

## Regulamin Run4Fire

### I. CEL IMPREZY:

1. Propagowanie wśród dorosłych, dzieci i młodzieży aktywnego spędzania wolnego czasu.
2. Zachęcanie społeczeństwa do utrzymania oraz podnoszenia sprawności fizycznej, a w szczególności przez osoby starsze, młodzież i dzieci.
3. Łączenie biegania z dobrą zabawą w postaci biegu survivalowego.
4. Propagowanie zdrowego współzawodnictwa przy jednoczesnym solidaryzowaniu się biegaczy na trasie przez pomoc przy pokonywaniu przeszkód.
5. Pobudzanie lokalnych inicjatyw społecznych.

### II. ORGANIZATOR:

*BTN AZYMUT Marta Adamiak*  
*Ul. Złota 9*  
*57-250 Złoty Stok*  
*NIP 887 17 45 204*

przy pomocy

Ochotnicza Straż Pożarna w Rzęsinach  
Rzęsiny 85a, 59-620 Gryfów Śląski  
Nip: 6161527879  
Regon: 230901475  
KRS: 0000081628  
Prezes: Tomasz Piszczafka

### III. UCZESTNICTWO:

1. W zawodach mogą brać udział wszystkie osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat lub za pisemną zgodą rodziców młodzież w wieku 16-18 lat.
2. Osoby w wieku 16-18 lat po dokonaniu rejestracji zobowiązane są do kontaktu mailowego w celu uzyskania oświadczenia dla rodziców (opiekunów).
3. Każdy uczestnik musi dokonać zgłoszenia w zakładce ZAPISY, zaakceptować REGULAMIN, podpisać wymagane oświadczenia, uiścić opłatę startową oraz odebrać pakiet startowy.
4. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest stawienie się w wyznaczonej porze w biurze zawodów i okazanie dokumentu tożsamości podczas odbioru pakietu startowego

### IV. MIEJSCE I TRASA BIEGU:

1. Bieg odbędzie się 16.06.2018r w Rzęsinach w województwie dolnośląskim, w powiecie lwóweckim, w gminie Gryfów Śląski.
2. Dystans 6+ km.
3. Trasa wiedzie nawierzchnią: asfaltem, szutrem, korytem rzeczonym, duktami leśnymi.
4. Trasa częściowo zostanie oznakowana taśmami. Oznakowanie będzie tzw. tunelowe oraz punktowe.
5. Trasa zawiera przeszkody.

## V. ZASADY ZAPISÓW:

1. Zapisów dokonujemy w zakładce ZAPISY.
2. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnik dostaje maila zwrotnego z danymi dotyczącymi płatności.
3. Na tę chwilę Organizator przewiduje limit 300 uczestników (choć może to ulec zmianie).
4. Z uwagi na nietypowy charakter zawodów uczestnicy biegu startują w falach do 30 osób, co 15 minut - pierwsza fala o godzinie 12:30, godzina startu pierwszej fali może ulec zmianie.
5. Podczas rejestracji należy wybrać godzinę startu fali dogodną dla uczestnika - wybór godziny dla organizatora nie jest wiążący.
6. Limit osób przypadających na daną falę jest stały i nie podlega zwiększeniu.
7. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnik otrzyma instrukcję dotyczącą płatności poprzez stronę [www.time-sport.pl](http://www.time-sport.pl).
8. Dopiero dokonanie płatności zapewnia miejsce na liście startowej.
9. Zapisów dokonywać można do dnia 10.06.2018r. (data ta może ulec zmianie).
10. Miejsce w limicie uczestników oraz cenę zapewnia data płatności NIE data rejestracji.

## VI. OPŁATA STARTOWA:

1. Opłata startowa wynosi:
  - 80 zł - start indywidualny - dla pierwszych 60 osób (liczy się kolejność wpłat, nie zapisania!),
  - 90 zł - start indywidualny – dla kolejnych 60 osób,
  - 115 zł - start indywidualny – dla kolejnych 60 osób,
  - 130 zł - start indywidualny – dla kolejnych 60 osób,
  - 145 zł- start indywidualny – dla kolejnych zawodników,
  - 160 zł - start indywidualny – opłata dokonana w dniu zawodów.
2. Opłata startowa musi zostać dokonana w ciągu 14 dni od dnia rejestracji (jednakże ze względu na branie pod uwagę kolejność wpłat, może okazać się, iż zawodnik, który nie uiści opłaty od razu, zostanie przesunięty do innej fali – oraz może okazać się, iż zostanie mu podniesiona opłata startowa, w przypadku, gdy wyczerpie się pula tańszych miejsc), maksymalnie do dnia zakończenia rejestracji (10.06.2018 r.) pod rygorem nie dopuszczenia do udziału w zawodach.
3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi - oprócz ustawowych 14 dni, które przysługują konsumentowi na odstąpienie od umowy związanej na odległość. Zwrot nastąpi w terminie 14 dni.
4. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi, można jednak przenieść ją na inną osobę – wiąże się to z opłatą manipulacyjną w wysokości 20 zł.
5. W przypadku, gdy zawodnik nie weźmie udziału w zawodach z przyczyn niezależnych od Organizatora opłata startowa nie podlega zwrotowi.
6. Przewiduje się zniżki drużynowe, dla drużyn 5cio i 10cio osobowych (w tej sprawie prosimy o kontakt e-mail).
7. Z racji wyjątkowości zawodów strażacy zrzeszeni w OSP i PSP otrzymują 10% zniżkę (należy zaznaczyć odpowiednią rubrykę przy zapisywaniu) i KONIECZNIE mieć z sobą legitymację przy odbiorze pakietu. Brak legitymacji przy odbiorze pakietu będzie skutkowało dopłatą do ceny 160 zł.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia do startu zawodnika, który skorzysta z przysługującej zniżki, a w dniu zawodów nie będzie posiadał legitymacji oraz nie będzie chciał uiścić różnicy ceny zakupu pakietu.

