



# Cross 11 Błękitna Wstęga Balatonu 2020

## *Bieg w ramach #3biegiSWD*

### REGULAMIN

#### 1. CEL

- Propagowanie biegania jako najprostszej i ogólnie dostępnej formy aktywności fizycznej wspierającej zdrowy styl życia.
- Promocja Miasta Wodzisławia Śląskiego, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji „CENTRUM” w Wodzisławiu Śląskim oraz Ośrodka Rekreacyjnego „Balaton”
- Promocja projektu #3biegiSWD.
- Poprawa ogólnej kondycji fizycznej i zdrowotnej.

#### 2. ORGANIZATOR

- Miasto Wodzisław Śląski - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „CENTRUM” Wodzisław Śląski

#### 3. WSPÓLORGANIZATORZY

- Młodzieżowy Klub Piłkarski Odra Centrum

#### 4. TERMIN I MIEJSCE

**29 marca 2020 (NIEDZIELA)**, Wodzisław Śląski, Ośrodek Rekreacyjny „Balaton” przy ul. Brackiej

#### 5. TRASA BIEGU

Błękitna Wstęga Balatonu to klasyczny cross w terenie leśnym. Urozmaiceniem dla biegaczy jest ukształtowanie terenu z trasami wiodącymi przez malownicze ścieżki leśne Ośrodka Rekreacyjnego "Balaton", gdzie znajduje się wiele podbiegów oraz zbiegów. Trasa w głównej mierze biegnie ścieżkami szutrowymi oraz leśnymi duktami z niewielkim fragmentem asfaltu. W biegu głównym zawodnicy będą mieć do pokonania 2 pętle 5-cio kilometrowe. Dystanse biegów dla dzieci i młodzieży w zależności od wieku wynosić będą od 200 metrów do 1600 metrów. Pod regulaminem umieściliśmy zdjęcia Ośrodka Rekreacyjnego "Balaton" na którym odbędzie się Bieg.

#### 6. POMIAR CZASU

W biegu głównym oraz biegach dla dzieci będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu za pomocą zwrotnych chipów. Po zakończonym biegu należy oddać chip do skrzynek umieszczonych w strefie mety.

#### 7. PROGRAM IMPREZY

**Biuro zawodów dla biegu na 5 i 10 km czynne od godziny 8:30 do 11:20. Prosimy o przybycie w godzinach 8:30 – 9:30 aby uniknąć nadmiernego obciążenia Biura Zawodów i związanych z tym kolejek.**

**Biuro zawodów dla biegów dzieci i młodzieży czynne od godziny 8:30 do 09:45.**

**Starty biegów dla dzieci i młodzieży od godziny 10:10.**

**Dekoracja biegów dla dzieci około godziny 11:30.**

**Start biegu 5 km – godzina 12:00.**

Mężczyźni: około 5 km - (1 okrążenie), kobiety – około 5 km (1 okrążenie).

**Start biegu 10 km – godzina 12:15.**

Mężczyźni: około 10 km – (2 okrążenia), kobiety – około 10 km (2 okrążenia).

**Dekoracja biegu na 5 i 10 km oraz zakończenie zawodów około godziny 13:30 - 14:00.**

<b>Kategorie wiekowe w Biegach dla dzieci i młodzieży</b>		
<i>Kategoria wiekowa</i>	<i>Wiek/rocznik</i>	<i>Szacunkowy dystans</i>
0-6 lat Chłopcy/Dziewczęta	2014 i młodszy	200 m
7-8 lat Chłopcy/Dziewczęta	2012 - 2013	400 m
9-10 lat Chłopcy/Dziewczęta	2010 - 2011	800 m
11-12 lat Chłopcy/Dziewczęta	2008 - 2009	800 m
13-14 lat Chłopcy/Dziewczęta	2006 - 2007	1600 m

