



PIEKARNIA – CUKIERNIA
Karol Bromboszcz
ul. Armii Krajowej
KATOWICE




Urząd Miasta Mysłowice



BIURO RACHUNKOWE
Borowczyk, Sermak
ul. Mikołowska 4a/120
MYSŁOWICE



REGULAMIN
IX PRZEŁAJOWEGO
GRAND PRIX MYSŁOWIC
O PUCHAR „TRUCHTACZA”
SEZON 2018

Cele i założenia cyklu biegów :

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- upowszechnienie sportu wśród młodzieży i dorosłych
- integracja funkcjonariuszy służb mundurowych na arenie sportowej
- przybliżenie działalności Stowarzyszenia „Truchtacz Mysłowice”

Organizatorzy:

Stowarzyszenie „Truchtacz Mysłowice”

Partnerzy Biegowi:

Urząd Miasta Mysłowice

OISW w Katowicach

PSSE w Katowicach

Kontakt :

Jacek Księżyk: jacek.ksiezyk@onet.eu tel. : 505 044 910

Termin i miejsce :

Poszczególne etapy GP będą się odbywać w niżej podanych terminach:
(Istnieje możliwość drobnej korekty terminu startu, z przyczyn organizacyjnych)

Bieg PIERWSZY „ZIMOWY” :

odbędzie się w sobotę 17-02-2018 godz. 10.00

Bieg DRUGI „WIOSENNY” :

odbędzie się w sobotę 07-04-2018 godz. 10.00

Bieg TRZECI „POLSKA BIEGA” :

odbędzie się w sobotę 12-05-2018 godz. 10.00

Bieg CZWARTY „LETNI” :

odbędzie się w sobotę 23-06-2018 godz. 10.00

Bieg PIĄTY „LETNI 2-gi” :

odbędzie się w sobotę 22-09-2018 godz. 10.00

Bieg SZÓSTY „JESIENNY” :

odbędzie się w sobotę 20-10-2018 godz. 10.00

Bieg SIÓDMY „WIELKI FINAL” :

odbędzie się w sobotę 08-12-2018 godz. 10.00

START, META oraz BIURO ZAWODÓW

mieszczą się w Katowicach na ul. Strumiennej - dojazd od ulicy Leśnego Potoku (w pobliżu Ośrodka Hipoterapii „Padok”).

(mapka dojazdu) :

<https://maps.google.pl/maps/ms?ie=UTF8&hl=pl&msa=0&msid=102056402666601985533.00047ec6c5b13d513aa89&sfn=0.007453,0.01929&z=16>

Biuro Zawodów czynne od godz. 9,00

ZAPISY DO BIEGÓW:

TYLKO I WYŁĄCZNIE W DNIU ZAWODÓW

(Brak możliwości zapisów internetowych)

Trasa w całości usytuowana w lesie. Płaska, z jednym ok. 100 m. podbiegiem. Dystans ok. 6,7 km. Różnica wzniesień: podbieg ok. 10m, całość trasy ok. 18m.

W kluczowych miejscach trasa będzie oznaczona i otaśmowana.

Warunki uczestnictwa i zgłoszenia :

Prawo startu mają osoby, które do dnia zawodów ukończą 16 lat, nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych i podpiszą oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem zawodów. Ze względów organizacyjnych oraz dbając o bezpieczeństwo uczestników na trasie zawodów, ustala się limit zawodników. Organizator dopuszcza maksymalnie sto dwadzieścia (120) osób do uczestnictwa w zawodach (w sprzyjających warunkach, organizator może zwiększyć limit). W kategorii mundurowej prawo startu mają zawodnicy reprezentujący służby podległe MSW, Wojsko Polskie, Służbę Więzienną, Służbę Celną, aktualnie pełniący służbę, jak również emeryci legitymujący się ważnym dokumentem przynależności do tych służb.

Klasyfikacja końcowa :

Klasyfikacja Generalna Grand Prix Mysłowic, prowadzona będzie **WYŁĄCZNIE** dla zawodników biorących udział w Biegu Pierwszym – Zimowym, którzy ponadto w sezonie 2018, ukończą minimum sześć biegów łącznie z Wielkim Finałem.

Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja, odrębna dla: Biegaczy, Nordic Walkerów i zawodników Canicrossowych oraz w kategorii Służby Mundurowe i Stowarzyszenia Truchtacz Mysłowice.

Wyniki w poszczególnych biegach będą sumowane, a zwycięzcą zostanie zawodnik który ukończy sześć etapów GP w najkrótszym zsumowanym

czasie, w każdej z w/w kategorii. Bieg TRZECI – POLSKA BIEGA, jest biegiem dodatkowym (nieobowiązkowym), który umożliwia w razie absencji, odrobienie nieobecności na jednych zawodach. Dotyczy to jedynie biegów: DRUGIEGO, CZWARTEGO, PIĄTEGO i SZÓSTEGO. Biegów PIERWSZEGO oraz WIELKIEGO FINAŁU, ze względów organizacyjnych i pogodowych nie można odrabiać. W wypadku uczestnictwa we wszystkich siedmiu biegach, zawody Polska Biega nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji generalnej.

