

# I Polanicki Bieg Zespołowy na 5km

## I. ORGANIZATOR

1. Teatr Zdrojowy przy współpracy z Urzędem Miasta Polanica-Zdrój
2. Patronat Honorowy: Burmistrz Miasta Polanica-Zdrój Mateusz Jellin

## II. CELE

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
2. Integracja społeczna poprzez sport

## III. TERMIN I MIEJSCE

1. Polanica-Zdrój, **16.02. 2020r. - Park Szachowy godz.11:30**
2. Dystans: 5km, trasa nieatestowana
3. Trasa biegu prowadzi będzie alejkami parkowymi 20% trasy oraz ścieżkami leśnymi 80% trasy. Trasa będzie oznaczona taśmami ostrzegawczymi widocznymi z każdego miejsca na trasie.

## IV. LIMIT CZASU

1. Limit czasu na pokonanie dystansu 5km wynosi 1 godzinę
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

## V. ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest ukończone 18 lat, dokonanie rejestracji elektronicznej, opłacenie pakietu startowego.
2. **Odbiór pakietów startowych:16.02.2020r. Godz 10:00-11:15 Park Szachowy w okolicy Informacji Turystycznej, Parkowa 15, Polanica-Zdrój**
3. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia oraz nie ponosi odpowiedzialności za możliwe wypadki. Zapewnia jednak obecność ratownika medycznego.
4. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów zintegrowanych z numerem startowym zwrotnym. Za pomiar czasu odpowiedzialna jest firma ULTIMASPORT.PL
5. **W zawodach biorą udział tylko zespoły dwuosobowe** np: M+M, K+K, K+M, nie ma możliwości startów indywidualnych.

**Wszystkie zespoły startują wspólnie o godz 11.30, jednakże 100m po starcie jedna osoba z pary skręca w lewo, a druga w prawo. Wszyscy zawodnicy biegają jedną trasą z tym, że jedni biegają ją od początku do końca, a drudzy od końca do początku.**

**Wszyscy zawodnicy będą mijali się na trasie biegu, dlatego też przyjmujemy ruch prawostronny w momencie mijania ze względów bezpieczeństwa. W razie niesjasności wszelkie zapytania zostaną wyjaśnione w dniu biegu.**

**Do wyniku liczy się wspólny czas obu zawodników.**

Jeżeli zdarzy się, że dwóch zawodników z pary pobiegnie w tę samą stronę, nie będą klasyfikowani do nagród. W połowie trasy na ok 2,5km będą sędziowie odpowiedzialni za rejestrację przebiegających uczestników, dlatego też obowiązkowo numer powinien znajdować się w widocznym miejscu z przodu na bluzie lub koszulce zawodnika.

6. Każdy z zawodników otrzyma medal za ukończenie zawodów oraz poczęstunek, przewidziana jest także Tombola dla wszystkich, którzy ukończą bieg i będą obecni na ceremonii dekoracji.

7. W dniu biegu zostanie zorganizowany depozyt dla zawodników

## VII. OPŁATY

1. Opłata startowa wpłacana na konto:

- płatność do 31.01.2020r. **25 zł** od osoby
- 01.02.2020r.-10.02.2020r. **30 zł** od osoby
- po 10.02.2020r opłaty nie będą przyjmowane na konto
- w dniu biegu **40zł** od osoby

Konto do wpłat: **Teatr Zdrojowy PKOBP o/Polanica 37 1020 5112 0000 7302 0008 2958**

Tytuł wpłaty: **"Bieg 5km Imię i nazwisko"**

2. Mieszkańcy Polanicy-Zdroju i osoby niepełnosprawne bezpłatnie

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

4. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu formularza zgłoszeniowego w biurze zawodów.

5. Pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu

## VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Open I-III pary męskie

2. Open I-III pary żeńskie

3. Open I-III pary mieszane

4. Open I-III **pary dowolne u których suma wieku wynosi 90lat i więcej** np: kobieta 38lat+mężczyzna 52lata = 90lat, lub mężczyzna 45l + mężczyzna 47l=92lata.

5. **Klasyfikacja drużynowa I-III (pary dowolne)** – w zgłoszeniu w rubryce klub należy wpisać tą samą nazwę. **Drużyna składa się z minimum 3 par.** Można zgłosić dowolną ilość par drużyny do klasyfikacji zostaną wybrane 3 najlepsze czasy zespołowe.

6. Po biegu oddajemy numery zwrotne w punkcie otrzymywania ciepłego posiłku. (posiadanie numeru startowego upoważnia nas do otrzymania posiłku)

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do organizatora wydarzenia- tel. 663 781 130, email: vikingrun@wp.pl

2. Organizator ma prawo do zmian w regulaminie imprezy.

3. We wszystkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje Organizator Biegu.