<b>Kategorie wiekowe w Biegu Głównym – 10 kilometrów</b>	
M – 1 (15 - 29 lat)	K – 1 (15 – 29 lat)
M – 2 (30 - 39 lat)	K – 2 (30 – 39 lat)
M – 3 (40 - 49 lat)	K – 3 (40 – 49 lat)
M – 4 (50 - 59 lat)	K – 4 (50 lat i więcej)
M – 5 (60 lat i więcej)	

<b>Kategorie wiekowe w Biegu na 5 kilometrów</b>	
Open Mężczyzn	Open Kobiet
1 miejsce – 200 złotych + trofeum	1 miejsce – 200 złotych + trofeum
2 miejsce – 150 złotych + trofeum	2 miejsce – 150 złotych + trofeum
3 miejsce – 100 złotych + trofeum	3 miejsce – 100 złotych + trofeum

## **8. NAGRODY**

<b>Klasyfikacja generalna (OPEN) - nagrody finansowe w biegu na 10 kilometrów</b>			
<b>Mężczyźni</b>		<b>Kobiety</b>	
<b>Miejsce</b>	<b>Nagroda</b>	<b>Miejsce</b>	<b>Nagroda</b>
1 miejsce	300 złotych + trofeum	1 miejsce	300 złotych + trofeum
2 miejsce	200 złotych + trofeum	2 miejsce	200 złotych + trofeum
3 miejsce	100 złotych + trofeum	3 miejsce	100 złotych + trofeum



W Biegu na 5 kilometrów Organizator przewiduje nagrody rzeczowe lub finansowe. W kategoriach wiekowych w Biegu Głównym oraz w Biegu Młodzieżowym dla pierwszych 3 osób organizator przewidział trofea sportowe oraz nagrody rzeczowe.

**Wszyscy zawodnicy w biegu na dystansie 5 oraz 10 kilometrów otrzymują pamiątkowe medale okolicznościowe.**

W Biegu Głównym Organizator przewidział specjalną nagrodę dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników z Wodzisławia Śląskiego.

**ZAWODNICY Z KLASYFIKACJI GENERALNEJ NIE OTRZYMUJĄ NAGRÓD W KATEGORIACH WIEKOWYCH.**

## 9. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez wypełnienie formularza klikając: <https://dostartu.pl/11-blekitna-wstega-balatonu-2020-v4178.pl.html> lub przez stronę internetową: [www.mosir.wodzislaw-slaski.pl](http://www.mosir.wodzislaw-slaski.pl) lub w biurze zawodów w miarę wolnych miejsc. Wszystkie informacje będą dostępne również na stronie internetowej: [www.mosir.wodzislaw-slaski.pl](http://www.mosir.wodzislaw-slaski.pl) oraz na naszym facebook-owym profilu: [www.facebook.com/mosirwodzislaw](https://www.facebook.com/mosirwodzislaw) **Dla osób zgłoszonych elektronicznie do Biegu Głównego nie będzie możliwości zmiany dystansu w dniu biegu.**

## 10. OPŁATA STARTOWA

- 35,00 zł w biegu na 5 km i 10 km - do 31 stycznia 2020 r.
  - 40,00 zł w biegu na 5 km i 10 km – od 1 lutego do 29 lutego 2020 r.
  - 45,00 zł w biegu na 5 km i 10 km - od 1 marca do 25 marca 2020 r.
  - 60,00 zł w biegu na 5 km i 10 km – w Biurze Zawodów w dniu biegu
  - 10,00 zł w biegach dzieci i młodzieży - do dnia 25 marca 2019 r.
  - 20,00 zł w biegach dzieci i młodzieży - w Biurze Zawodów w dniu biegu
- Opłaty startowe należy uiszczać bezpośrednio przez elektroniczne płatności.**