Minimalna ilość osób w kategorii wynosi pięciu (5) zawodników.

W wypadku nie ukończenia pełnego dystansu (3 okrążenia) 6,7km, zawodnik nie będzie klasyfikowany w danym biegu. Będzie miało to wpływ na klasyfikację generalną, na koniec sezonu. Zawodnicy ci będą umieszczeni w tzw. „grupie rekreacyjnej” - poza klasyfikacją (pk)

Organizatorzy, którzy będą brali udział w zawodach i w wyniku rywalizacji sportowej zajmą czołowe miejsce w którejkolwiek kategorii, nie mogą być nagradzani.

UWAGA ZAWODNICZY NORDIC WALKING:

- Osoby biorące udział w zawodach w kategorii NW, przestrzegają zasad określających prawidłową technikę nordic walking.
- Zawodnicy poruszają się na trasie zawodów wyłącznie pojedynczo (pod groźbą dyskwalifikacji wprowadza się bezwzględny zakaz chodzenia w parach, lub grupach).
- Rywalizacja pomiędzy uczestnikami opiera się na zasadach fair play (niedopuszczalne jest podbieganie oraz utrudnianie biegaczom i zawodnikom CC szybszego przemieszczania na trasie zawodów).
- Istnieje możliwość przed zawodami nieodpłatnego wypożyczenia kijków NW oraz uzyskania instruktażu określającego prawidłowość stosowania techniki NW.
- Koordynatorami ds. NW są Bożena Kopeć oraz Basia Księżyk (Truchtacz Mysłowice).

UWAGA ZAWODNICY CANICROSS:

- Do zawodów dopuszcza się psy zdrowe, które ukończyły 18-sty miesiąc życia. Nie startują suki szczenne lub karmiące, psy w złym stanie fizycznym i psy agresywne.
- Przed startem zawodnik składa w biurze zawodów zaświadczenie o szczepieniu psa przeciw wściekliznie. Dopuszcza się formę: zaświadczenia, książeczki zdrowia lub paszportu.
- W dyscyplinie canicross, sprawą nadrzędną jest dobro i bezpieczeństwo psa. Pod żadnym pozorem zawodnik nie może zmuszać psa do biegu, ciągnąć go, włóczyć a nawet wyprzedzać. To pies dyktuje tempo biegu.
- Ze względu na temperaturę, w biegach letnich, organizatorzy zastrzegają sobie prawo do niedopuszczenia psów do zawodów.
- Każdorazowo informacja o tym będzie umieszczana najpóźniej w czwartek przed terminem zawodów na: MaratonachPolskich oraz na fan page Truchtacza na FB.
- Zawodnicy klasyfikowani w kategorii CC, w wyżej opisanym przypadku, startować będą razem z biegaczami, a wynik doliczony do kategorii canicross.
- Za szkody wyrządzone przez psa odpowiada właściciel zgodnie z przepisami Kodeksu Cywilnego.
- Koordynatorem ds. CC jest Henryk Wysocki (Husky Fan).

Pomiar czasu:

Czas mierzony będzie ręcznie, z wielostopniowym systemem kontroli. Kontrola obejmować będzie liczbę okrążeń oraz czas zawodnika.

Numer Startowy:

Zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).

Nagrody:

Dla zwycięzców przewidziano puchary. Uczestnicy zawodów finałowych (09 grudzień 2017) otrzymają pamiątkowy medal.

W zależności od hojności sponsorów, dla zawodników którzy ukończą wszystkie etapy GP – ewentualne nagrody ;-)

Zawodnicy Niepełnosprawni:

Ze względu na charakter biegu, nie przewiduje się możliwości startu zawodników na wózkach. Zawodnicy z dysfunkcją ruchową, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu w biurze zawodów. Każdorazowo decyzje o dopuszczeniu do zawodów, podejmują organizatorzy.

Grupy Zorganizowane (szkoły):

W wypadku uczestnictwa większej liczby uczniów (powyżej dwóch osób), pozostającej pod opieką nauczyciela, fakt ten należy zgłosić pisemnie do organizatora, minimum siedem (7) dni przed zawodami. W zgłoszeniu należy zaznaczyć liczbę osób i wiek. Decyzje o dopuszczeniu do zawodów, podejmują organizatorzy. Powyższe ograniczenie, powiązane jest ściśle z limitem zawodników dopuszczonych do startu.

Zasady finansowania:

Nie przewiduje się opłaty startowej

Wyżywienie zawodników:

Napoje i żywność - przyniesiona przez organizatorów oraz uczestników.

Postanowienia końcowe:

Startujemy na własną odpowiedzialność. (Podpisanie formularza zgłoszeniowego jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udział w imprezie). Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Komisję sędziowską powołuje organizator. Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem powyższego regulaminu.

Organizator nie zapewnia pryszniców oraz szatni.

Organizatorzy oraz osoby współpracujące zapewniają sobie prawo startu w całym cyklu GP, a ich wyniki będą doliczane do klasyfikacji generalnej.

Zapraszamy do udziału!!! ; -)

