która będzie zwracana w razie pozytywnego rozpatrzenia protestu). Protesty będą rozpatrywane przez trzyosobową komisję w składzie wyznaczonym przez organizatorów biegu najpóźniej do pół godziny od zakończenia zawodów.
7. **Liga Biegów Górskich.** Wszystkie biegi są klasyfikowane w ramach Ligi Biegów Górskich.
8. **Relacja fotograficzna i video.** W czasie biegu prowadzone będą prace związane z relacją fotograficzną i relacją video z imprezy. Akredytowani fotoreporterzy i filmowcy będą podani na stronie internetowej biegu najpóźniej 14 czerwca 2019 r. Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie biegu, w mediach i mediach społecznościowych oraz materiałach mających na celu promocję biegu.
9. **Dane osobowe.**

1. Uczestnicy biorący udział w biegu wyrażają dobrowolną zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych, wyrażoną poprzez akceptację tego Regulaminu, w celu związanym z organizacją i przeprowadzeniem biegu,

2. Administratorem danych osobowych uczestników jest:

Fundacja „Kraina gór i jezior” z siedzibą w Tychach
KRS 00008121168

Cel przetwarzania: organizacja festiwalu biegowego

Podstawa prawna przetwarzania: niezbędność do wykonania umowy.

Odbiorcy danych: dane osobowe nie będą nikomu przekazywane poza firmami/organizacjami, z którymi współpracujemy w celu świadczenia usługi (np. usługa pomiaru czasu): względnie mogą być udostępnione uprawnionym organom państwowym.

Rejestracja uczestnika biegu odbywa się za pośrednictwem platformy rejestracyjnej operatora pomiaru czasu – firmy BGTimeSport. Dokonując rejestracji, Uczestnik biegu przekazuje swoje dane Partnerowi Organizatorów.

Prawa związane z przetwarzaniem danych:

- i. - prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych.
 - ii. - prawo dostępu do danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania , ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania.
 - iii. – inne prawa określone w informacji szczegółowej
2. **Postanowienia końcowe.** Wszelkie pytania dotyczące interpretacji regulaminu należy zadawać pod numerem telefonu 664909239. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje organizatorom biegu.