## 11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji biegowej imprezy sportowej, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania i wydania nagród.
- Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności z Ustawą z 29 sierpnia 1997r. o Ochronie Danych Osobowych (tekst jed. Dz. U. 2014 r. poz.1182 i 1662 oraz 2015r. Poz.1309).
- Przetwarzanie i wykorzystanie danych obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu/szkoły na stronie internetowej MOSiR „CENTRUM” oraz na profilach internetowych zarządzanych przez MOSiR takich jak Facebook, Youtube, Google i inne.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne ale niezbędne do udziału w zawodach. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do swoich danych oraz ich poprawiania i usuwania.
- Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku, przez MOSiR oraz na umieszczanie i publikowanie zdjęć i materiałów filmowych zawierających wizerunek zawodników na stronie internetowej MOSiR oraz filmach internetowych zarządzanych przez MOSiR takich jak Facebook, Youtube, Google i innych, a także w mediach w celu informacji i promocji zawodów.



- Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:
  - 1) administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji CENTRUM z siedzibą w Wodzisławiu Śląskim przy ul. Bogumińskiej 8
  - 2) kontakt z osobą odpowiedzialną za ochronę danych osobowych - e-mail: jakubsalamon@yahoo.pl
  - 3) dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy sportowej i promocji imprez sportowych
  - 4) odbiorcami danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom realizującym pomiar czasu.
  - 5) dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa
  - 6) uczestnik posiada prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania
  - 7) uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego
  - 8) podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową uczestnictwa w imprezie sportowej.

## 12. WARUNKI UCZESTNICTWA

Ze względów bezpieczeństwa w **Biegu Głównym na 5 kilometrów wprowadza się limit startujących – 150 osób, w Biegu Głównym na 10 kilometrów wprowadza się limit startujących – 200 osób**. Limity mogą ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń online przed biegiem. O kolejności zapisów w Biegu Głównym decyduje dokonanie opłaty startowej. Uczestnikiem Biegu Głównego mogą zostać osoby, które do dnia 29 marca 2020 r. ukończyły 15 lat, oraz dokonały opłaty startowej.

Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność. W przypadku osób poniżej 18 roku życia na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni przez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności przedstawiciela biura zawodów.

Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu, oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i promocyjnych imprezy. **Dla osób zgłoszonych elektronicznie do Biegu Głównego nie będzie możliwości zmiany dystansu w dniu biegu.**

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa oraz dowód wpłaty opłaty startowej. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani. Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej.

Biuro zawodów biegu będzie się mieściło na terenie Ośrodka Rekreacyjnego Balaton ul. Bracka (budynek - syrenka), w dniu 29 marca 2020 w godz. 8.30 – 11.20.



### 13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.

Organizator zapewnia: opiekę medyczną, napoje, ciepły poczęstunek.

**Organizator nie przewiduje wydłużenia godzin pracy biura biegu – uczestnik jest zobowiązany zaplanować czas przybycia, tak aby dopełnić wymaganych formalności.**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej, powołanej przez organizatora zawodów. Skargę na piśmie należy złożyć do godziny 14:00, po wpłacie kaucji w wysokości 100 zł. Komisja ma obowiązek rozpatrzyć ją do 1 godziny od jej otrzymania.

W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie ona wpłacona na konto organizatora lub współorganizatora. Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Wyłączność na utrwalenie przebiegu imprezy za pomocą sprzętu audiowizualnego oraz fotograficznego podczas zawodów posiadają osoby/firmy posiadające akredytację wydaną przez Organizatora w dniu zawodów. Wejście w okolice trasy podczas imprezy jest możliwe tylko dla fotoreporterów i operatorów kamer, którzy otrzymali od Organizatora akredytację. W przypadku naruszenia reguł bezpieczeństwa posiadacz akredytacji ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone na zdrowiu lub mieniu uczestników imprezy.

Wszelkich informacji na temat biegu udziela: Bogdan Bojko; 501 605 455, Ireneusz Górnik 512 070 794, poczta elektroniczna: [i.gornik@mosir.wodzislaw-slaski.pl](mailto:i.gornik@mosir.wodzislaw-slaski.pl)

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.

Dyrektor zawodów: Bogdan Bojko



