

# XXXI Bieg Stołemów

Gniewino 02.06.2018r.



**Szczegółowy regulamin imprezy, określający w szczególności zasady zachowania uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego**

## Regulamin

### I Cel

- Promocja urokliwych terenów oraz Kultury Gminy Gniewino
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu, profilaktyka chorób cywilizacyjnych.
- Popularyzacja i propagowanie czynnego wypoczynku

### II Organizatorzy:

- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej
- Centrum Kultury, Turystyki, Sportu i Biblioteka w Gniewinie

### Współorganizator

- Gmina Gniewino

Kontakt:

Dyrektor biegu: Henryk Miotk - 505 248 026

e-mail: [kaszubybiegaja@op.pl](mailto:kaszubybiegaja@op.pl)

Kierownik biura zawodów: Arkadiusz Paździora

e-mail: [kaszubybiegaja@op.pl](mailto:kaszubybiegaja@op.pl)

Oficjalna strona biegu [www.kaszubybiegaja.pl](http://www.kaszubybiegaja.pl)

### III Termin i miejsce biegu

- 02.06.2018r. (sobota),  
od godz. 09:10 – biegi dzieci i młodzieży /Małe Kaszuby Biegają/ - bieżnia tartanowa  
godz. 11:05 – bieg główny – 6 km
- **Biuro Zawodów, szatnie, natryski** - Gniewino, „ Stadion „Arena Mistrzów ”  
ul. Sportowa 1 czynne od godz. 8:00
- **Start i Meta;** „ Stadion „Arena Mistrzów ”, Gniewino ul. Sportowa 1

### IV Trasa biegu głównego

1. Dystans biegu to ok. 6 km
2. Na trasie przewidywane są punkty z wodą.
3. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1 godzinę.
4. Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy nw. służb i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegu, Policji oraz Straży Pożarnej;
5. Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego

### V Klasyfikacja

#### Bieg Główny

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn: miejsca I - VI.

Kategorie:

- K (16-19 lat) M (16-19 lat)
- K (20-29 lat) M (20-29 lat)
- K (30-39 lat) M (30-39 lat)
- K (40-49 lat) M (40-49 lat)
- K (50 i 59) M (50 i 59)
- K (60 i więcej) M (60 i więcej)
- Najlepsza zawodniczka i zawodnik z Gminy Gniewino

# Biegi – Małe Kaszuby Biegają

## Kategorie

- D1 - 2010 i mł. / dystans 400m
- D2 – 2009 / dystans 400m
- D3 – 2008 / dystans 400m
- D4 – 2007 / dystans 800m
- D5 – 2006 / dystans 800m
- D6 – 2005 / dystans 800m
- D7 – 2004 / 2003 / dystans 1200m
- D8 – 2002 / 2001 / dystans 1200m
- CH1 - 2010 i mł. / dystans 400m
- CH2 – 2009 / dystans 400m
- CH3 – 2008 / dystans 400m
- CH4 – 2007 / dystans 800m
- CH5 – 2006 / dystans 800m
- CH6 – 2005 / dystans 800m
- CH7 – 2004 / 2003 / dystans 1200m
- CH8 – 2002 / 2001 / dystans 1200m

## Program Minutowy:

ok 09:10 - 400m /MKB/

- rocznik 2010 i mł.
- rocznik 2009
- rocznik 2008

ok. 09:40 - 800m /MKB/

- rocznik 2007
- rocznik 2006
- rocznik 2005

ok. 10:10 - 1200m /MKB

- rocznik 2004-2003
- rocznik 2002-2001

**5. ok. 10.35 - Bieg Przedszkolaków – ok. 100m**

**6. 11.05 – BIEG GŁÓWNY**

**ok. 11.10 – Dekoracja Małe Kaszuby Biegają**

## VI Pomiar czasu

Pomiar czasu i ustalenie kolejności, za pomocą systemu chipów pasywnych. Zawodnik pobiera chip w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji. Posiadanie chipa jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Uwaga! Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. Oficjalnym czasem jest czas brutto.

## VII Nagrody i świadczenia

- **Bieg Główny**

Uczestnik biegu otrzyma numer startowy oraz chip. Po biegu organizator zapewnia pamiątkowy medal, ciepły posiłek oraz napoje.