#### VII. ŚWIADCZENIA:

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

1. Możliwość wzięcia udziału w biegu, Organizator zachowuje sobie prawo do zmiany godziny startu i przesunięcia uczestników pomiędzy seriami - informacje o tego typu sytuacjach zostaną wysłane na podany przy rejestracji adres e-mail oraz zostaną podane na stronach i portalach dotyczących biegu.
2. Zestaw startowy w postaci : bilet wstępu na zawody, pomiar czasu przypisany do zawodnika, pakiet upominków i prezentów od sponsorów
3. Pamiątkowy medal – warunkiem jest ukończenie biegu w wyznaczonym limicie czasowym oraz przestrzeganie zasad i regulaminu biegu.
4. Na mecie napój oraz posiłek regeneracyjny.

#### VIII. ZASADY BIEGU:

1. Bieg Run4Fire jest biegiem survivalowym tak zwanym przeszkodowym - połączenie biegu przełajowego z pokonywaniem przeszkód na trasie biegu.
2. Przeszkody dzielimy na:
  - naturalne: wzniesienia, pagórki, jary, bagna, zbiorniki wodne, ostre podbiegi i zbiegi,
  - sztuczne: ściany, liny, zasieki, rampy i inne.
3. Pokonywanie przeszkód jest integralną częścią biegu.
4. Przy przeszkodach sztucznych znajdują się wyznaczeni i odpowiednio oznakowani Wolontariusze. Niezastosowanie się do poleceń i instrukcji Wolontariuszy może skutkować dyskwalifikacją.
5. Wolontariusze monitorują porządek na trasie oraz tego, by zawodnicy pokonywali przeszkody zgodnie z ich przeznaczeniem, budową.
6. W przypadku ominięcia przeszkody przez uczestnika biegu, zawodnik zobowiązany jest do wykonania karnego zadania.
7. Karne zadania będą się różnić w zależności od stopnia trudności przeszkody. Informacje o karnym zadaniu będzie posiadał Wolontariusz oddelegowany do danej przeszkody.
8. Przewiduje się: biegowe karne rundy, przysiady z obciążeniem, burpees (prawidłowo wykonane to opad na ziemię, powrót do pozycji stojącej oraz wyskok obunóż w powietrze) oraz inne.
9. Biegacze zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpiecznej rywalizacji na całej trasie.
10. Uczestnicy pokonują bieg tylko po wyznaczonej trasie i zgodnie z instrukcjami Wolontariuszy Obsługi i Organizatorów. Celowe opuszczenie wyznaczonej trasy, celowe ominięcie przeszkody bez wykonania karnych zadań skutkuje dyskwalifikacją z biegu i nieprzyznaniem medalu.
11. Na trasie mogą być umiejscowione punkty pomiaru czasu, brak odczytu, z któregoś z nich również skutkuje dyskwalifikacją.
12. Dyskwalifikacja równoznaczna jest z nakazem opuszczenia trasy, a tym samym wiąże się z nieukończeniem biegu i nieprzyznaniem medalu.

13. Każde zaśmieszenie trasy zauważone przez Wolontariuszy lub przez współzawodników (po zgłoszeniu do organizatora) będzie skutkowało karnymi 20 burpees.

14. Każdy z zawodników zobowiązany jest do umieszczenia na twarzy (policzki, czoło) czytelnego numeru startowego. W tym celu Organizator zapewnia markery.

#### VIII. ZALECANE WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW:

1. Wyposażenie zalecane przez Organizatorów:

- odpowiednie obuwie z uwzględnieniem pory roku,
- odpowiednia odzież z uwzględnieniem aktualnie panujących warunków pogodowych,
- rękawiczki ochronne i inne elementy chroniące ciało np. nakolanniki itp. – według uznania uczestnika.

#### IX. PAKIETY STARTOWE I GODZINY STARTU:

1. Pakiety startowe wydawane będą w czasie i miejscu wyznaczonym przez organizatorów, co zostanie ogłoszone odpowiednio wcześniej na stronie biegu.
2. Pakiet startowy należy odebrać najpóźniej godzinę przed startem swojej fali.
3. Każdy zarejestrowany zawodnik zobowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego. Odbiór będzie możliwy po okazaniu dokumentu stwierdzającego jego tożsamość (dowód osobisty, paszport). Nie ma możliwości odbioru pakietu za kogoś - nigdy.
4. Uczestnik jest zobowiązany pilnować godziny swojej fali i stawić się w miejscu startu 15 minut przed startem fali na obowiązkowej rozgrzewce.
5. Zawodnik, który skorzystał ze zniżki przysługującej OSP i PSP musi przy odbiorze pakietu okazać legitymację OSP bądź PSP.

#### X. POMIAR CZASU:

1. Za pomiar czasu odpowiada firma Time - sport.pl
2. W pakiecie startowym znajduje się bezzwrotny numer z chipem.
3. Zgubienie numeru, a co za tym idzie brak możliwości odczytu czasu, powoduje dyskwalifikację uczestnika biegu z klasyfikacji.
4. Wyniki zostaną podane na stronie organizatora oraz firmy odpowiedzialnej za pomiar czasu.

#### XI. KLASYFIKACJE:

Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach:

1. Kobiety Open – miejsca I-III,
2. Mężczyźni Open – miejsca I-III,
3. Kategorie najlepszy strażak/strażaczka – miejsca I-III.
4. Kategorie wiekowe:  
K20, K30, K40, K50, K60  
M20, M30, M40, M50, M60
5. Kategoria drużynowa (do klasyfikacji liczą się 4 najlepsze czasy).
6. Miejsca na podium w poszczególnych kategoriach nie dublują się tzn. zwycięzca kategorii OPEN nie zostanie nagrodzony, jako zwycięzca w żadnej innej kategorii.

7. Kategorie dodatkowe. Zostaną one ogłoszone na stronach Organizatora.

## XII. NAGRODY:

1. Zawodnicy, którzy w ramach klasyfikacji Open kobiet i mężczyzn, zajmą trzy pierwsze miejsca otrzymają od Organizatora statuetki i nagrody.
2. Zawodnicy zajmujący miejsca I-III w innych kategoriach otrzymują statuetki.
3. Zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają od Organizatora pamiątkowy medal.
4. W przypadku zgłoszenia się Sponsora, Organizator może przewidzieć dodatkowe nagrody dla zwycięzców.
5. O dodatkowych nagrodach Organizator poinformuje w komunikacie na stronie internetowej.
6. Organizator przewiduje pulę nagród przeznaczonych na losowanie po zakończeniu ceremonii wręczenia nagród. Losowanie obejmie tylko zawodników znajdujących się na losowaniu.

## XIII. BEZPIECZEŃSTWO:

1. Run4Fire jest biegiem nastawionym na dobrą zabawę, zdrowe współzawodnictwo i propagowanie aktywnego trybu życia, pamiętać należy jednak, że jest to event survivalowy. Uczestnicy imprezy są narażeni na urazy w tym w szczególności w postaci: otarć, zadrapań, zwichnięć, złamań oraz wycieńczenia organizmu w związku z panującymi warunkami pogodowymi.
2. Jako organizatorzy dołożymy starań, aby zostały zachowane zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe uszkodzenia ciała i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje wyłącznie po stronie zawodników. Jeżeli zawodnik nie czuje się na siłach pokonać całej trasy lub jakiegokolwiek przeszkody – dla zachowania zdrowia powinien zrezygnować z uczestnictwa w zawodach.
3. Zawody zabezpieczać będzie karetka pogotowia ratunkowego oraz ratownicy medyczni.
4. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej bądź innej opieki.
5. Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie ZAKAZANE jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami. Osoby w ww. obuwiu nie zostaną dopuszczone do biegu. W przypadku złamania powyższego zakazu Organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do uczestnika.
6. Uczestnicy biegu zobowiązani są do wykonywania poleceń służb zabezpieczających oraz Wolontariuszy w zakresie bezpieczeństwa i porządku podczas trwania imprezy.
7. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zachowania szczególnej ostrożności w stosunku do innych uczestników zawodów. Istnieje bezwzględny zakaz zachowań mogących spowodować uszkodzenia ciała innych zawodników, a w szczególności popychania, zabiegania drogi. Każdy zawodnik z tego tytułu ponosi wyłączną odpowiedzialność.
9. Każdy zawodnik przystępując do zawodów wskazuje, że jest zdrowy i że nie ma żadnych przeciwwskazań medycznych do jego udziału w biegu.

## XIV. DEPOZYT I HIGIENA:

1. Na miejscu imprezy istnieje możliwość pozostawienia swoich rzeczy w depozycie.

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników.
3. Organizator zapewnia przebieralnię i toalety.

#### XV. DANE OSOBOWE

Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

#### XVI. OCHRONA WIZERUNKU

Uczestnicy biegu Run4Fire wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu.

#### XVII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione i zniszczone podczas trwania eventu.
4. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.
5. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować e-mailowo na adres: [kontakt@run4gold.pl](mailto:kontakt@run4gold.pl) ewentualnie poprzez [Facebook](#)