### NAGRODY

**Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej, nie zostaną nagrodzeni w kategoriach wiekowych.**

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn organizator przewiduje puchary lub statuetki za miejsca I - VI, nagrody za miejsca I – III
- Puchary lub statuetki w kategoriach za miejsca I-III
- Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik z terenu Gminy Gniewino otrzymują puchary lub statuetki.

- **Biegi – Małe Kaszuby Biegają**

Uczestnik biegu otrzyma numer startowy oraz chip. Po biegu organizator zapewnia pamiątkowy medal, ciepły posiłek oraz napoje.

### NAGRODY

- Najlepsi w poszczególnych kategoriach biegowych otrzymają puchary ( 3 osoby) oraz dyplomy ( 6 osób)

## VIII Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia można dokonać elektronicznie do dnia 30.05.2018r.

na stronie [www.zapisy.info](http://www.zapisy.info) oraz w dniu zawodów

tj. 02.06.2018r. w godz. 8:00–10:00 / jednak nie później niż godzinę przed danym biegiem/

## IX Sprawy finansowe

Biegi dzieci i młodzieży /Małe Kaszuby Biegają/

- 12 zł – osoby które dokonały opłaty do dnia 30.05.2018r. (data wpływu)
- 25 zł – w dniu startu ( wpłata w biurze zawodów)
- 0 zł – osoby zameldowane na terenie Gminy Gniewino, które zapiszą się do dnia 24.05.2018r. na elektronicznym formularzu do zapisów [www.zapisy.info](http://www.zapisy.info)

Bieg główny

- 15 zł - dla osób niepełnoletnich, którzy zapisali się przez Internet. (data wpływu)
- 25 zł - dla osób, które dokonają opłaty do 7 dni przed imprezą. (data wpływu)
- 35 zł - dla osób, które dokonają opłaty przed terminem zamknięcia zgłoszeń elektronicznych. (data wpływu)
- 45 zł - dla osób w dniu biegu.

Opłat należy dokonywać z dopiskiem „**Gniewino**” na rachunek bankowy:  
Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej  
83-330 Żukowo, Gdyńska 1  
Konto BGŻ 96 2030 0045 1110 0000 0262 8920

W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko osoby startującej oraz adres zamieszkania.

- W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 30.05.2018 r. konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewem). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegu

### **IX Małe Kaszuby Biegają**

Biegi o symbolu MKB zaliczane są do klasyfikacji Małe Kaszuby Biegają 2018

### **X Cykl KB na 5 km**

XXXI Bieg Stołemów zaliczany jest do klasyfikacji cyklu "KB na 5 km"

### **XI Biegi towarzyszące / bezpłatne/ bez zapisów**

- Mila - bieg dla wszystkich chętnych, którzy nie startowali w innych biegach w danym dniu.
- Bieg przedszkolaków - ok. 100m

### **XII Uczestnictwo**

- w celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście do biura zawodów wraz z dowodem osobistym,
- zawodnik niepełnoletni musi przedstawić pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w komunikacie końcowym (z numerem dowodu tożsamości i adresem zamieszkania) oraz zaświadczenie lekarskie o zdolności do udziału w zawodach,
- każdy zawodnik pełnoletni startuje na swoją odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu,
- każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu oraz cyklu KB na 5 km,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

### **XIII Postanowienia końcowe**

1. Uczestnik poprzez zgłoszenie do biegu oświadcza, że zapoznał się z regulaminem imprezy;
2. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu pn. Bieg Stołemów wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu pn. Bieg Stołemów . Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
4. Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator, i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach.
5. Uczestnik oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
6. Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
7. Uczestnik oświadcza, że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub kolizji powstałych w związku z zawodami.
8. Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości , iż w razie kolizji lub wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora .
9. Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
10. Uczestnik oświadcza, że stan zdrowia pozwala mu na uczestnictwo w zawodach sportowych.
11. Uczestnik oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz.U. z 2002r Nr. 101 Poz. 926 z późniejszymi zmianami).
12. Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.
13. Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
14. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy oraz podania niewłaściwych danych przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
15. Protesty rozstrzyga organizator zawodów – decyzje organizatora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin.
16. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
17. Nagrody nie odebrane przez uczestników danego biegu po 14 dniach zostają przekazane na inne cele.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do dokonywania koniecznych zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji.